

MENJADOR ESCOLA D'OLVAN
PROPOSTA DE SOPARS DE DESEMBRE

CURS 2022-2023



			DIJOURS 1	DIVENDRES 2
			Escudella de verdures Truita de patata Fruita del temps.	Col i flor al vapor Croquetes de lleties Fruita del temps.
DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOURS 8	DIVENDRES 9
Crema de verdures amb llavors Hummus amb bastonets de pa i pastanaga Iogurt natural	FESTIU	Escudella de verdures. Peix al forn amb carbassa i patata Fruita del temps	FESTIU	FESTIU
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOURS 15	DIVENDRES 16
Pèsols amb ceba i pastanaga . Truita Fruita del temps.	Crema de carbassa amb canyella Tempeh o pollastre saltat amb verdures Fruita del temps.	Llenties amb arròs i verdures Fruita del temps i fruits secs trinxats	Escudella Bullit de l'escudella + cigrons Fruita del temps	Crema de col i flor Peix amb verdures al forn Fruita del temps.
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOURS 22	DIVENDRES 23
Crema de carbassa Peix amb patates Fruita del temps	Escudella vegetal amb fideus integrals i cigrons Pa amb tomàquet i tonyina Fruita del temps.	Bròquil amb pastanaga i patata Truita . Fruita del temps	VACANCES	VACANCES
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOURS 29	DIVENDRES 30
VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES

- Gaudiu dels dies de festa i feu salut!
- Bones vacances d'hivern families!
- Sopars elaborats per Eva Nuñez Marmol CAT443