

A stylized black letter 'K' that is integrated with a jester's hat. The hat has two black points and a small orange pom-pom at the top. The letter 'K' is written in a bold, black, cursive font.

**Kalender**

# SUMARI

PRESENTACIÓ

IDEARI

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

    ACTIVITATS ESPORTIVES O MOTRIUS

    ACTIVITATS NO ESPORTIVES

CASALS I CAMPUS ESPORTIUS

RUTES

ACTIVITATS PER A ADULTS

ACTIVITATS PER A PARES, MARES, FILLS I FILLES

FESTES D'ANIVERSARI

FESTES DE FINAL DE CURS

CONTACTA AMB NOSALTRES



# PRESENTACIÓ

XALEM és un projecte iniciat l'any 2013 a Casserres amb l'objectiu d'oferir activitats extraescolars físico-esportives i de lleure per infants, adolescents i adults.

El nostre projecte neix de l'experiència en diverses entitats socials, en esplais, casals, empreses d'activitats extraescolars, d'aventura i del lleure dins i fora del marc educatiu.

L'oferta d'activitats compta amb una planificació d'objectius en base al desenvolupament de l'infant i/o l'adult i de l'aprenentatge d'aquest. La nostra metodologia es basa en el joc, a través del qual aprenem, gaudim, creixem, experimentem i ens enriqueixim.

El nostre propòsit és que els infants gaudeixin de les activitats extraescolars com a espais de lleure educatiu. És per això que comptem amb un equip professional i sempre ens ajustem a les necessitats de les AMPA, AFA o Ajuntaments.

Fem aquest projecte amb tota la il·lusió de poder-vos oferir un servei pròxim i de qualitat.

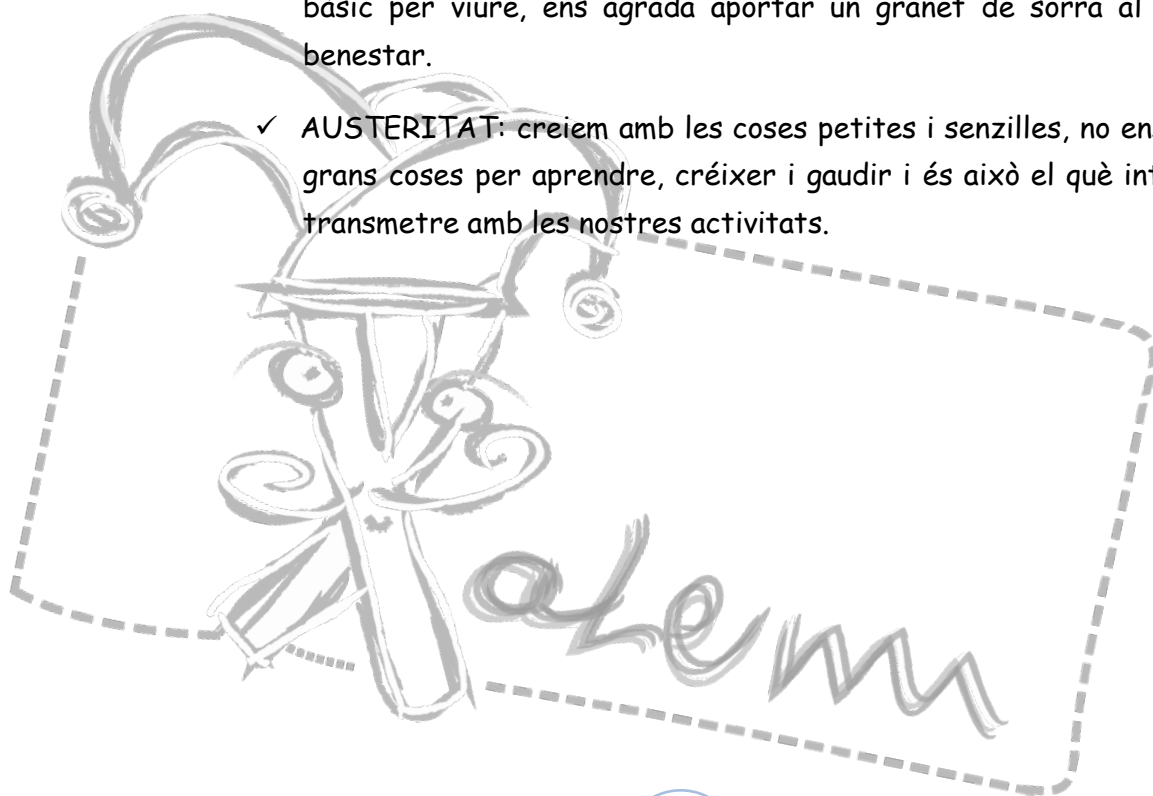
Podeu seguir les nostres activitats a l'instagram de [xalem\\_extraescolars](https://www.instagram.com/xalem_extraescolars)



