

Projecte "No estàs sol/a"

Nens de primària i jubilats es troben a Sant Andreu per lluitar contra la solitud no desitjada

- El 15% dels nens barcelonins s'han sentit sols "alguna vegada"
- [La solitud no és només cosa de grans](#)
- [Gairebé el 70% de joves se senten o s'han sentit sols, sobretot els que han patit bullying o pobresa](#)



En aquesta prova pilot, les dues generacions han pogut compartir un matí de xerrades i experiències sobre la vida i la soledat. / MERCATS DE BARCELONA

Javier Pena Giner

Barcelona 12 MAR 2024 14:42

 Per què confiar en El Periódico

L'Ajuntament de Barcelona ha posat en marxa el projecte "**No estàs sol/a**" amb l'objectiu de sensibilitzar i generar coneixement sobre l'impacte de la [soledat no desitjada](#) als infants. El programa, que forma part de l'Estratègia Municipal contra la Soledat en tots els cicles de la vida, ha començat amb una trobada molt emotiva entre els nens de sisè de primària de l'escola **Turó Blau** i la gent gran del **Casal de Gent Gran Bascònia**, al barri barceloní de Sant Andreu.

En aquesta prova pilot, les dues generacions han pogut compartir un matí de xerrades i experiències sobre la [vida](#) i la soledat en un ambient distès i agradable al casal. A partir de les vivències recollides, l'alumnat elaborarà properament una sèrie de contes i, amb l'assessorament artístic de l'Associació cultural Viu el Teatre, treballaran en la representació teatral: l'obra s'estrenarà al maig al SAT (Sant Andreu Teatre).

Gairebé el 40% de les persones que pateixen solitud no desitjada són joves

La solitud no desitjada no és només cosa de vells: afecta gairebé la meitat dels joves espanyols

Efecte de la pandèmia

Glòria Martínez, tècnica del Departament de Promoció de la Infància de l'Ajuntament de Barcelona, ha iniciat l'acte posant èmfasi en la irrupció de la solitud, sobretot arran de la pandèmia, quan molts nens i nenes van començar a experimentar aquest sentiment. "En infància ens va sorprendre que el **15%** dels nens barcelonins s'havien sentit en algun moment sols. Per això vam voler treballar aquelles situacions en què se senten així diferenciant entre solitud desitjada i no desitjada", ha explicat.

Arran d'aquest estudi, s'ha organitzat el projecte "No estàs sol/a", en què es fa un èmfasi especial en la soledat no desitjada amb l'objectiu d'ajudar aquelles persones que la pateixen. "La idea és **compartir vivències i sensacions** i també com ens agradaria que ens ajudin i acompanyin", afirma Martínez.

Segons dades del **2021**, 4 de cada 10 **nens** (**39,3%**) de 10 i 11 anys de la ciutat s'han sentit sols en algun moment de la seva vida, i un **12,5%** de forma habitual.

"La solitud és una cosa natural"

La jornada matutina viscuda al Casal de Gent Gran Bascònia ha començat amb diferents **xerrades intergeneracionals** entre nens i grans, que, en parelles, han compartit uns 30 minuts de converses i passejades pels jardins del casal, on han pogut intercanviar impressions i experiències de vida i solitud. Posteriorment, tant alumnat com **gent gran** s'han assegut, intercalats, en un espai del jardí formant una posada en comú plena d'humor i aprenentatge.

L'experiència ha estat molt enriquidora per a totes dues parts. "Hem après més nosaltres que ells de nosaltres, tenen les idees molt clares", ha assegurat **Núria**, una de les persones jubilades. "La solitud és una cosa natural que va amb la vida", ha afirmat **Alan**, un dels alumnes de sisè.

Una cosa curiosa durant la trobada ha estat la retroalimentació entre les dues generacions. Els més grans han coincidit que la majoria d'ells no havien experimentat soledat durant la **infància**, cosa que sí que han sentit alguns dels nens presents.

Històries traslladades al teatre

Totes aquestes històries compartides s'enduran a l'escenari el **21 de maig** al teatre SAT de Sant Andreu, a partir d'uns contes elaborats pels alumnes prèviament. Durant l'activitat han sorgit moltes idees, com per exemple que moltes persones grans acudeixin al col·legi Turó Blau per ajudar a la confecció de l'obra.