

Truita d' espinacs

Ingredients:

Ous
Espinacs bullits
Sal
Oli

Preparació:

Tallem els espinacs ja bullits i ben escorreguts, els afegim al bol amb els ous batuts, hi posem la sal i ho ben barregem. Posem la paella de les truites al foc amb un raig d' oli i quan sigui calent hi afegim la barreja, la remenem amb una cullera o espàtula de fusta i ho deixem coure, quan estigui a mig fer l' hi fem la volta amb l' ajuda d' una tapa o un tomba truites i l' acabem de fer. Ja la tindrem a punt per menjar.

A l' escola les fem ben primes i amb força espinacs que és com agrada més.