# IDEARI

Les activitats de Xalem van molt relacionades amb sis PUNTS CLAUS bàsics i únics per a nosaltres.

- ✓ **NATURA:** el vincle entre la natura i els éssers humans ens apassiona, és per això que en gaudim i n'aprenem sempre que podem.
- ✓ **ESPORT I ACTIVITAT FÍSICA:** creiem en l'esport i l'activitat física com un hàbit del dia a dia, no importa ni l'edat ni el gènere per gaudir-ho al màxim.
- ✓ **CREATIVITAT:** creiem en l'art, la música, la dansa, la pintura i totes les expressions artístiques ens conviden a escoltar-nos i també a escoltar els altres. Tot això es tradueix en una gran dosi d'imaginació i creativitat en la nostra manera de fer.
- ✓ **AUTONOMIA:** volem que els infants puguin sentir-se capaços de prendre les seves pròpies decisions, i per això confiem en elles, i a més promovem la seva participació activa en totes les activitats.
- ✓ **SALUT:** saber-se cuidar físicament i mentalment pensem que és bàsic per viure, ens agrada aportar un granet de sorra al vostre benestar.
- ✓ **AUSTERITAT:** creiem amb les coses petites i senzilles, no ens calen grans coses per aprendre, créixer i gaudir i és això el que intentem transmetre amb les nostres activitats.



# ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

La principal via de construcció de coneixement es basa en el joc i la motivació. En aquest espai extraescolar es pretén crear un clima de treball educatiu i lúdic on el respecte sigui l'eix vertebrador de totes i cada una de les sessions.

## ACTIVITATS ESPORTIVES O MOTRIUS

### ✓ CANTA I BALLA:

Activitat destinada a infants de **3 a 5 anys**, basada en l'aprenentatge de cançons i danses adequades a la seva edat i jocs musicals.

### ✓ BALLS I DANSES TRADICIONALS:

Activitat destinada a infants **a partir de 3 anys**. L'objectiu d'aquesta activitat és fomentar i promoure la cultura catalana a través de les seves danses, músiques i tradicions.

### ✓ PSICOMOTRICITAT:

Activitat destinada a infants de **3 a 5 anys** basada en el desenvolupament de les habilitats motrius bàsiques a través del joc; salts, equilibris, girs, desplaçaments i llançaments i recepcions.

### ✓ MULTIESPORTS:

Activitat esportiva destinada a infants de **6 a 12 anys** basada en el desenvolupament de les habilitats motrius bàsiques i específiques de diferents esports.

### ✓ FUTBOL / FUTBOL SALA:

Activitat destinada a totes les edats **a partir de 6 anys**. Es realitzaran els grups en funció de les edats i categories. Es competirà a la lliga escolar en cas d'haver-hi un grup prou nombrós d'infants i que aquests en tinguin ganes.

