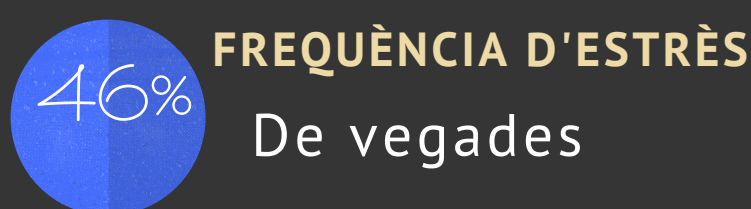
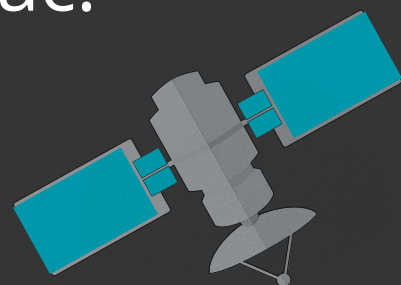


INFORME ESTRÈS

Hanna, Queralt i Dídac.



- Les famílies s'estressen majoritàriament de vegades però també sovint i molt.
- Els pares i mares de sisè s'estressen per la feina, el menjar, la educació i la família.
- La seva reacció corporal es manifesta amb mal de cap, cansament i mal de panxa.
- Quan estan estressats/ades tenen problemes amb la son, menjar molt i plorar/ mal de panxa.
- A nivell mental reaccionen amb falta de concentració, pensaments repetitius i falta de memòria.

ESTRÈS
FAMILIAR