

Marxem de Colònies a Viladoms!

ZER BAIX BERGUEDÀ

4T, 5È i 6È

25 al 27 de setembre



Fundesplai
Fundació Catalana de l'Esplai



Què has de saber?

1. Qui som?
2. Per què marxem de Colònies?
3. La casa i l'emplaçament
4. Com són les habitacions?
5. El vostre programa
6. El centre d'interès
7. El dia a dia a la casa
8. Menú orientatiu
9. Què portarem a la motxilla?

1. Qui som?

La **Fundació Catalana de l'Esplai** (Fundesplai) <https://fundesplai.org/ca/> és una iniciativa sense ànim de lucre que des de fa prop de 50 anys, treballa a favor dels infants, les joves, les famílies i el Tercer Sector des dels àmbits educatiu, social i ambiental. Fundesplai desenvolupa un ampli ventall de programes, campanyes i activitats orientades a educar els infants i joves, enfortir les entitats del Tercer Sector, millorar el medi ambient i promoure la ciutadania i la inclusió social.

Gràcies a aquesta tasca, Fundesplai ha estat distingida amb la Creu de Sant Jordi del Govern de la Generalitat de Catalunya.

Coneix una mica més Fundesplai



Doneu un cop d'ull al nostre projecte més recent!



2. Per què marxem de colònies?

A partir d'una proposta d'activitats diverses, adaptades a les diferents edats dels infants i utilitzant una **metodologia participativa i vivencial** treballem per assolir un bon nivell de qualitat pedagògica i sobretot intentem generar canvis positius en els infants a partir de **treballar valors cooperatius, solidaris i de coresponsabilitat social**.

5 raons de pes!

1. Fomenten l'**autonomia personal**, l'autoconeixement i la manifestació de la personalitat dels infants.
2. Donen a **conèixer els valors del territori**, promouen la identitat cultural.
3. Són una **eina única del sistema educatiu de Catalunya** des de fa més de 125 anys i **fonamental per completar els processos educatius**.
4. Afavoreixen la **cohesió del grup**, el treball cooperatiu, promou la curiositat i la descoberta de la natura.
5. És una **experiència única**, emocionant i extraordinàriament significativa.



2. Per què marxem de colònies?

A partir d'una proposta d'activitats diverses, adaptades a les diferents edats dels infants i utilitzant una **metodologia participativa i vivencial** treballem per assolir un bon nivell de qualitat pedagògica i sobretot intentem generar canvis positius en els infants a partir de **treballar valors cooperatius, solidaris i de coresponsabilitat social**.

5 raons de pes!

1. Fomenten l'**autonomia personal**, l'autoconeixement i la manifestació de la personalitat dels infants.
2. Donen a **conèixer els valors del territori**, promouen la identitat cultural.
3. Són una **eina única del sistema educatiu de Catalunya** des de fa més de 125 anys i **fonamental per completar els processos educatius**.
4. Afavoreixen la **cohesió del grup**, el treball cooperatiu, promou la curiositat i la descoberta de la natura.
5. És una **experiència única**, emocionant i extraordinàriament significativa.



3. La casa i l'emplaçament

Viladoms de Baix és un equipament de natura que situat entre el Parc Natural de Montserrat i el de Sant Llorenç de Munt i l'Obac, al municipi de Castellbell i el Vilar. La seva proximitat amb Barcelona la converteix en un espai perfecte per passar un dia fora de l'escola. Es tracta d'una casa 100% adaptada i amb uns espais exteriors delimitats, ideals per als infants més petits. La seva proximitat amb la muntanya de Montserrat ens ofereix l'opció de poder explorar la seva flora i fauna des del seu interior. S'hi poden dur a terme activitats de tot tipus que faran que els nens/es gaudeixin de la natura a través d'activitats vivencials i dels valors i experiències que els poden oferir.



3. La casa i l'emplaçament

- 90 places
- Piscina
- Edifici menjador
- Habitacions amb sanitari adaptat
- Bosc com a zona de joc
- Tres sales polivalents unificables en una gran
- Pista poliesportiva de ciment i vòlei sorra