✓ BÀSQUET:

Activitat destinada a totes les edats **a partir de 6 anys**. Es realitzaran els grups en funció de les edats i categories. Es competirà a la lliga escolar en cas d'haver-hi un grup prou nombrós d'infants i que aquests en tinguin ganes.

✓ VOLEI:

Activitat destinada a totes les edats **a partir de 10 anys**. Es realitzaran els grups en funció de les edats i categories. Es competirà a la lliga escolar en cas d'haver-hi un grup prou nombrós d'infants i que aquests en tinguin ganes.

✓ TENNIS

Activitat destinada a totes les edats **a partir de 6 anys**. Es pretén que els infants coneguin els cops bàsics, les normes, la tècnica bàsica i la tàctica.

✓ BÀDMINTON

Activitat destinada a totes les edats **a partir de 6 anys**. El bàdminton és un esport de raqueta on la facilitat per intercanviar el volant fa que sigui d'allò més engrescador. Es pretén conèixer els cops bàsics i la tàctica.

✓ RUGBY

Activitat destinada a totes les edats **a partir de 6 anys**. Es realitzaran els grups en funció de les edats. Aquest esport poc conegut a les nostres terres té una gran riquesa tècnica i tàctica amb elements de contacte que el fan diferent i educatiu en diversos aspectes. En les sessions es pretén donar una base per a poder jugar a rugby i entendre el fair-play, el respecte pels companys, adversaris i àrbitres tan desenvolupat en aquest esport.

✓ BTT

Activitat destinada a infants **a partir de 6 anys**. Amb aquesta activitat el principal objectiu és que l'infant millori la conducció amb la bicicleta en diferents tipus de terreny. A més a més, volem que conegui les diferents parts d'aquesta i sàpiga fer algunes reparacions mecàniques bàsiques.

#### ✓ RUNNING

Activitat destinada a infants **a partir de 5 anys**. Amb aquesta activitat, volem que els infants mitjançant el "running" puguin gaudir. Per fer-ho, practicarem l'esport fent diferents tipus de jocs que impliquin córrer i també realitzarem rutes per la natura.

#### ✓ ORIENTACIÓ

Activitat destinada a infants **a partir de 6 anys**. Pretenem que aprenguin a llegir un mapa d'orientació i siguin capaços de seguir un recorregut adequat a la seva edat. Evidentment, ho farem mitjançant el joc.

#### ✓ PATINATGE ARTÍSTIC

Activitat destinada a infants **a partir de 4 anys**. S'ensenyen elements artístics del patinatge creant-ne una coreografia i representant-la per final de curs.

Aquesta activitat està destinada als infants de totes les escoles però es realitza al pavelló municipal de Casserres.

#### ✓ KARATE

Activitat destinada a infants **a partir de 6 anys**. S'ensenyen les tècniques i tàctiques de l'esport a més a més dels seus valors. L'activitat s'adapta a les edats de cada infant.

#### ✓ BALLE

Activitat destinada a infants **a partir de de 3 anys**. Es familiaritzen amb el ballet, n'aprenen passos, posicions i coreografies i finalment munten balls per tal d'englobar tots els coneixements.

#### ✓ ZUMBA

Activitat destinada a infants **a partir de de 3 anys**. Es munten jocs per aprendre el ritme, aprenen passos nous i els valors d'aquest esport. S'aprèn a diferenciar la música vàlida de la innecessària i finalment es fa un ball conclusiu.

### ✓ BALL ESPORTIU

Activitat destinada a infants **a partir de de 3 anys**. A l'activitat de ball esportiu es treballa moltíssim la coordinació. És una activitat molt apte per a totes les edats adaptant-ho al nivell de cada un/a. Es treballa la part tècnica de l'esport i finalment s'acaba muntant un ball conjuntament amb el grup.

