



	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOURS 3	DIVENDRES 4
	-Crema de verdures -Peix -Fruita del temps.	-Col i flor amb pastanaga i patata -Truita -Fruita amb canyella	-Peix al forn amb patata i verdures -Fruita del temps.	-Amanida -Pa amb tomàquet i formatge -Fruita del temps
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOURS 10	DIVENDRES 11
-Escudella amb fideus -Cigrons -Fruita del temps.	-Crema de carbassa i ceba -Peix -Fruita del temps.	-Brocoli amb ceba i patata. -Truita -Fruita.	-Crema de porro, patata i poma -Peix -Fruita del temps.	-Arròs tres delícies -pèsols, ou, fruits secs trinxats -Fruita del temps.
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOURS 17	DIVENDRES 18
-Crema de verdures -Peix -Fruita del temps amb canyella	-Pèsols amb ceba. -Ous durs - Fruita del temps.	-Escudella -Hamburguesa vegetal -Fruita	-Amanida de fruita -Truita de patata -Fruita del temps.	-Col i flor amb patata -Filet de pollastre -Fruita del temps.
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOURS 24	DIVENDRES 25
-Escudella -Peix amb verdures saltades -Fruita del temps .	. -Cigrons amb bròquil -Fruita del temps amb canyella	-Crema de verdures . -Truita -Fruita del temps.	-Sopa de verdures i Sèmola -Peix -Fruita del temps	-Amanida -Arròs amb pèsols i tonyina -Fruita del temps.
DILLUNS 28				
-Crema de verdures -Filet de pollastre amb orenga -Fruita del temps.				

- Mengeu amb calma i assaboriu bé els aliments.
- Afegiu aliment cru cada dia a cada àpat per cuidar els sistema digestiu i immune.
- Eva Nuñez Marmol CAT443