

DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
Llenties amb carbassa i picada Truita de carbassó amb pastanaga amanida. Fruita del temps.	Arròs amb orenga. Salsitxa de pollastre amb enciam amanit i olives. Fruita del temps.	Pèsols amb pastanaga Macarrons amb sofregit de tomàquet, ceba i ametlles. Fruita del temps	Sopa de verdures amb sèmola de blat de moro. Peix del dia amb tomàquet amanit. Fruita del temps.	Crema de carbassó. Cigrons sortint de l'olla amb pastanaga amanida Iogurt natural
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
Mongetes seques sortint de l'olla. Truita d'espínacs amb tomàquet amanit. Iogurt natural.	Crema de carbassa. Macarrons gratinats amb sofregit de tomàquet, pastanaga, ceba i ametlles. Fruita del temps.	<h1>Festiu</h1>	Blat forment amb pèsols i salsa de soja. Gall d'indi a la planxa amb tomàquet amanit i olives. Fruita del temps.	Escudella amb arròs. Peix del dia amb enciam amanit. Fruita del temps.
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
Blat de moro escairat. Cuixeta de pollastre a la planxa amb tomàquet amanit. Fruita del temps.	Crema de carbassa amb pipes. Peix del dia amb enciam amanit. Fruita del temps.	Blat forment amb pèsols. Mongetes seques amb picada de tomàquet, all i julivert. Iogurt natural.	Patata, mongeta i carbassa. Truita d'espínacs amb tomàquet amanit i olives. Fruita del temps.	Sopa de verdures amb galets. "Hamburguesa" de cigrons i pastanaga amanida amb blat de moro. Fruita del temps.
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
Llenties amb picada de tomàquet, all i julivert. Truita de carbassa i ceba amb tomàquet amanit. Fruita del temps	Patata, mongeta i carbassa. Pit de pollastre a la planxa amb pastanaga amanida i olives, Fruita del temps.	Escudella amb fideus. Peix del dia amb tomàquet amanit. Fruita del temps.	Crema de carbassa amb pipes. Cigrons sortint de l'olla amb pastanaga amanida Iogurt natural	Blat forment amb pèsols. Carn magra a la planxa amb enciam amanit. Fruita del temps.
DILLUNS 31				
Patata i mongeta. Truita d'espínacs amb pastanaga ratllada. Fruita del temps.				

- En els àpats s'inclou: pa integral i aigua . Fruita: pera, poma, préssec, mandarina, plàtan, taronja, maduixes, prunes, cireres síndria, meló...
- Variació d'amanida: enciam i tomàquet, pastanaga ratllada i tomàquet, enciam i pastanaga ratllada, enciam i tomàquet amb olives, pastanaga ratllada amb olives. Blat de moro, olives, remolatxa rallada, poma,...
- El sofregit: Ceba, all i tomàquet, ceba, all, pastanaga i tomàquet, ceba, all, pastanaga, carbassó, pebrot i tomàquet.
- La carn de xai és d'Olván.
- La vedella és de ramats de la nostra comarca el Berguedà.
- Menú revisat per una Dietista-Nutricionista Colegiada Eva Nuñez Marmol CAT443