### ✓ NOVETAT!! PARCUR

Activitat destinada a infants **a partir de de 6 anys**. Una de les activitats més interessants a nivell motriu. Coneixen què vol dir parcur, n'aprenen diferents passos i el practiquen. Aprenen a respectar l'entorn i els espais públics mentre l'utilitzen per l'activitat.

### ✓ TRIAL AMB BICI

Activitat destinada a infants **a partir de 5 anys**. En aquesta extraescolar es pretén que els infants coneguin la tècnica i tàctica de l'esport. També se'ls mostrarà i podran aprendre la mecànica de la bicicleta. Es treballarà al nivell de cada nen/a en grups reduïts.

### ✓ ALTRES PROPOSTES DE L'AMPA

Finalment posem aquest apartat perquè acceptem qualsevol proposta de l'AMPA. No cal dir, que si alguna de les propostes anteriors la voleu ajuntar o modificar també és possible.

## ACTIVITATS NO ESPORTIVES

### ✓ NOVETAT!! JOCS DEL MÓN

Activitat destinada a infants **a partir de 6 anys**. Aquesta activitat està pensada per conèixer diferents jocs del món; buscar el material, construir-los, jugar-hi i compartir-los amb la família.

### ✓ NOVETAT!! CONSTRUCCIÓ AMB MAQUETES

Activitat destinada a infants **a partir de 6 anys**. Activitat destinada a construir diferents figures, escultures, etc. amb maquetes. Conèixer diferents tipus de material del qual es pot construir i fer-ne individualment i en grup.



✓ NOVETAT!! FEM RÀDIO

Activitat destinada a infants **a partir de 6 anys**. L'objectiu de l'activitat és que els nens i nenes puguin gaudir dissenyant, construint, escrivint i transmeten un o diferents programes de ràdio.

✓ NOVETAT!! CULTIVEM UN HORT

Activitat destinada a infants **a partir de 3 anys**. L'objectiu d'aquesta activitat és que els infants coneguin el funcionament d'un hort; el preparin, plantin segons l'estació de l'any, coneguin maneres de cuidar les plantes i en puguin obtenir un fruit.

✓ NOVETAT!! EXPERIMENTS CIENTÍFICS

Activitat destinada a infants **a partir de 6 anys**. Sempre ens ha agradat experimentar i si som infants encara més! Doncs en aquesta activitat buscarem diferents experiments científics per dur-los a terme i aptes per a nens i nenes.

✓ CUINA

Activitat destinada a infants **a partir de 4 anys**. Aquesta va adreçada a la iniciació al magnífic món culinari. El coneixement i la manipulació dels aliments que tenim a l'abast formen part del principal objectiu perquè els participants es sentin uns grans "Chefs" a través de diferents activitats i receptes.

✓ PUPURRI

Activitat destinada a infants **a partir de 3 anys**. Recull d'activitats relacionades amb el món del lleure. L'objectiu principal és un tast de diferents tallers i activitats dinàmiques i actives que ens portaran a la diversió i la disbauxa del món del lleure. És treballarà la cooperació, els valors, l'empatia, el joc, la música, la cultura, etc.

✓ CONTES EN ANGLÈS

Activitat destinada a infants **de 3 a 6 anys**. Aquesta no forma part de l'acadèmia però si que ho fa un monitor titulat en la llengua anglesa. Es pretén que creïn, coneguin, representin i visualitzin diferents contes mitjançant la llengua anglesa.

✓ TEATRE

Activitat destinada a infants **a partir de 3 anys**. Amb aquesta activitat d'espectacle escenogràfic es pretén que els participants aprenguin a dominar el seu propi cos, l'expressió oral i el domini de l'expressió corporal de forma lúdica, a través de la cooperació, la creativitat i la imaginació.

#### ✓ CREATIVITAT

Activitat destinada a infants **a partir de 3 anys**. Es busca potenciar i descobrir la creativitat individual i col·lectiva a través de tallers i manualitats, utilitzant diferents materials, de manera que els menuts desenvolupin de forma lúdica i divertida, la seva imaginació i creativitat.

