



DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
<b>VACANCES</b>	<b>VACANCES</b>	<b>VACANCES</b>	<b>VACANCES</b>	<b>VACANCES</b>
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
Llenties sortint de l'olla Trita d'espinaçs amb tomàquet amanit Fruita del temps	Arròs amb orenga Cuixeta de pollastre amb enciam amanit Fruita del temps	Crema de carbassa amb pipes Macarrons amb sofregit de tomàquet, ceba, pastanaga i ametlles Iogurt natural	Escudella amb sèmola de blat de moro Peix del dia amb pastanaga amanida i olives Fruita del temps	Patata, mongeta i pastanaga Cigrons amb picada de tomàquet, all i julivert Fruita del temps
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
Blat forment amb pèsols Salsitxa de pollastre amb enciam amanit Fruita del temps	Escudella amb fideus Trita d'espinaçs amb tomàquet amanit i blat de moro Fruita del temps	Crema de porros i ametlles Cigrons amb picada de tomàquet, all i julivert Iogurt natural	Mongeta i pastanaga amb maionesa Peix del dia amb tomàquet amanit Fruita del temps	<b>FESTIU</b>
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
Blat de moro escairat Trita de carbassa amb enciam amanit Fruita del temps	Llenties sortint de l'olla Macarrons amb sofregit de tomàquet, ceba, pastanaga i ametlles Fruita del temps	Pèsol amb patata i pastanaga Peix del dia amb enciam amanit i olives Fruita del temps	Crema de carbassa amb pipes Cigrons amb picada de tomàquet, all i julivert Iogurt natural	Blat forment amb salsa de soja Xai a la planxa amb tomàquet amanit Fruita del temps
DILLUNS 30	DIMARTS 31			
Crema de carbassa amb pipes Cigrons amb picada de tomàquet, all i julivert Iogurt natural	Escudella amb sèmola de blat de moro Peix del dia amb enciam amanit Fruita del temps			

- En els àpats s'inclou: pa integral i aigua . Fruita: pera, poma, préssec, mandarina, plàtan, taronja, maduixes, prunes, cireres síndria, meló...
- Variació d'amanida: enciam i tomàquet, pastanaga ratllada i tomàquet, enciam i pastanaga ratllada, enciam i tomàquet amb olives, pastanaga ratllada amb olives. Blat de moro, olives, remolatxa rallada, poma,...
- El sofregit: Ceba, all i tomàquet, ceba, all, pastanaga i tomàquet, ceba, all, pastanaga, carbassó, pebrot i tomàquet.
- La carn de xai és d'Olvan.
- La vedella és de ramats de la nostra comarca el Berguedà.
- Menú revisat per una Dietista-Nutricionista Colegiada Eva Nuñez Marmol CAT443