

Benvolguda família,

Ens adrecem a vosaltres per comunicar-vos que hi ha hagut un cas positiu de coronavirus SARS-CoV-2 al grup de classe del vostre fill o filla.

En primer lloc, us volem demanar tranquil·litat i la màxima col·laboració. La covid-19 és una malaltia lleu en infants i adolescents, però **és molt important fer bé les quarantenes** per tallar les cadenes de transmissió i evitar que la malaltia continuï estenent-se a la comunitat. Això és especialment important per protegir les persones més vulnerables.

Com que el vostre fill o filla és un **contacte estret** de l'infant o adolescent que ha donat positiu, **es recomana la realització d'una prova** per detectar la covid-19 (actualment s'utilitzen les proves PCR) i cal que faci un període de quarantena.

A continuació, i seguint les indicacions de Salut, us trametem tots els detalls que heu de seguir: en el **requadre de sota us indiquem on i quan es farà aquesta prova**.

**Encara que la PCR del vostre fill o filla sigui negativa, cal fer la quarantena durant tots els dies establerts.** Amb una primera PCR sabem que en aquell moment no té la malaltia, però aquesta es pot desenvolupar més tard mentre dura el període d'incubació del virus. És molt important, per tant, fer bé la quarantena i observar que no apareguin símptomes.

En el vostre cas, la quarantena del vostre fill o filla i d'alguns companys es podrà fer en forma de **quarantena supervisada**. Això implica que podran seguir anant al centre si es compleixen una sèrie de requisits, perquè s'ha considerat que suposa un gran benefici per a l'alumnat poder continuar amb les activitats lectives.

La quarantena supervisada es podrà fer al mateix centre, en horari escolar, sempre que les famílies ho autoritzin, **la prova PCR hagi estat negativa**, l'infant o adolescent no presenti cap símptoma i es pugui produir la prestació del servei. D'aquesta manera el vostre fill o filla tindrà garantida l'atenció integral durant aquest període.

Per dur a terme aquesta quarantena supervisada i compartida amb el domicili familiar s'extremaran totes les mesures de protecció, s'evitarà el contacte amb la resta de persones del centre i es farà un seguiment estret dels infants o joves per detectar l'aparició de qualsevol símptoma.

D'altra banda, cal tenir en compte que l'alumnat que estigui en quarantena supervisada **no pot compartir el transport amb persones d'altres grups escolars**. Les famílies us heu de fer càrrec del transport quan no es pugui garantir un servei de transport alternatiu. Un cop acabada la jornada al centre, el vostre fill o filla ha d'anar directament a casa per iniciar la quarantena (no pot fer activitats extraescolars).

Durant els dies de quarantena supervisada no es pot desenvolupar cap mena d'activitat fora del domicili (excepte l'assistència al centre) ni rebre visites de persones no convivents. Si apareixen símptomes, cal que consulteu el vostre centre d'atenció primària (CAP).

És important aclarir que els contactes dels contactes estrets no han de seguir cap mesura especial. És a dir, **els germans i germanes d'alumnes que estiguin fent quarantena, poden assistir a classe amb normalitat**.

### Lloc de realització de la prova dels contactes estrets de la classe

La prova es fa al mateix centre educatiu.      Data: \_\_\_\_\_ Hora: \_\_\_\_\_

La recollida de mostres als centres educatius es fa mitjançant un frotis nasal, que és una tècnica molt senzilla, indolora i innòcua que consisteix a posar un bastonet a l'interior de les fosses nasals.

### Consells per fer correctament les quarantenes supervisades

- En sortir de l'escola cal anar directament al domicili. No es pot assistir a activitats extraescolars, ni a domicilis d'altres familiars o a altres llocs que no siguin el domicili habitual.
- No es pot sortir del domicili, ni rebre visites de persones que no siguin convivents.
- Cal evitar el contacte amb persones vulnerables.
- En cas de contacte físic proper, especialment per a infants més grans de 6 anys, és recomanable utilitzar mascaretes, tant pel que fa la persona que està fent la quarantena com per a les persones convivents.
- Quan la persona que es troba en quarantena estigui fora de la seva habitació, si és més gran de 6 anys i està acompanyada, ha de portar mascareta i rentar-se les mans de manera freqüent, especialment, abans i després de sortir de l'estança. Cal ventilar bé la sala o cambra.
- En el cas que es facin els àpats en comú cal fer un ús exclusiu dels estris, mantenir les distàncies adequades i després ventilar bé l'estança.
- Totes les persones que conviuen s'han de rentar les mans sovint.
- Cal rentar la roba diàriament.
- Els jocs i les joguines no s'han de compartir i cal netejar-los i desinfectar-los de manera adient.
- Cal netejar i desinfectar sovint les superfícies de contacte més freqüent (poms de les portes, taules, cadires, etc.).
- Cal vigilar els símptomes i, si n'apareixen, cal contactar amb el CAP de referència.

Només els infants i joves que tenen una PCR negativa i no presenten cap símptoma poden optar a fer la quarantena supervisada.

### Data en què acaba la quarantena supervisada

Data: \_\_\_\_\_

Us agraïm la vostra col·laboració.

Atentament,

Equip directiu