

Acompanyant

Picada d'all i julivert

Ingredients:

Alls

Sal

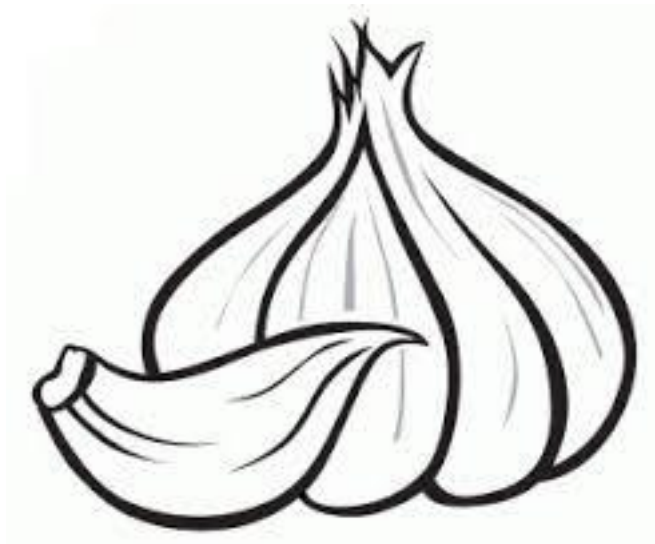
Julivert

Tomàquet madur

Oli d'oliva

Preparació:

En un morter i posem l'all tallat ben petit i un pèssic de sal, ho vem piquem amb la mà de morter, afegim el julivert tallat ben petit i el tomàquet rallat, ho vem barregem i hi afegim l'oli d'oliva. Ja ho tindrem a punt per acompanyar el peix, els llegums, l'arròs blanc, el blat forment o simplement una llesca de pa torrat.



AMPA Escola d'Olvan