Les habitacions



El menjador



La piscina



Els exteriors

4. Com són les habitacions?

ZONA PINS Edifici principal

Planta baixa

H11	8 places
H12	8 places

Planta 1

H13	8 places
H14	8 places

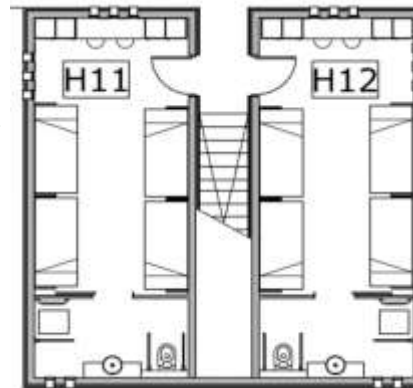
Edificis annexes

H15	6 places
H16	6 places
H17	6 places

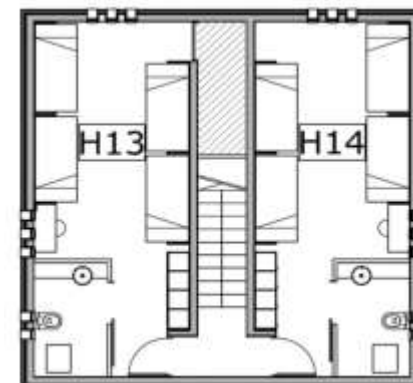
TOTAL PLACES 90 places

Espai menjador 90 places

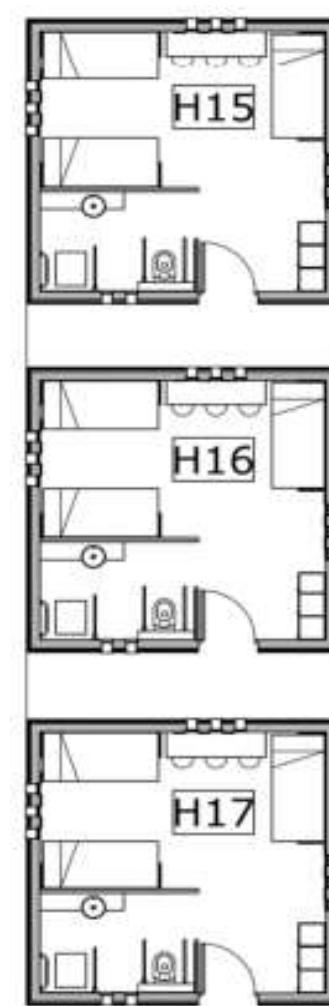
Edifici els Pins
Planta baixa



Planta 1



Edificis annexes
Planta baixa



5. Caminant cap als ODS

	1r DIA	2n DIA	3r DIA
MATÍ	Arribada i instal·lació	Sortida de descoberta	Contaminació alarma biosfera
TARDA	La cursa dels ODS: corrent per la sostenibilitat	S.O.S. Emergència climàtica	Comiat
NIT	El joc de nit	Festa de comiat	

LA CURSA DELS ODS: Cursa d'orientació on haurem de descobrir els Objectius pel Desenvolupament Sostenible amagats per la finca, tot superant les proves que ens presentin i entenent així com d'importants són per la Terra!

EL JOC DE NIT: Adaptats segons l'edat del grup d'infants, gaudirem dels jocs de nit més divertits tot amagant-nos i jugant pel bosc i els entorns de la casa!

SORTIDA DE DESCOBERTA: Excursió de descoberta de l'entorn on realitzarem una aproximació a la flora i fauna de la zona.

S.O.S. EMERGÈNCIA CLIMÀTICA: Joc de rol tipus gimcana on els infants descobriran quines mesures han de prendre per a salvar el futur d'un planeta avocat al desastre. Ho aconseguiran? El treball en equip i la presa de decisions seran claus!

FESTA DE COMIAT: Farem actuacions i danses amb els nostres companys i companyes. Una nit màgica que de ben segur recordarem!

CONTAMINACIÓ ALARMA BIOSFERA: Joc de pistes per entendre les principals fonts de contaminació, les seves conseqüències i de quina manera es poden reduir.



6. El centre d'interès



EL CLUEDO DE VILADOMS: EL MISTERI DE LA MORENETA (C.S. i E.S.O.)

Un dia de molta pluja i mal temps a la muntanya de Montserrat, es va decidir tancar l'accés al monestir a tot el turisme que visita la muntanya a diari. La Júlia és la vigilant de seguretat i, al fer la ronda se n'adona que a l'estàtua de la moreneta li falta la bola que sosté amb la mà dreta, símbol del món i la humanitat.

La Júlia interroga a les sis persones sospitoses i busca el motiu pel qual l'hagin pogut agafar, a més d'intentar descobrir on la deuen tenir guardada. Un monjo, un escolà, un/a paleta, una persona de la neteja, un/a organista i un/a restaurador/a. Qui pot haver sigut? Ajudarem a la Júlia a resoldre aquest enigma? Caldrà estar molt atents/es i fer servir les nostres millors eines de lògica i deducció.



