

L'ESTRÈS DE 3R

FREQÜÈNCIA DE
L'ESTRÈS:



EL 60%
S'ESTRESSEN DE
VEGADES

QUÈ ESTRESSA?



EL 100% S'ESTRESSA
PER L'ESCOLA

REACCIÓ DEL COS:



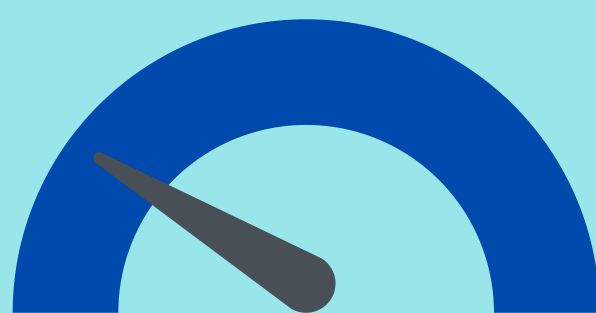
EL 20% EL SEU
COS REACCIONA
AMB CANSAMENT

CANVIS DE
COMPORTAMENT:



EL 30% CANVIA DE
CONPORTAMENT
ENFADANT-SE

A NIVELL MENTAL:



EL 20% A NIVELL MENTAL
TÉ PENSAMENTS DOLENTS

mostra de 10
persones

Nuk i Astrid