

# Moniato

## Ingredients:

Moniato

## Preparació:

-Escalivats a les brases, al forn o microones

-Fregits, els tallem com si volguéssim fer patates fregides i els podem amanir amb herbes o pebre o una mica de sal o una mica de cada, al gust

-Al forn per acompanyar el peix, els tallem a rodanxes fines i els posem escalonats en una safata, una mica d'oli i al forn a uns 180°C., un cop estiguin mig cuits, retirem l'oli sobrant (que podrem guardar per a tornar a utilitzar ja que serà ben net) i posem al damunt els filets de peix amb un raig d'oli, i ho deixem coure al forn.

Si voleu podem combinar la patata amb el moniato

