

PROPOSTA DE MENÚ DE LA SETMANA DE 2N A PER EL JOAN I L'ANNA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
ESMORZAR	Llet amb cereals Poma	Pa amb tomàquet Got de llet i Pera	Torrades amb oli i sal Plàtan	Pa torrat Got de llet Plàtan	Got de Llet Macedònia	Got de llet amb torrades amb oli i sal	Torrada de pa amb ous durs i Suc de taronja
DINAR	Patata i mongeta Pollastre a la plancha	Cigrons i filet de vedella a la plancha Taronja	Pèsols amb Lluç Iogurt Natural	Llenties amb truita de patates Maduixes	Mongeta blanca amb ceba i tomàquet Pollastre Poma	Arròs amb pollastre Kiwi	Espaguetis amb tomàquet amb hamburguesa d'espínacs a la plancha Iogurt natural
BERENAR	Meló amb una torrada amb oli i sal	Fruits Secs i Poma	Pera i xocolata negra	Entrepà de formatge i fruits Secs	Torrades amb alvocat i taronja	Dàtils amb fruits secs	Entrepà de pernil dolç i mandarina
SOPAR	Amanida Salmó Poma	Coliflor bullida amb lluç iogurt natural	Sopa de verdures amb Rap Mandarina	Bròquil amb patata Filet de vedella a la plancha Mandarina	Tomàquet al forn amb lluç Iogurt natural	Coliflor amb patata i emperador Iogurt de fruita	Bledes amb cigrons Sardines Iogurt de maduixa