

Marxem de Colònies a La Rectoria

ZER BAIX BERGUEDÀ

25 AL 27 DE SETEMBRE

1R, 2N I 3R PRIMÀRIA



Fundesplai
Fundació Catalana de l'Esplai

Què has de saber?



1. Qui som?
2. Per què marxem de Colònies?
3. La casa i l'emplaçament
4. Com són les habitacions?
5. El vostre programa
6. El centre d'interès
7. El dia a dia a la casa
8. Menú orientatiu
9. Què portarem a la motxilla?

1. Qui som?

La **Fundació Catalana de l'Esplai** (Fundesplai) <https://fundesplai.org/ca/> és una iniciativa sense ànim de lucre que des de fa prop de 50 anys, treballa a favor dels infants, les joves, les famílies i el Tercer Sector des dels àmbits educatiu, social i ambiental. Fundesplai desenvolupa un ampli ventall de programes, campanyes i activitats orientades a educar els infants i joves, enfortir les entitats del Tercer Sector, millorar el medi ambient i promoure la ciutadania i la inclusió social.

Gràcies a aquesta tasca, Fundesplai ha estat distingida amb la Creu de Sant Jordi del Govern de la Generalitat de Catalunya.

Coneix una mica més Fundesplai



Doneu un cop d'ull al nostre projecte més recent!



2. Per què marxem de colònies?

A partir d'una proposta d'activitats diverses, adaptades a les diferents edats dels infants i utilitzant una **metodologia participativa i vivencial** treballem per assolir un bon nivell de qualitat pedagògica i sobretot intentem generar canvis positius en els infants a partir de **treballar valors cooperatius, solidaris i de coresponsabilitat social**.

5 raons de pes!

1. Fomenten **l'autonomia personal**, l'autoconeixement i la manifestació de la personalitat dels infants.
2. Donen a **conèixer els valors del territori**, promouen la identitat cultural.
3. Són una **eina única del sistema educatiu de Catalunya** des de fa més de 125 anys i **fonamental per completar els processos educatius**.
4. Afavoreixen la **cohesió del grup**, el treball cooperatiu, promou la curiositat i la descoberta de la natura.
5. És una **experiència única**, emocionant i extraordinàriament significativa.



3. La casa i l'emplaçament

La Rectoria de la Selva és un equipament de natura que es troba en un punt enlairat de la muntanya sota els espectaculars cingles de Busa, al municipi de Navès. Es tracta d'una casa amb uns entorns privilegiats que permeten acostar infants i joves a un entorn natural molt característic: l'espai natural de la Serra de Busa-els Bastets-Lord. La flora i fauna d'aquest espai natural, juntament amb el bosc vertical, el rocòdrom i la tirolina dels que disposa la casa, fan que els punts forts de la Rectoria de la Selva siguin l'educació ambiental i les activitats d'aventura. La casa disposa d'un gran nombre de prats i feixes de grans dimensions que, juntament amb els boscos que la conformen, faran que els nens i nenes gaudeixin de la natura a través d'activitats vivencials i dels valors i experiències que els poden oferir.



3. La casa i l'emplaçament

- 90 places (+33 places a La Pinassa)
- Casa accessible i ascensor
- Piscina
- Edifici menjador
- Entorn natural de bosc com a zona de joc
- Pista poliesportiva de ciment
- Sales d'activitats i reunions
- Grans feixes exteriors