7. El dia a dia a la casa

		Monitores	Mestres
9:00 a 9:30	Esmorzar		✓
10:00 a 13:00	Activitat matí	✓	
13:30 a 14:30h	Dinar		✓
14:30 a 15:30h	Temps lliure	✓	
15:30 a 19:00h	Activitat de tarda	✓	
19:00 a 20:00h	Temps lliure no dinamitzat		✓
20:00 a 21:00h	Sopar		✓
21:30 a 23:00h	Activitat de nit	✓	

Podeu portar fets els grups d'habitacions i així farem més ràpida la instal·lació.

Els grups serveis s'encarreguen de parar i/o desparar la taula. Caldrà un grup per cada àpat que feu a la casa i el podeu fer a l'escola o em arribar.

Atenir en compte:

- L'equip de mestres s'encarrega de servir el menjar. Un quart d'hora abans dels àpats un grup d'infants parará la taula.
- A la casa de colònies hi ha una farmaciola de primers auxilis sense cap tipus de medicament. Disposa de sabó neutre, gasses, tiretes i sèrum fisiològic.
- En cap cas es podran fer trasllats de menors per part del monitoratge. En cas de ser necessari per motius mèdics, es desplaçarà l'ambulància fins a l'equipament.
- En cas de necessitar, podeu demanar monitors "Lluna" per tal de donar suport a la vigilància de la nit. Cal consultar disponibilitat i tarifes.

8. Menú orientatiu

Menú TARDOR-HIVERN ESCOLES



	ESMORZAR	DINAR	BERENAR	SOPAR
DILLUNS	Llet amb cacau / cafè Pa integral, galetes, margarina i melmelada, cereals i embotit Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet Amanida Hamburguesa de vedella Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps	Galetes amb fruita del temps	Sopa de brou d'au amb pasta Amanida Lluç arrebossat Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps
DIMARTS	Llet amb cacau / cafè Pa integral, galetes, margarina i melmelada, cereals i embotit Fruita del temps	Llenties estofades amb hortalisses Amanida Daus de gall dindi adobats Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps	Pa amb xocolata	Purè de verdures Amanida Truita de patates i ceba amb pa amb tomàquet Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps
DIMECRES	Llet amb cacau / cafè Pa integral, galetes, margarina i melmelada, cereals i embotit Fruita del temps	Pasta amb formatges Amanida Pollastre al forn Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps	Galetes amb fruita del temps	Purè de verdures Amanida Truita de patates i ceba amb pa amb tomàquet Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps
DIJOUS	Llet amb cacau / cafè Pa integral, galetes, margarina i melmelada, cereals i embotit Fruita del temps	Llenties estofades amb hortalisses Amanida Daus de gall dindi adobats Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps	Pa amb xocolata	Sopa de brou d'au amb pasta Amanida Lluç arrebossat Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps
DIVENDRES	Llet amb cacau / cafè Pa integral, galetes, margarina i melmelada, cereals i embotit Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet Amanida Hamburguesa de vedella Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps		

El menú pot variar per adaptar-se als grups (pic-nics) o per causes del servei (núm. de places, canvis de grup, proveïdors...)

Guarnicions: Xampinyons saltejats, carbassó daus, carbassó arrebossat, pastanaga daus, patata panadera, patates fregides, samfaina, ceba, pebrots etc.

S'ofereix pa integral a tots els àpats, a més a més de l'esmorzar i berenar

Es cuina amb oli de gira-sol alt oleic i s'amaneix amb oli d'oliva extra verge

*S'indica en negreta els completments i preparacions culinàries per als àpats dels adult

9. Què portarem a la motxilla?



- Motxilla gran o bossa de viatge
- Motxilla petita (Per fer petits desplaçaments per la muntanya. **Es recomana que no sigui de tires primes**)
- Sac de dormir o joc de llençols (**de dalt i coixinera**)
- Pijama
- Cangur, capelina o anorac
- Roba i recanvis
- Bosses per a la roba bruta
- Calçat adequat per caminar (**de sola rugosa**)
- Tovallola gran
- Mocadors
- Necesser: sabó, raspall de dents, etc.
- Lot o llanterna (**amb piles noves, o de recanvi**)
- Cantimplora
- Gorra i/o fulard
- Crema solar i bàlsam de llavis
- Banyador, xancletes i tovallola de piscina (**si és necessari**)
- Repel·lent de mosquits



Si us ha agradat l'estada, no dubten en compartir més moments amb nosaltres!

Viu la natura per un dia amb les sortides d'un dia per escoles!

[VEURE](#)

Surt de l'institut per a fer el treball de síntesi en un entorn natural!

[VEURE](#)

Gaudeix de la natura en família a les nostres cases!

[VEURE](#)

Segueix-nos a les xarxes!

Clica aquí:

