



	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
	Festiu	Crema de carbassa amb toc de canyella Truita Fruita del temps.	Pèsols amb pastanaga . Daus de pollastre o tofu o tempeh. Fruita del temps.	Sopa vegetal Peix amb patata al forn Fruita del temps.
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
Verdures al vapor Peix a la planxa amb llimona Fruita del temps	Escudella amb cigrons Truita Fruita del temps.	Arròs integral amb verdures fruits secs trinxats, bolets i panses Fruita del temps.	Crema de col i flor Sipietes o calamarcets Fruita del temps.	Moniato escalivat Truita de verdures Fruita del temps.
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Crema d'espinaçs Truita o remenat Fruita del temps.	Col amb patata aixafada Filet de pollastre o tempeh Fruita del temps.	Verdures escalivades Peix Fruita	Escudella de verdures amb lleties Ou dur Iogurt natural	Crema de carbassa Pa amb tomàquet i formatge Fruita del temps.
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
Crema de bròquil Peix Fruita del temps	Mongeta amb pastanaga Remenat de bolets Fruita del temps.	Crema de verdures Peix amb patata al forn Fruita del temps.	Arròs amb verdures Truita Fruita del temps.	Sopa vegetal amb fideus integrals Crestes al forn amb espinaçs i fruits secs trinxats Fruita del temps.
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30		
Crema de carbassa i moniato Peix blau petit enfarinat Fruita del temps.	Bledes saltades amb pastanaga Lleties amb un raig d'oli Fruita del temps.	Amanida d'hivern amb magrana, poma i pinyons Truita de patata Fruita del temps		