#### ✓ MÚSICA

Activitat destinada als infants de **3 a 12 anys**. Aquesta activitat té diferents enfocaments segons les edats. Pels infants de 3 a 5 anys, es treballa la creativitat i la sensibilització cap als sons i la música a través d'instruments i l'anomenarem **música sensorial**. Pels infants a partir de 5 anys, es pretén despertar l'interès per la música tot aprenent les bases del **llenguatge musical** a través de jocs, cançons i danses.

#### ✓ BATUCADA

Activitat destinada a infants **a partir de 6 anys**. Aquesta activitat pretén crear un grup de "batucada" format per varis instruments de percussió on el ritme i la diversió en siguin la base.

#### ✓ INSTRUMENTS (piano, acordió, guitarra, baix, clarinet)

Activitat destinada als infants **a partir de 6 anys**. Aquesta activitat pretén acostar als infants a l'aprenentatge d'un instrument. L'objectiu de les classes és despertar la creativitat dels alumnes, treballar les emocions per la sensibilització cultural mitjançant la música.

#### ✓ ORDINOGRAFIA

Activitat destinada als infants **a partir de 8 anys**. Aquesta activitat té com a objectiu aprendre a col·locar les mans i els dits correctament al teclat de l'ordinador; saber on són les lletres i trobar la forma més eficaç d'escriure.

#### ✓ FILS CREATIUS

Activitat destinada a infants **a partir de 6 anys**. Aquesta activitat consisteix en l'elaboració de materials utilitzant fils: des de braçalets fins a estoigs, utilitzant

diverses tècniques com costura, ganxet o mitja. L'objectiu és treballar la creativitat i la motricitat fina.

#### ✓ JOCS DE TAULA

Activitat destinada a infants **a partir de 6 anys**. Aquesta activitat consisteix en aprendre jugant a través de tot tipus de jocs de taula.

#### ✓ ESCACS

Activitat destinada a infants **a partir de 6 anys**. Els escacs són un esport que necessita estratègia i reflexió. Amb aquesta extraescolar pretenem treballar l'estratègia i la tècnica tot jugant a escacs.

#### ✓ RESTAURACIÓ

Activitat destinada a infants **a partir de 6 anys**. La restauració és donar una segona vida a objectes que donàvem per perduts! És per això que el valor d'aprofitar i no voler llançar les coses creiem que pot ser interessant pels nens/es. En aquesta activitat, s'ensenyaran diferents tècniques de restauració, les durem a terme i finalment el resultat se'l enduran a casa.

#### ✓ CERÀMICA

Activitat destinada a infants **a partir de 3 anys**. Durant l'hora de ceràmica, es triaran diferents figures a fer i cada nen o nena farà la que més li agradi, hi donarà el seu toc artístic i un cop acabada la pintarà com ell/a prefereixi. Abans d'emportar-se-la a casa, la posarem al forn i per últim ja tindrem l'obra d'art feta!

#### ✓ PERRUQUERIA

Activitat destinada a infants **a partir de 5 anys**. Aquesta activitat es gaudirà mitjançant el món de la perruqueria. Veurem i farem diferents pentinats, diferents maneres de pentinar, assecar cabells, tallar (a maniquí) i tenyir (amb maniquí i sense utilitzar productes agressius per la pell). A més, coneixerem altres feines que es fan a la perruqueria com pot ser el maquillatge, pintar les ungles, posar elements postissos com per exemple ungles o pestanyes, etc.

#### ✓ ANGLÈS

Aquesta activitat la desenvolupa l'acadèmia "4U English Academy" de Navàs venint a les nostres escoles i portant la qualitat sense haver-vos de desplaçar.

Es treballa utilitzant la llengua angles com a via de comunicació cap als infants juntament amb material preparat i adaptat a cada edat (colors, imatges, jocs, contes i música).

