



		DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		Patata, mongeta i pastanaga Truita de pernil dolç amb tomàquet amanit i olives Fruita del temps	Arròs amb orenga Cuixeta de pollastre a la planxa amb enciam amanit Fruita del temps	Llenties amb carbassa sortint de l'olla Bunyols de bacallà amb tomàquet amanit Fruita del temps
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
Blat forment amb pèsols i salsa de soja Salsitxa amb tomàquet amanit Fruita del temps	Crema de porros i ametlles Macarrons amb sofregit de tomàquet, ceba i pastanaga Fruita del temps	Llenties sortint de l'olla Peix del dia amb enciam amanit Iogurt natural	Crema de carbassa amb pipes Cigrons a amb picada de tomàquet, all i julivert Fruita del temps	Patata, mongeta i pastanaga Ou dur amb tomàquet amanit i olives Fruita del temps
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
Crema de carbassa amb crostonets de pa Cigrons amb picada de tomàquet, all i julivert Fruita del temps	Escudella amb fideus Truita d'espinaacs amb tomàquet amanit i blat de moro Fruita del temps	Blat de moro escairat Hamburguesa de pollastre amb enciam amanit Fruita del temps	Mongetes seques sortint de l'olla Peix del dia amb tomàquet amanit Iogurt natural	Arròs amb pèsols i pastanaga Xai a la planxa amb enciam amanit i olives Fruita del temps
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
Festiu	Llenties sortint de l'olla Macarrons amb sofregit de tomàquet, ceba, pastanaga i ametlles Fruita del temps	Escudella amb sèmola de blat de moro Peix del dia amb enciam amanit i olives Fruita del temps	Blat forment amb pèsols Truita d'espinaacs amb tomàquet amanit Fruita del temps	Crema de carbassa amb pipes Cigrons amb picada de tomàquet, all i julivert Iogurt natural
DILLUNS 27	DIMARTS 28			
Llenties amb picada d'all i julivert Truita d'espinaacs amb tomàquet amanit i olives Fruita del temps	Escudella amb sèmola de blat de moro Pit de pollastre a la planxa amb enciam amanit Fruita del temps			

- En els àpats s'inclou: pa integral i aigua . Fruita: pera, poma, préssec, mandarina, plàtan, taronja, maduixes, prunes, cireres síndria, meló...
- Variació d'amanida: enciam i tomàquet, pastanaga ratllada i tomàquet, enciam i pastanaga ratllada, enciam i tomàquet amb olives, pastanaga ratllada amb olives. Blat de moro, olives, remolatxa rallada, poma,...
- El sofregit: Ceba, all i tomàquet, ceba, all, pastanaga i tomàquet, ceba, all, pastanaga, carbassó, pebrot i tomàquet.
- La carn de xai és d'Olvan.
- La vedella és de ramats de la nostra comarca el Berguedà.
- Menú revisat per una Dietista-Nutricionista Colegiada Eva Nuñez Marmol CAT443