

Dijous 9 de desembre de 2021

## Reunió de Menjador

### Participants:

Representant de l'AFA: Vanessa Villegas

Comissió de menjador: Sandra Xiqués i Gema López

Teno: Araceli (Supervisora), Neus (Coordinadora), Isa (Cuinera), Dani, Àlex, Nuri i Nati (Monitoratge)

Escola: Montse (Cap d'estudis)

### Temes:

#### 1. Projecte de menjador:

Es fa un recordatori del projecte "Jo em serveixo". L'any passat no es va poder aplicar i enguany es torna a aplicar de 1r a 6è. Les monitores d'Infantil veuen adient iniciar el mateix funcionament a partir del 2n trimestre.

S'ha de fomentar la figura del monitor com a modelador del que fem a la taula. Seure amb l'alumnat quan es pugui, conversar, ensenyar a agafar els estris de taula, a tallar la fruita, etc. S'ha d'evitar la figura de monitor-cambrer.

Comentem que el nostre projecte permet a l'alumnat triar el que vol menjar.

En el cas que un infant no mengi res, s'avisarà a la família. També es contempla el fet de que la família negociï amb el monitoratge diferents estratègies per l'hora de dinar.

#### 2. Ús de gots o ampolles:

Degut a la pandèmia l'alumnat porta ampolles per beure aigua i alguns infants les utilitza a l'hora del menjador. S'ha de fomentar l'ús del got a la taula i per tant, es demana la retirada de l'ampolla. El monitoratge posarà les gerres sobre la taula.

#### 3. Activitats del temps de lleure:

Des del centre es veuen diverses activitats realitzades pel monitoratge però no s'acaba de veure un treball conjunt.

L'Araceli comenta que trimestralment s'envia a l'escola un seguit d'activitats que es realitzen. El Director especifica que estan penjades al web de l'escola a l'apartat de menjador. La Neus comenta que fan jocs de lleure, manualitats, etc. La Sandra aprofita per comentar si poden afegir un frisbee ja que és un joc que agrada tant a nens com a nenes.

També es demana que s'utilitzin les xarxes socials del centre o de l'AFA per mostrar el treball que fan al menjador. La Neus enviarà diverses fotografies de les activitats del monitoratge amb l'alumnat. L'Araceli comenta que a les xarxes socials de Teno també s'estan penjant activitats dels centres.



#### 4. Quantitat de menjar:

El Director comenta que hi ha hagut algun cas aïllat on ha faltat menjar al centre cívic. La Isa comenta que ha passat amb la sopa, que als infants els hi agrada molt i repeteixen diverses vegades. La Gema comenta que també ha passat amb els seitons. L'Araceli diu que actualment han contractat a una persona que ajuda a cuina i en el cas que faltés menjar al centre cívic se'n podria portar sense cap problema.

#### 5. Proposta de iogurts Naturals:

Des de la comissió de delegats de famílies es va fer la proposta de posar iogurts naturals en comptes d'ensucrats com es venia fent fins ara.

Es pacta retirar els iogurts ensucrats i iniciar el segon trimestre amb iogurts naturals de la següent manera:

iogurts naturals amb fruita tallada (fruita de temporada: plàtan, maduixes, etc), mel, panela, barreja de dàtils amb anous o algun altre aliment que disposi de sucre natural. El monitoratge ajudarà a servir el iogurt a l'alumnat.

Aquesta proposta es realitzarà durant el segon trimestre i es valorarà en la següent reunió.

#### 6. Els càstigs:

Des de la comissió de delegats de famílies es va tractar el tema dels càstigs al menjador. Es comenta que tal i com indica el seu pla de menjador s'hauria de treballar a partir de la mediació i les assemblees. La coordinadora comenta que intenten seguir aquesta manera de fer i l'Araceli afegeix que s'estan realitzant diferents formacions en el respecte per evitar conflictes i la intel·ligència emocional. El Dani especifica que anteriorment ha tingut més conflictes al seu grup però que s'està millorant.

La Sandra aporta la necessitat de generar confiança entre el monitoratge i l'alumnat per evitar ressentiments i injustícies davant dels conflictes. S'haurien d'evitar les amenaces, els càstigs, etc. i treballar a partir de la paciència, l'empatia i això també faria augmentar el vincle comentat anteriorment.

La Gema fa èmfasi en que quan hi ha hagut algun problema s'avisava a la família i s'intenta solucionar de manera conjunta i això ho valora positivament.

La Neus parla del "racó de la calma" com a espai per qui el necessiti.

La Montse també comenta que seria interessant destinar els últims 10 minuts abans d'entrar a les aules com a temps de reflexió i relaxació per tal de poder iniciar les classes de la tarda més tranquil·les.

#### 7. Altres temes:

- La Montse pregunta el temps que té cada grup per menjar. La Neus comenta que al menjador hi ha un rellotge on l'alumnat pot fer el seguiment del temps que té per dinar i l'Araceli comenta que hi ha un mínim de 45 minuts per dinar, arribant fins 1h.

- La Sandra demana quina acceptació ha tingut la croqueta de rostit i la bolonyesa de lleties i la Isa comenta que l'acceptació ha estat molt bona. Valorarem durant el segon trimestre el trinxat. També demana si dins de la sopa podria afegir-se mongeta o cigrons. Ho valoraran amb la nutricionista ja



que hi ha molts dies de llegums a la setmana. Finalment es fa la proposta d'incrementar els dies de fruita ecològica. L'Araceli ho preguntarà i donarà resposta.

La Sandra també fa la proposta de difondre la feina de la Isa a través de les xarxes socials i valorar la feina que es fa a la cuina. Estaria bé poder veure alguna foto sobre els tastets que fa l'alumnat, els plats que elabora, etc. La Neus i la Isa ho veuen bé i enviaran les fotos per tal de penjar-les a les xarxes socials.

- La Vanessa proposa iniciar el raspallat de dents. El Dani comenta que mirarà com està la normativa per tal de fer-ho.

Finalitza la reunió a les 16:15h

Daniel Nebot Luna  
Director de l'Escola Montanyans