Els grups són reduïts per garantir l'atenció i l'aprenentatge dels alumnes. Hi haurà un màxim de 6 infants per classe. Aquests, els fem segons les edats al principi i segons el nivell de la llengua amb els cursos de primària. Per saber el nivell, se'ls fa una prova escrita.

Tot seguit us expliquem amb detall cada grup concret:

### **KITTENS (P3)**

Les classes són impartides en anglès i no requereixen material extra. En aquest nivell, es fan servir 3 CD's de cançons; un per a cada trimestre. Les sessions comencen amb una cançó de benvinguda i preguntes tipus: "What's your name?". Seguidament es treballa amb flashcards, jocs, contes i més cançons. Es conclou la classe amb una cançó d'acomiadament. Treballem els números (1-10), les formes, els colors, els animals, els insectes, el cos humà, la roba, el menjar, la família, etc.

### **CATS (P4)**

Les classes són impartides en anglès i no requereixen material extra. En aquest nivell, es fan servir 3 CD's de cançons; un per a cada trimestre. Veurem: Els números (1-20), les formes, els colors, els animals, els insectes, el cos humà, la roba, el menjar, la família, es comencen a introduir lletres de l'abecedari, llocs de la ciutat, material de l'escola, parts de la casa, etc. Les sessions comencen amb una cançó de benvinguda com en el curs anterior. Seguidament es treballa amb flashcards, memòries, jocs, contes i més cançons. Es conclou la classe amb una cançó d'acomiadament.

### **TIGERS (P5)**

Les classes són impartides en anglès i no requereixen material extra. En aquest nivell, es fan servir 3 CD's de cançons; un per a cada trimestre. Les sessions comencen amb una cançó de benvinguda. Seguidament es treballa amb flashcards, memòries relacionats amb les flashcards, jocs, contes i més cançons. Es conclou la

classe amb una cançó d'acomiadament. S'amplia i es repassa: Els números (1-50), les formes, els colors, els animals, els insectes, el cos humà, la roba, el menjar, la família, l'abecedari, llocs de la ciutat, material de l'escola, parts de la casa, parts del dia, estacions de l'any, accions del dia a dia, dies de la setmana, etc.

### **STARTERS (6-8 anys)**

Les classes són impartides en anglès i requereixen material extra:

- Llibre de treball (20€ aproximadament)
- Llibre de lectura i àudio (20€ aproximadament).

Aquests llibres serveixen per dos cursos d'acadèmia. S'amplia i es repassa: Els números (1-100), les formes, els colors, els animals, els insectes, el cos humà, la roba, el menjar, la família, l'abecedari, llocs de la ciutat, material de l'escola, parts de la casa, parts del dia, estacions de l'any, accions del dia a dia, natura, hobbies, dies de la setmana, mesos, les professions, etc.

### **MOVERS (8-10 anys)**

Les classes són impartides en anglès i requereixen material extra:

- Llibre de treball (20€ aproximadament)
- Llibre de lectura i àudio: (20€ aproximadament).

Aquests llibres són els que heu comprat l'any anterior. S'amplia i es repassa: Els números (1-1000), les formes, els colors, els animals, els insectes, el cos humà, la roba, el menjar, la família, l'abecedari, llocs de la ciutat, material de l'escola, parts de la casa, parts del dia, estacions de l'any, accions del dia a dia, natura, hobbies, informació personal, dies de la setmana, mesos, les professions, els instruments, etc. S'introdueix la gramàtica: To be, can, have got, present continuous, present simple, pronoms personals, adjectius possessius, singulars i plurals, etc.

### **FLYERS (10-12 anys)**

Les classes són impartides en anglès i requereixen material extra:

- Llibre de treball (20€ aproximadament)
- Llibre de lectura i àudio (20€ aproximadament).

