

MENJADOR ESCOLA D'OLVAN

MENU DE NOVEMBRE

CURS 2017-2018



		DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		FESTA	-Patata i mongeta. -Hamburguesa de vedella enciam i olives verdes. -Fruita del temps.	-Llenties amb sofregit. -Peix del dia. -Iogurt natural amb sucre.
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
-Crema de verdures. -Salsitxa de pollastre amb patates rosses. -Iogurt natural amb sucre.	-Coliflor i patata gratinada. -Carn magra amb amanida. -Fruita del temps	-Cigrons sortint de l'olla. -Truita d'espínacs, enciam i olives. -Iogurt natural amb sucre.	-Fideus a la cassola. -Peix del dia. -Fruita del temps.	-Patata i mongeta. -Carn de xai amb amanit. -Fruita del temps.
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
-Crema de verdures amb pipes. -Pit de pollastre saltat amb arròs. -Fruita del temps.	-Escudella amb pasta. -Mandonguilles amb suc. - Fruita del temps.	-Llenties. -Peix del dia. -Iogurt natural amb sucre.	-Patata, pèsols i pastanaga amb maionesa. -Ous durs amb amanida. -Fruita del temps.	-Crema de mongetes seques. -Pit de gall dindi arrebossat, amanida. -Iogurt natural amb sucre.
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
-Arròs tres delícies. -Botifarra esparracada. - Fruita del temps.	-Escudella amb pasta. -Costella de porc amb amanit. -Iogurt natural amb sucre.	-Crema de cigrons amb dauets de pa. -Truita d'espínacs i amanida. - Fruita del temps.	-Patata i mongeta. -Gall dindi a la planxa amb amanida. -Fruita del temps.	-Llenties amb sofregit. -Peix del dia. -Iogurt natural amb sucre.
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	
-Crema de verdures. -Canelons. -Fruita del temps.	-Arròs amb tomàquet. -Pit de pollastre a la planxa. -Fruita del temps.	-Escudella amb pasta. -Truita de carbassa. -Fruita del temps.	-Llenties. -Peix del dia. -Iogurt natural amb sucre.	

- En els àpats s'inclou: pa i aigua . Fruita: pera, poma, préssec, mandarina, plàtan, taronja, maduixes, prunes, cireres síndria, meló...
- Variació d'amanida: enciam i tomàquet/pastanaga ratllada/tomàquet/enciam i pastanaga ratllada/ enciam i tomàquet amb olives/pastanaga ratllada amb olives/ enciam i pastanaga.
- Els ous i la carn de xai que utilitzem son d'Olván.
- La vedella es de ramats de la nostra comarca el Berguedà.