



CURS 2023 - 2024

Menú del menjador



Menjador Escolar

ESCOLA NARCÍS MONTURIOL
Avda. de Rhode, 239
17480-Roses (Girona)
Tlf: 972 25 62 67

	1a SETMANA	2a SETMANA	3a SETMANA	4a SETMANA	5a SETMANA
DILLUNS	Crema de verdures Truita de patates amb amanida Làctic	Espaguetis amb tomata Lluç amb amanida Fruita de temporada	Llenties amb arròs, xoriç i cap de llom Peix amb amanida Fruita de temporada	Crema d'hortalisses, verdures i cigrons Truita amb amanida Làctic	Espaguetis amb salsa de tomata Truita amb amanida Fruita de temporada
DIMARTS	Macarrons amb sofregit (tomata i ceba) amb carn mixta Peix amb amanida Fruita de temporada	Arròs a la cassola amb sèpia, gambetes i pollastre Peix amb amanida Fruita de temporada	Sopa de boletes (brou d'hortalisses, au i vedella) Truita de patates amb amanida Làctic	Sopa de galets (brou d'hortalisses, au i vedella) Hamburguesa de vedella amb patates fregides Fruita de temporada	Llenties amb verdura (albergínia, pastanaga, ceba...) Lluç amb amanida Fruita de temporada
DIMECRES	Arròs blanc amb salsa de tomata Salsitxes de pollastre Fruita de temporada	Llenties amb verdures (albergínia, pastanaga, ceba...) Truita amb amanida Fruita de temporada	Arròs blanc amb salsa de tomata Mandonguilles amb xampinyons i pastanaga Fruita de temporada	Purè de patates Llom a la planxa amb amanida Fruita de temporada	Arròs blanc amb tomata Mandonguilles amb xampinyons i pastanaga Fruita de temporada
DIJOUS	Pèsol i patata Peix al forn amb all i julivert Fruita de temporada	Verdura, patata i pèsols Pollastre rostit Fruita de temporada	Fideus a la cassola amb carn de porc i pollastre Calamars a la romana Fruita de temporada	Verdura, patata i pèsols Peix al forn amb all i julivert Fruita de temporada	Verdura, patata i pèsols Pollastre rostit Fruita de temporada
DIVENDRES	Llenties amb arròs, xoriç i cap de llom Llom a la planxa amb amanida Fruita de temporada	Sopa de peix amb fideus Llom arrebossat amb amanida Làctic	Verdura, patata i pèsols Hamburguesa de pollastre Fruita de temporada	Arròs a la cassola amb sèpia, gambetes i pollastre Croquetes variades Fruita de temporada	Sopa amb pasta (brou d'hortalisses, au i vedella) Llom a la planxa amb amanida Làctic

Verdura: (pastanaga, mongeta...) / Amanida: (enciam, tomata, pastanaga i olives) / Fruita de temporada: (poma, pera, taronja...) Pa i aigua.

