



| | | | | |
|--|---|---|--|--|
| | | | | DIVENDRES 1 |
| | | | | Vacances |
| DILLUNS 4 | DIMARTS 5 | DIMECRES 6 | DIJOUS 7 | DIVENDRES 8 |
| Vacances | Vacances | Vacances | Vacances | Vacances |
| DILLUNS 11 | DIMARTS 12 | DIMECRES 13 | DIJOUS 14 | DIVENDRES 15 |
| Arròs amb sofregit de tomàquet, ceba i pastanaga Truita d'espínacs amb pastanaga ratllada Fruita del temps | Patata i mongeta Pit de pollastre a la planxa amb tomàquet amanit Fruita del temps | Escudella amb blat forment Truita de tonyina amb enciam amanit i blat de moro Fruita del temps | Crema de carbassa amb pipes Cigrons sortint de l'olla amb picada de tomàquet, all i julivert Iogurt natural | Macarrons amb sofregit de tomàquet, ceba i pastanaga amb formatge ratllat Peix del dia amb enciam amanit Fruita del temps |
| DILLUNS 18 | DIMARTS 19 | DIMECRES 20 | DIJOUS 21 | DIVENDRES 22 |
| Llenties amb sofregit de tomàquet, ceba i pastanaga Truita de carbassa i ceba amb enciam amanit Iogurt natural | Escudella amb galets Salsitxa amb tomàquet amanit i olives Fruita del temps | Festa | Col-i-flor amb patata gratinat Peix del dia amb pastanaga ratllada Fruita del temps | Patata i mongeta Hamburguesa de cigrons amb tomàquet i blat de moro Iogurt natural |
| DILLUNS 25 | DIMARTS 26 | DIMECRES 27 | DIJOUS 28 | DIVENDRES 29 |
| Crema de carbassa amb pipes Llenties amb picada de tomàquet, all i julivert Fruita del temps | Sopa de peix amb blat forment Carn magra a la planxa amb tomàquet amanit i blat de moro Fruita del temps | Mongetes blanques Salsitxes de pollastre amb enciam amanit i olives Iogurt natural | Patata, mongeta i pastanaga amb maionesa Peix del dia amb tomàquet amanit Fruita del temps | Arròs amb sofregit de tomàquet i ceba Truita d'espínacs amb enciam amanit Fruita del temps |

- En els àpats s'inclou: pa i aigua . Fruita: pera, poma, préssec, mandarina, plàtan, taronja, maduixes, prunes, cireres síndria, meló...
- Variació d'amanida: enciam i tomàquet, pastanaga ratllada i tomàquet, enciam i pastanaga ratllada, enciam i tomàquet amb olives, pastanaga ratllada amb olives. Blat de moro, olives, remolatxa rallada, poma,...
- El sofregit: Ceba, all i tomàquet, ceba, all, pastanaga i tomàquet, ceba, all, pastanaga, carbassó, pebrot i tomàquet.
- La carn de xai és d'Olván.
- La vedella és de ramats de la nostra comarca el Berguedà.
- Menú revisat per una Dietista-Nutricionista Col·legiada Eva Núñez Marmol CAT443