

Batut de síndria

Ingredients:

Síndria
Iogurt
Mel
Llimona

Preparació:

Tallem i trèiem les llavors de la síndria, la tallem i la posem a la batedora (en cas de no tenir-ne al vas del turmix), afegim la mel, el iogurt i suc de llimona, ho batem i ja ho tenim llest, per decorar al damunt del got i podem posar una fulla de menta.

