



	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
	Escudella amb blat forment Croquetes de pollastre amb tomàquet amanit Fruita del temps	Cigrons sortint de l'olla Truita de tonyina amb enciam amanit i olives Iogurt natural	Crema de verdures amb pipes Macarrons amb sofregit de tomàquet, ceba, pastanaga i lleties Fruita del temps	Mongetes blanques Peix del dia amb enciam amanit i blat de moro Iogurt natural
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
Festa	Festa	Llenties amb sofregit de tomàquet, ceba i pastanaga Truita de pernil dolç amb enciam amanit Iogurt natural	Patata i mongeta Salsitxa de pollastre amb tomàquet amanit i olives Fruita del temps	Crema de verdures Hamburguesa de cigrons amb tomàquet amanit i blat de moro Fruita del temps
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Arròs amb sofregit de tomàquet, ceba i pastanaga Truita de carbassa amb enciam amanit Fruita del temps	Patata i mongeta Pit de pollastre a la planxa amb tomàquet amanit Fruita del temps	Sopa de peix amb fideus Truita d'espínacs amb tomàquet amanit i blat de moro Fruita del temps	Mongetes blanques Peix del dia amb patates fregides Iogurt natural	Blat forment Hamburguesa de vedella amb pastanaga rallada Fruita del temps
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
Macarrons amb sofregit de tomàquet, ceba i pastanaga amb formatge rallat Calamars a la romana amb enciam amanit Neules i torrons	Vacances	Vacances	Vacances	Vacances
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	
Vacances	Vacances	Vacances	Vacances	

- En els àpats s'inclou: pa i aigua . Fruita: pera, poma, préssec, mandarina, plàtan, taronja, maduixes, prunes, cireres síndria, meló...
- Variació d'amanida: enciam i tomàquet, pastanaga ratllada i tomàquet, enciam i pastanaga ratllada, enciam i tomàquet amb olives, pastanaga ratllada amb olives. Blat de moro, olives, remolatxa rallada, poma,...
- El sofregit: Ceba, all i tomàquet, ceba, all, pastanaga i tomàquet, ceba, all, pastanaga, carbassó, pebrot i tomàquet.
- La carn de xai és d'Olván.
- La vedella és de ramats de la nostra comarca el Berguedà.
- Menú revisat per una Dietista-Nutricionista Col·legiada Eva Nuñez Marmol CAT443