



DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
Llenties amb pastanaga Macarrons amb sofregit de tomàquet, ceba, pastanaga i ametlles Fruita de temporada	Crema de verdures amb pipes Peix del dia amb enciam amanit i olives Fruita de temporada	Patata, mongeta i pastanaga Cuixeta de pollastre amb tomàquet amanit Fruita de temporada	Blat forment amb pèsols Truita d'espínacs amb tomàquet amanit i olives Fruita de temporada	Sopa de verdures amb fideus Cigrons amb picada de tomàquet, all i julivert Iogurt natural
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
Amanida d'arròs amb tomàquet, blat de moro i olives Croquetes de pollastre amb pastanaga ratllada Fruita de temporada	Pèsols amb pastanaga i soja Peix del dia amb enciam amanit i blat de moro. Fruita de temporada	Meló amb pernil Salsitxa amb tomàquet amanit Fruita de temporada	Patata, mongeta i pastanaga amb maionesa Cigrons sortint de l'olla amb pastanaga ratllada amanida Iogurt natural	Crema de verdures amb pipes Truita d'espínacs amb tomàquet amanit i olives Fruita de temporada
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
Pèsols amb pastanaga i salsa de soja . Cigrons amb picada de tomàquet, all i julivert. Iogurt natural	Arròs amb orenga i pastanaga. Truita d'espínacs amb tomàquet amanit i olives. Fruita del temps	Amanida de Llenties amb tomàquet, olives i formatge Peix del dia amb enciam amanit. Fruita del temps.	Crema de verdures. Macarrons amb sofregit de tomàquet, ceba, pastanaga i ametlles , Fruita del temps	Patates xips, olives, formatge i tomàquets xerris Salsitxa de frankfurt al gust (ceba, maionesa , ketchup) Terrina de gelat
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES

- En els àpats s'inclou: pa integral i aigua . Fruita: pera, poma, préssec, mandarina, plàtan, taronja, maduixes, prunes, cireres síndria, meló...
- Variació d'amanida: enciam i tomàquet, pastanaga ratllada i tomàquet, enciam i pastanaga ratllada, enciam i tomàquet amb olives, pastanaga ratllada amb olives. Blat de moro, olives, remolatxa rallada, poma,...
- El sofregit: Ceba, all i tomàquet, ceba, all, pastanaga i tomàquet, ceba, all, pastanaga, carbassó, pebrot i tomàquet.
- La carn de xai és d'Olván.
- La vedella és de ramats de la nostra comarca el Berguedà.
- Els al·lèrgens els teniu marcats en negreta i colors al menú: blau per la llet, lila per l'ou, verd per els fruits secs, taronja per el gluten, vermell per la soja, groc per l'api, peix en rosa.
- Menú revisat per una Dietista-Nutricionista Colegiada Eva Nuñez Marmol CAT443