

L'ESTRÈS A 5È

GEORGINA & AINA

FREQÜÈNCIA D'ESTRÈS:

ELS ALUMNES DE 5È S'ESTRESSEN UN 50% DE VEGADES.



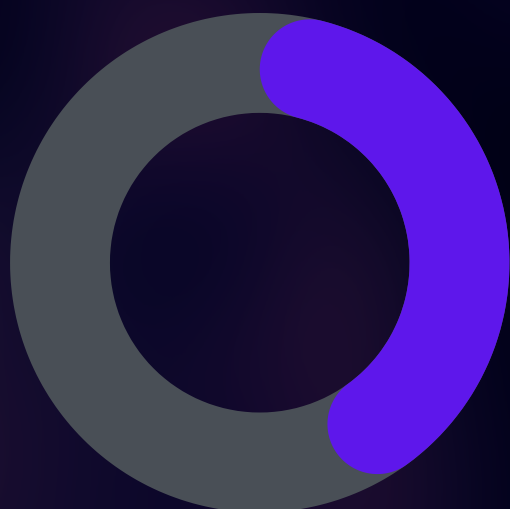
QUE ELS ESTRESSA?:

AL 83% DELS ALUMNES DE 5È ELS HI ESTRESSEN ELS DEURES / EXAMENS.



REACCIÓ DEL COS:

LA REACCIÓ CORPORAL DEL 44% ÉS MAL DE CAP O SENSACIÓ DE NO PODER RESPIRAR.



CANVI DE CONPORTAMENT:

EL SEU CANVI DE CONPORTAMENT ÉS DEL 39% CRIDO / PLORO.



A NIVELL MENTAL:

A NIVELL MENTAL AL 61% ELS HI COSTA CONÇENTRAR-SE.