Les habitacions



La piscina

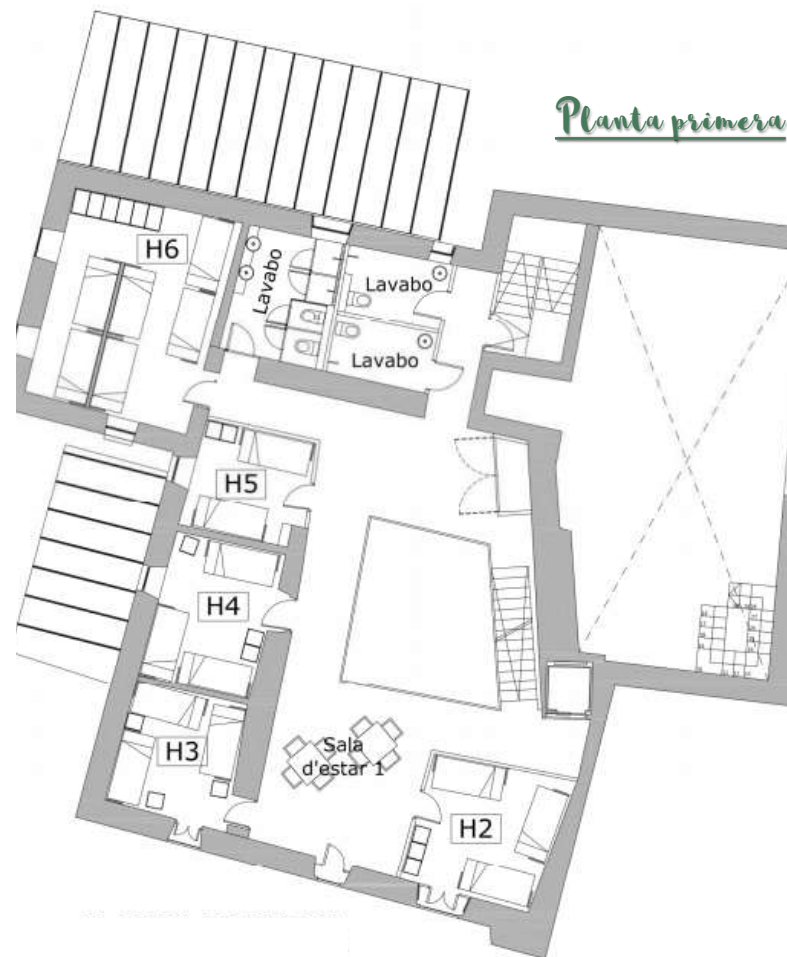
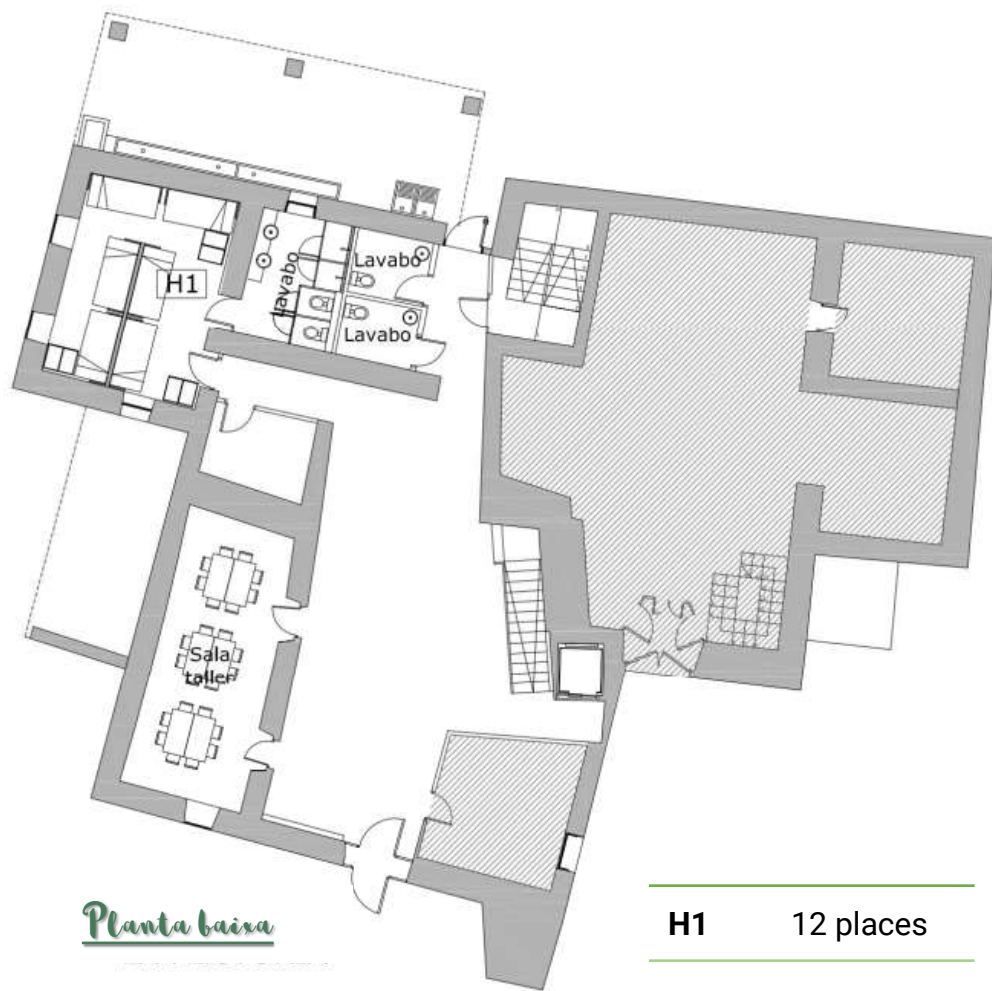


