

NO CARN



Dilluns 4

Llenties **ECO** estofades amb sofregit de verdures **ECO**
Truita de patata amb enciam i blat de moro
logurt **ECO** a granel

Dimarts 5

Cuscús de verdures amb vegetals **ECO** de temporada
Llegum estofat amb verdures i patata **ECO**
Fruita **ECO** de temporada

Dimecres 6

Crema de pastanaga **ECO**
Calamars a la romana amb niu d'enciams
Fruita **ECO** de temporada

Dijous 7

Trinxat de bròquil i patata **ECO**
Seitan amb salsa de formatge
Fruita **ECO** de temporada

Divendres 8. Dia de proteïna vegetal

Macarrons **ECO** amb tomàquet i olives
Croquetes d'espínacs amb enciam i pastanaga
Fruita **ECO** de temporada

Dilluns 11

Sopa de pistons ECO brou vegetal i vegetals **ECO**
Falàfel amb niu d'enciams
logurt **ECO** a granel

Dimarts 12

Cigrons **ECO** estofats amb espínacs
Truita de patates i ceba amb enciam i blat de moro
Fruita **ECO** de temporada

Dimecres 13

Arròs **ECO** caldós amb vegetals de temporada
Gallineta amb salsa de tomàquet amb enciam i olives
Fruita **ECO** de temporada

Dijous 14. Dia de proteïna vegetal

Crema de coliflor **ECO**
Hamburguesa vegetal amb enciam i pastanaga
Fruita **ECO** de temporada

Divendres 15

Patates estofades amb verdures **ECO** amb sofregit de tomàquet
Tofu amb salsa agredolça
Fruita **ECO** de temporada

Dilluns 18

Espirals **integrals** marcianets amb alfàbrega i formatge ratllat
Llegum a la jardineria
Fruita **ECO** de temporada

Dimarts 19

Mongetes blanques **ECO** guisades amb verdures
Truita de porros amb enciam i pastanaga
Fruita **ECO** de temporada

Dimecres 20

Crema de pastanaga
Croquetes d'espínacs
Fruita **ECO** de temporada

Dijous 21

Tricolor de verdures amb mongeta verda, pastanaga i patata
Peix fresc segons mercat
logurt **ECO** a granel

Divendres 22. Dia de proteïna vegetal

Llenties **ECO** estofades amb sofregit de verdures **ECO**
Arròs **ECO** a la napolitana
Fruita **ECO** de temporada

Dilluns 25

Dimarts 26

Dimecres 27

Dijous 28

Divendres 29

SETMANA SANTA

