



	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
	Espinacs saltats amb ametlles Peix blanc a la planxa amb orenga Fruita del temps	Escudella amb fideus integrals Ous durs farcits amb tonyina Fruita del temps	Festiu	Festiu
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
Crema de pèsols amb encenalls de pernil Pa amb tomàquet Iogurt natural i fruita	Amanida amb fruita Truita de verdures Mató	Mongeta tendra amb pastanaga Filet de pollastre Fruita del temps	Crema de carbassó i brocoli Truita d'espàrrecs Fruita del temps	Escudella de verdures Peix blau petit Fruita del temps
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Amanida de tomàquet cirerol Truita de verdures Iogurt natural	Crema de pèsols Peix blanc a la planxa Fruita del temps	Arròs saltat amb ametlles, xampinyons i panses Iogurt natural i fruita del temps	Mongeta tendra amb patata Filet de pollastre a la planxa Fruita del temps	Amanida de cigrons amb ou dur Iogurt natural amb fruits secs
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
Amanida verda amb olives Pa amb tompaquet i formatge Fruita del temps	Crema de carbassó i patata Peix blau petit enfarinat Fruita del temps	Vacances	Vacances	Vacances
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30		
Vacances	Vacances	Vacances		

- Bones Vacances! A gaudir del sol i la natura tant com pogueu i nodriu-vos dels aliments de l'estiu que ens porten tot allò que el nostre cos necessita en aquesta època de l'any de caloret i nits plenes d'estels!
- Eva Nuñez DN CAT443