S'amplia i es repassa: Els números (1-1000), les formes, els colors, els animals, els insectes, el cos humà, la roba, la fruita, la família, l'abecedari, llocs de la ciutat, material de l'escola, parts de la casa, parts del dia, estacions de l'any, accions del dia a dia, natura, hobbies, informació personal, dies de la setmana, mesos, professions, instruments, esports etc. Revisió i ampliació gramatical: To be, can, have got, present continuous, present simple, pronoms personals, adjectius possessius, singulars i plurals, comptables i incontables, futur simple, etc.

Progressivament es va pujant el nivell introduint més vocabulari en les cançons, jocs i fent preguntes noves.

#### ✓ ALTRES PROPOSTES DE L'AMPA

Finalment posem aquest apartat, perquè acceptem qualsevol proposta de l'AMPA. No cal dir, que si alguna de les propostes anteriors la voleu ajuntar o modificar també és possible.

La **cobertura d'hores** s'especifica en els següents blocs:

#### ✓ ESPAI DEURES/REPÀS EN GRUP/REPÀS PARTICULAR

Una de les tasques difícils un cop acabada la jornada escolar és la realització del treball individual a casa, ja siguin els deures o l'estudi individual. La proposta de realitzar algunes activitats de reforç o un espai de deures abans de tornar a casa, amb l'atenció personalitzada d'un equip de monitoratge preparat i amb coneixements esdevenen elements afavoridors tan pels infants com pels pares/mares.

#### ✓ SERVEI DE MENJADOR

Servei de monitoratge per les hores del menjador que ofereix l'escola.

Dins d'aquest servei, hi pot haver monitor/a de suport o monitor/a de proposta d'activitats durant l'estona del pati.

#### ✓ ESPAI BERENAR

Aquest espai pretén acollir els infants del moment que surten de l'escola fins a l'hora de l'inici de les activitats extraescolars. El monitor/a responsable recollirà els nens al centre, passarà llista i vetllarà per a que els nens/es berenin i vagin a l'activitat que els toca. Durant aquest espai no es realitzarà cap activitat específica. Entenem que és un espai educatiu i que en cas de conflicte o problema el monitor intervindrà.

#### ✓ CANGURATGE

Si a nivell individual o un grup de famílies necessiten un/a cangur per hores que no hi ha extraescolars, poden posar-se en contacte amb nosaltres perquè els hi podrem oferir aquest servei.

#### ✓ RECOLLIDA A LES CASES I ACOLLIDA MATINAL

Si pels nens/es del poble penseu que seria interessant un monitor/a que pogués acompanyar-los de les seves cases a l'escola, nosaltres tenim aquest servei. Podem fer acollida matinal o també recollida d'infants per casa seva i arribada a l'escola.



# CASALS I CAMPUS ESPORTIUS

La nostra empresa us ofereix un casal i/o un campus esportiu pels infants del Centre Educatiu en les setmanes de les vacances de Nadal, el juny, el juliol i la primera quinzena de setembre (si finalment no hi ha jornada intensiva).

El casal i/o campus esportiu es realitza entre setmana; els dies laborables de dilluns a divendres. L'horari del casal és de les 9:00h. a les 13:00h.

A grans trets el casal s'organitza de la següent manera:

De les 9:00h. a les 10:00h. activitats lúdiques i tranquil·les per començar bé el dia

De les 10:00h. a les 10:30h. esmorzar

De les 10:30h. a les 13:00h. activitats programades de diferents tipus

Les activitats es programen en funció dels grups d'edat, possibilitats del centre i època de l'any.

A l'estiu, es programen sortides a la piscina o pels entorns del poble on es duen a terme activitats de descoberta de la natura, jocs i excursions.

El casal o campus esportiu té com a base el centre educatiu on es realitza i és obert a tothom.

Durant la primera estona al casal, s'intenta que els infants es familiaritzin amb la llengua anglesa mitjançant el joc, el teatre, vídeos, etc. Un cop hagin esmorzat, la gresca està garantida que continui, les activitats seran de caire lúdic ja siguin esports, jocs, tallers, danses o excursions.



