



		DIMECRES 1	DIJOURS 2	DIVENDRES 3
		FESTIU	Llenties amb pastanaga. <b>Truita</b> d'espinaacs amb tomàquet amanit i olives <b>logurt natural.</b>	Crema de verdures amb pipes. <b>Macarrons</b> amb sofregit de ceba, tomàquet i <b>ametlles</b> Fruita de temporada.
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOURS 9	DIVENDRES 10
Llenties amb pastanaga i picada de tomàquet, all i julivert <b>Truita</b> d'espinaacs amb tomàquet amanit i olives <b>logurt natural.</b>	Crema de verdures amb pipes. <b>Macarrons</b> amb sofregit de ceba, pastanaga i <b>ametlles</b> Fruita de temporada.	<b>Blat forment</b> amb pèsols i salsa de <b>soja</b> Peix del dia amb enciam amanit i pastanaga Fruita de temporada.	Patata, mongeta i pastanaga Cuixeta de pollastre a la planxa amb tomàquet amanit Fruita de temporada.	Sopa de verdures ( <b>api</b> ) amb arròs Cigrons sortint de L'Olla . Fruita de temporada
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOURS 16	DIVENDRES 17
Pèsols amb pastanaga i salsa de <b>soja</b> Calamars a la <b>romana</b> amb <b>maionesa</b> i enciam amanint Fruita de temporada.	Crema de verdures amb pipes Cigrons amb picada de tomàquet all i julivert . <b>logurt natural</b>	Llenties amb pastanaga <b>Truita</b> de carbassó amb tomàquet amanit i olives. Fruita de temporada.	Amanida de <b>blat forment</b> Salsitxa de pollastre amb enciam amanit. Fruita de temporada	Arròs amb pastanaga i orenga . Pintxo de porc adobat amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita de temporada.
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOURS 23	DIVENDRES 24
Crema de verdures amb pipes . Cigrons amb picada de tomàquet all i julivert .. <b>logurt natural</b>	Amanida d'arròs amb tomàquet, <b>formatge</b> i olives Hamburguesa de vedella amb enciam amanit Fruita de temporada.	Sopa de peix amb blat de moro escairat <b>Truita</b> d'espinaacs amb tomàquet amanit i olives Fruita de temporada.	Pèsols amb pastanaga. <b>Macarrons</b> amb sofregit de tomàquet, ceba, pastanaga i <b>ametlles</b> . Fruita de temporada.	Trobada amb Montmajor
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOURS 30	DIVENDRES 31
Arròs amb pastanaga i orenga. <b>Truita</b> de verdures amb tomàquet amanit i olives Fruita de temporada.	Crema de verdures amb pipes. Cigrons sortint de l'olla amb picada de tomàquet all i julivert <b>logurt natural</b>	Patata, mongeta i pastanaga Peix del dia amb enciam amanit i blat de moro. Fruita del temps	FESTIU	FESTIU - lliure disposició



## MENU DE MAIG

- En els àpats s'inclou: pa integral i aigua . Fruita: pera, poma, préssec, mandarina, plàtan, taronja, maduixes, prunes, cireres síndria, meló...
- Variació d'amanida: enciam i tomàquet, pastanaga ratllada i tomàquet, enciam i pastanaga ratllada, enciam i tomàquet amb olives, pastanaga ratllada amb olives. Blat de moro, olives, remolatxa rallada, poma,...
- El sofregit: Ceba, all i tomàquet, ceba, all, pastanaga i tomàquet, ceba, all, pastanaga, carbassó, pebrot i tomàquet.
- La carn de xai és d'Olvan.
- La vedella és de ramats de la nostra comarca el Berguedà.
- Els al·lèrgens els teniu marcats en negreta i colors al menú: blau per la llet, lila per l'ou, verd per els fruits secs, taronja per el gluten, vermell per la soja, groc per l'api.
- Menú revisat per una Dietista-Nutricionista Colegiada Eva Nuñez Marmol CAT443