El menjador



Els exteriors

4. Com són les habitacions?



5. Aventures al bosc

	1R DIA	2N DIA	3R DIA
MATÍ	Arribada i instal·lació	El bosc i els seus secrets	Jocs cooperatius al bosc
TARDA	La gimcana ambiental	Les Olimpíades pageses	Comiat
NIT	El joc de nit	Festa de comiat	

La gimcana ambiental: una divertida gimcana per a descobrir l'entorn proper de la casa i la natura que ens envolta de la forma més divertida.

El Joc de nit: jocs amb llanterna al bosc, un aventura nocturna que no podrem oblidar.

El bosc i els seus secrets: sortida de descoberta on aprendrem a ser uns veritables aventurers i aventureres tot descobrint els secrets amagats del bosc.

Les Olimpíades pageses: posarem a prova les nostres habilitats amb unes olimpíades molt peculiars que faran que les rialles brollin per tot arreu.

Festa de comiat: és l'última nit i això ho hem de celebrar!

Jocs de cooperació al bosc: farem jocs cooperatius i de treball en equip al bosc on els infants ho passaran molt bé



6. El centre d'interès



Guifré “el Pilós”

En Guifré el Pilós és un compte que va lluitar en nombroses guerres i que va passar llargues temporades al Solsonès, molt a prop de la Rectoria. Diuen que se li havia donat el malnom de Pilós per la quantitat de pèl que tenia per tot el cos. És per això que, després d'un viatge molt llarg, quan va tornar a casa la seva mare el va reconèixer de seguida tot i que feia molts i molts anys que no el veia. Després d'uns mesos de tornar d'aquest llarg viatge, però, en Guifré va començar a perdre els pèls. Cada vegada que es dutxava veia com el seu pèl marxava amb l'aigua, quan es pentinava quedaven a la pinta i quan algú li acariciava el cap se'ls emportava a la mà. De sobte, un dia, va arribar el moment que en Guifré no volia que arribés mai: es va quedar calb! Estava molt preocupat perquè tothom al món el reconeixia com a Guifré el Pilós i les seves gestes eren conegudes arreu. Si ara es quedava calb passaria a la història amb el nom de Guifré el Calb...



7. El dia a dia a la casa

		Monitores	Mestres
9:00 a 9:30	Esmorzar		✓
10:00 a 13:00	Activitat matí	✓	
13:30 a 14:30h	Dinar		✓
14:30 a 15:30h	Temps lliure	✓	
15:30 a 19:00h	Activitat de tarda	✓	
19:00 a 20:00h	Temps lliure no dinamitzat		✓
20:00 a 21:00h	Sopar		✓
21:30 a 23:00h	Activitat de nit	✓	

Podeu portar fets els grups d'habitacions i així farem més ràpida la instal·lació.

Els grups de serveis s'encarreguen de parar i/o desparar la taula: caldrà un grup per cada àpat que feu a la casa i els podeu fer a l'escola (recomanat) o en arribar.

A tenir en compte:

- L'equip de mestres s'encarrega de servir el menjar. Un quart d'hora abans dels àpats un grup d'infants parará la taula.
- A la casa de colònies hi ha una farmaciola de primers auxilis sense cap tipus de medicament. Disposa de sabó neutre, gasses, tiretes i sèrum fisiològic.
- En cap cas es podran fer trasllats de menors per part del monitoratge. En cas de ser necessari per motius mèdics, es desplaçarà l'ambulància fins a l'equipament.
- En cas de necessitat, podeu demanar monitoratge "Lluna" per tal de donar suport a la vigilància de la nit. Cal consultar disponibilitat i tarifes.