# RUTES

A més a més del casal i campus esportiu, des de Xalem oferim fer una ruta pel Berguedà durant durant el mes de juny.

Aquesta activitat va dirigida als infants a partir de 8 anys fins a alumnes d'ESO.

Fent aquesta ruta es busca que els nens i nenes siguin més autònoms, gaudeixin de la natura i de l'esport i sobretot que s'ho passin d'allò més bé.

Cada any pot anar-se modificant la ruta ja que l'adaptem al nivell del grup. Sempre anem per l'alt Berguedà.

Aquest any en concret, fem una ruta pels petits (1r Primària a 2n), una ruta de mitjans (3r de Primària a 5è) i una ruta de grans (6è a ESO).



# ACTIVITATS PER ADULTS

Xalem a més a més de treballar amb la canalla, també oferim activitats a persones joves, de mitjana edat i tercera edat.

Per a nosaltres i com ja hem dit anteriorment, és bàsic tenir un benestar físic i mental i és per això que busquem activitats on puguem oferir-vos millorar-ho. Les activitats que fins ara hem fet us les escrivim a continuació. Cal dir però, que també acceptem propostes de la vostra part.

- ✓ IOGA
- ✓ PÀDEL/TENNIS
- ✓ PILATES
- ✓ ESTIRMANETS
- ✓ POSA'T EN FORMA
- ✓ TALLER D'ALIMENTACIÓ SANA
- ✓ TALLER DE FOTOGRAFIA
- ✓ NATACIÓ
- ✓ MARXA NÒRDICA
- ✓ AQUAGYM
- ✓ MULTIESPORTS
- ✓ ANGLÈS
- ✓ MÚSICA I INSTRUMENT
- ✓ MÚSICA PER EMBARASSADES
- ✓ ACTIVITAT FÍSICA PER A LA TERCERA EDAT

## ACTIVITAT EN FAMÍLIA

Activitat destinada a infants i famílies (pares, mares, germans...) a partir de 3 anys. Consisteix en passar una hora a la setmana fent plegats l'activitat que haguem preparat: jocs de pistes, jocs tradicionals, esports, etc. on l'objectiu principal és fer activitat física gaudint amb els nostres.

Si creieu que seria més atractiu fer una activitat més tranquil·la com ara restauració, creativitat, música, etc. També ho podem fer conjuntament i passar una bona estona en família.

# FESTES D'ANIVERSARI

Per aquelles famílies que ho desitgin, oferim monitoratge per festes d'aniversari.

Aquest any tenim nous eixos d'animació a triar segons el què desitgin les famílies. Cada una d'elles té activitats de diferents tipus per així adaptar-nos als gustos de tothom.

Si teniu un problema d'espai, podem oferir-vos local i espai a l'aire lliure, amb piscina o sense.

També disposem de material de lloguer pels més petits/es de la festa; mini castell inflable.

# FESTES DE FINAL DE CURS

Algunes AMPAs ens demanen que els ajudem a preparar la festa de final de curs.

Normalment podem ajudar/organitzar-ho de tres maneres:

1. Organitzant totes les activitats i la festa nosaltres
2. Organitzant totes les activitats i la festa nosaltres però membres de l'AMPA es col·loquen als diferents jocs
3. Ajudant de suport a l'AMPA que és qui ho organitza tot

El què sempre fem és triar un eix d'animació conjuntament amb l'AMPA i a partir d'aquest desenvolupar tots els jocs per diferents edats i decorem l'espai on es realitza la festa.

# CONTACTA AMB NOSALTRES

Per més informació i/o consultes de preus:

**Telèfon:** 623221559

**Correu:** [xalemcasserres@gmail.com](mailto:xalemcasserres@gmail.com)

**Instagram:** xalem\_extraescolars

**Facebook:** xalem

