



	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
	Crema de carbassa Peix a la planxa amb patates Fruita del temps	Escudella amb fideus integrals Broquetes de pollastre amb verdures Fruita del temps	Mongeta tendra amb pastanaga Truita de carbassó Fruita del temps	Amanida de poma i remolatxa Arròs amb panses i fruits secs Formatge
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
Festa	Festa	Crema de pastanaga Peix blau petit enfarinat Fruita del temps	Amanida de quinoa Truita d'espínacs i gambetes Iogurt natural	Verdures al forn Pa amb tomàquet i formatge Fruita del temps
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Llenties amb carbassa Iogurt natural i Fruita del temps	Sopa de verdures a la Juliana Hamburguesa de peix Fruita del temps	Minestra de verdures verdes i carbassa Peix blanc Fruita del temps	Escudella amb verdures i pollastre Pollastre del bullit i verdures Fruita del temps	Amanida de pastanaga ratllada i tomàquet Pizza de verdures Fruita del temps
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
Crema de bròquil Truita de patata Fruita del temps	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	
Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	

- > BONES FESTES!
- > Proposta realitzada per una Dietista-Nutricionista Col·legiada Eva Nuñez Marmol CAT443