8. Menú orientatiu

Menú TARDOR-HIVERN ESCOLES



	ESMORZAR	DINAR	BERENAR	SOPAR
DILLUNS	Llet amb cacau / cafè Pa integral, galetes, margarina i melmelada, cereals i embotit Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet Amanida Hamburguesa de vedella Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps	Galetes amb fruita del temps	Sopa de brou d'au amb pasta Amanida Lluç arrebossat Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps
DIMARTS	Llet amb cacau / cafè Pa integral, galetes, margarina i melmelada, cereals i embotit Fruita del temps	Llenties estofades amb hortalisses Amanida Daus de gall dindi adobats Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps	Pa amb xocolata	Purè de verdures Amanida Fruita de patates i ceba amb pa amb tomàquet Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps
DIMECRES	Llet amb cacau / cafè Pa integral, galetes, margarina i melmelada, cereals i embotit Fruita del temps	Pasta amb formatges Amanida Pollastre al forn Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps	Galetes amb fruita del temps	Purè de verdures Amanida Fruita de patates i ceba amb pa amb tomàquet Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps
DIJOUS	Llet amb cacau / cafè Pa integral, galetes, margarina i melmelada, cereals i embotit Fruita del temps	Llenties estofades amb hortalisses Amanida Daus de gall dindi adobats Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps	Pa amb xocolata	Sopa de brou d'au amb pasta Amanida Lluç arrebossat Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps
DIVENDRES	Llet amb cacau / cafè Pa integral, galetes, margarina i melmelada, cereals i embotit Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet Amanida Hamburguesa de vedella Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps		

El menú pot variar per adaptar-se als grups (pic-nics) o per causes del servei (núm. de places, canvis de grup, proveïdors...)

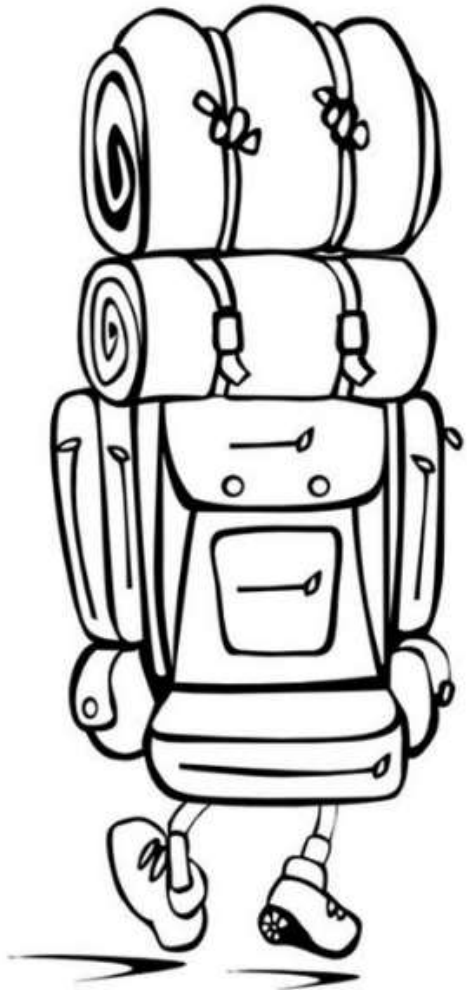
Guarnicions: Xampinyons saltejats, carbassó daus, carbassó arrebossat, pastanaga daus, patata panadera, patates fregides, samfaina, ceba, pebrots etc.

S'ofereix pa integral a tots els àpats, a més a més de l'esmorzar i berenar

Es cuina amb oli de gira-sol alt oleic i s'amaneix amb oli d'oliva extra verge

*S'indica en negreta els completaments i preparacions culinàries per als àpats dels adult

9. Què portarem a la motxilla?



- Motxilla gran o bossa de viatge
- Motxilla petita (Per fer petits desplaçaments per la muntanya. **Es recomana que no sigui de tires primes**)
- Sac de dormir o joc de llençols (**llençol de dalt i coixinera**)
- Pijama
- Cangur, capelina o anorac
- Roba i recanvis
- Bosses per a la roba bruta
- Calçat adequat per caminar (**de sola rugosa**)
- Tovallola gran
- Mocadors
- Necesser: sabó, raspall de dents, etc.
- Lot o llanterna (**amb piles noves, o de recanvi**)
- Cantimplora
- Gorra i/o fulard
- Crema solar i bàlsam de llavis
- Banyador, xancletes i tovallola de piscina (**si és necessari**)
- Repel·lent de mosquits



Si us ha agradat l'estada, no dubten en compartir més moments amb nosaltres!

Viu la natura per un dia amb les sortides d'un dia per escoles!

[VEURE](#)

Surt de l'institut per a fer el treball de síntesi en un entorn natural!

[VEURE](#)

Gaudeix de la natura en família a les nostres cases!

[VEURE](#)

Segueix-nos a les xarxes!

Clica aquí:

