



Escola Montanyans  
Curs 2021-2022

Dossier del menjador

**Teno**  
Cuina i lleure  
de proximitat

## ÍNDIX

PROJECTE DE MENJADOR I OBJECTIUS .....	3
DISTRIBUCIÓ DEL TEMPS DE MENJADOR .....	3
HORARIS DEL SERVEI .....	4
MATERIAL NECESSARI .....	4
ACTIVITATS EN EL TEMPS DE LLEURE .....	4
EDUQUEM EL GUST DELS INFANTS.....	5
PAUTES PARTICULARS .....	6
NORMES DE CONVIVÈNCIA.....	6
COMUNICACIÓ AMB LES FAMÍLIES .....	7

Benvolgudes famílies

Ens complau informar-vos que un any més **TENO** serà qui gestionarà el servei de menjador el **proper curs 2021/22**. Teno és una empresa catalana especialitzada tant en temes d'alimentació escolar com en l'educació en el lleure, amb un marcat compromís social i mediambiental.

## **PROJECTE DE MENJADOR I OBJECTIUS**

El nostre projecte es basa en l'acompanyament dels processos de vida dels infants a l'espai del menjador a través de l'autonomia, el creixement personal, l'aprenentatge vivencial i la salut emocional. Per fer-ho ens marquem uns objectius:

### **Educació en la responsabilitat cap a si mateix**

- ✓ Consolidar els hàbits personals d'higiene i neteja vinculats al fet social i fisiològic dels àpats: presència física, higiene de mans i bucodental, posició corporal a taula, ús dels estris alimentaris.
- ✓ Saber reconèixer i regular els indicadors físics de la gana i la set amb consciència.
- ✓ Gaudir d'una alimentació sana i equilibrada, i d'uns hàbits de vida saludables en general, apreciats els beneficis que comporta.

### **Educació en la responsabilitat cap als altres**

- ✓ Consolidar els hàbits socials a taula: comportament, to de veu, responsabilitat en el parar i desparar taula.
- ✓ Treballar el respecte i el pluralisme a través de la conversa i l'escolta.
- ✓ Acceptar la diversitat i la diferència entesa com una riquesa social.
- ✓ Fomentar la cooperació entre alumnes a través de potenciar les capacitats individuals i d'un col·lectiu.
- ✓ Despertar l'interès genuí en l'altre.

### **Educació en la responsabilitat cap al medi ambient**

- ✓ Tenir present l'impacte de tot el que fem en el medi ambient, i optar amb responsabilitat per les actuacions més respectuoses.
- ✓ Conèixer el paper de l'alimentació en l'aspecte social, econòmic i cultural a nivell local i global.

## **DISTRIBUCIÓ DEL TEMPS DE MENJADOR**

El temps de menjador està distribuït en tres blocs diferenciats:

- ✓ El **temps destinat als hàbits i l'alimentació**: es treballen objectius alimentaris, higiènics i d'actituds a l'hora de menjar procurant un ambient tranquil, ordenat i relaxat.
- ✓ El **temps de lleure**: on es realitzen activitats dirigides per un educador/a que persegueixen objectius determinats.
- ✓ El **temps lliure**: temps d'esbarjo on l'alumnat decideix l'activitat que vol realitzar, amb el suport i la dinamització dels monitors/es.

## HORARIS DEL SERVEI

	12:30 a 13:20h	13:30 a 14.15h	14h30
P3	Dinar	Descans (13:30 a 14:15h)	A l'Aula
P4, P5 i 1er	Dinar	Lleure	A l'Aula
2n/3er/4rt	Lleure	Dinar	A l'Aula
5è/6è	Dinar	lleure	Sala polivalent

El servei es realitzarà de 12:30h a 14:30h, excepte els dies de jornada intensiva que es realitzarà el servei de 13h a 15h.

Els nens/es de P-3 pugen a la classe 30 min abans a fer la migdiada. El 3r trimestre s'intentarà seguir amb la migdiada.

Tots els alumnes abans d'entrar a les aules faran una activitat relaxada.

## MATERIAL NECESSARI

### Mascareta

#### **Pels infants de 3 a 12 anys**

Seguirem les recomanacions vigents per les autoritats sanitàries respecte a l'ús de la mascareta.

### Infants de P3

Manta i bossa (a ser possible de tela) per guardar la manta, amb el nom de l'alumne. El llençol serà individual per a cada alumne (el proporciona el centre). Aquest material anirà a casa els divendres per rentar-ho i ho tornaran a portar els dilluns.

## ACTIVITATS EN EL TEMPS DE LLEURE

- **Espai de tallers:** manualitats adequades a cada edat i motivació del grup d'infants.
- **Espai d'hàbits alimentaris:** treballarem el reciclatge, la composició dels diferents plats que servim, la importància de menjar tot tipus d'aliments mitjançant diferents activitats de caràcter lúdic i participatiu.
- **Espai de jocs i esports:** entre els jocs dirigits s'intentarà sempre fomentar els cooperatius.
- **Jornades gastronòmiques:** l'equip de menjador prepararà un dia dedicat a un país que escollirem prèviament, on es treballaran els costums d'aquell país i es menjaran alguns plats típics.
- **Mill el Conill:** La nostra mascota visitarà l'escola i mitjançant un espectacle de titelles ens mostra la importància de l'alimentació saludable.
- **Sense soroll somrius:** Treballem l'ambient acústic del menjador mitjançant diferents activitats lúdiques.

- **Respect!** Continuarem treballant el nostre programa de bones pràctiques relacionals basades en el respecte pels altres i per a un mateix.
- **Nassos que curen:** Al projecte transversal d'enguany, amb diferents entitats de caire social i assistencial, descobrirem el món del circ i la seva important tasca que realitzen als hospitals infantils.

## EDUQUEM EL GUST DELS INFANTS

Els nostres **menús** es basen en la **dieta mediterrània**, garantint l'equilibri nutricional, i són elaborats i controlats per **especialistes en dietètica i nutrició**.

Garantim la **varietat** dels aliments i la **qualitat en la forma de preparació** –prioritzant les elaboracions i coccions més saludables i respectuoses amb els ingredients originals–.

La majoria dels nostres productes són de **proximitat i de temporada**, marca de **qualitat**, ja que garanteixen la frescor, respecten els processos naturals dels conreus i beneficien el medi ambient.

Els **productes ecològics** que introduïrem en la dieta dels vostres fills/es són:

- 100% de pasta
- 1 cop per setmana fruita



## PROJECTE “JO EM SERVEIXO”

### Què perseguim

L'objectiu del programa és doble. D'una banda, es vol respectar els **senyals innats d'autoregulació** de l'alimentació deixant que l'infant mengi seguint la seva sensació de gana i sacietat.

D'altra banda, *Jo em serveixo* permet a l'infant assimilar de manera natural els **hàbits de comportament a taula**:

- ✓ Adquireix competències en l'organització dels plats de tots els companys de la seva taula.
- ✓ Aprèn a respectar el torn de servir-se el plat.
- ✓ Té una actitud autònoma i responsable en relació a les quantitats de menjar que es posa al plat.
- ✓ Es fa conscient de les proporcions adequades d'aliment segons la seva gana.
- ✓ Es fa seu l'ús dels diferents estris de cuina.
- ✓ S'identifica el monitor/-a com un acompanyant en l'àpat i no com un cambrer.

*Jo em serveixo!*



### Com s'aplica el programa

En primer lloc, els infants paren taula destriant els utensilis adients segons el menú del dia. A continuació el monitor/-a o personal de cuina serveix damunt de les taula els recipients amb el primer plat. Tot respectant el torn de servir-se, cada infant s'omple

el plat segons la seva sensació de gana i sacietat, sempre sota la supervisió i ajuda dels acompanyants adults. El procés es repeteix amb el segon plat i les postres.

### **Com és un menjador que té implantat el projecte *Jo em serveixo*?**

Hem comprovat que els menjadors que tenen Jo em serveixo aconsegueixen **millores** en els següents aspectes:

- ✓ L'ambient és més tranquil i relaxat, sense trànsit entre taules i cadires.
- ✓ Es redueix el malbaratament alimentari.
- ✓ S'incrementa l'interès per tot tipus d'aliments.
- ✓ Els infants mengen més i millor.

## **PAUTES PARTICULARS**

---

### **Dietes i al·lèrgies**

Al menjador s'elaborarà un menú personalitzat pels infants que en la seva dieta no puguin prendre un o més aliments, sempre que sigui diagnosticat per un metge especialista o per raons culturals. Per tal de poder elaborar el menú correcte és imprescindible adjuntar amb la inscripció de menjador un full emès per un metge on s'especifiqui el tipus d'al·lèrgia o intolerància i el tipus d'aliments no tolerats.

**Per qualsevol consulta sobre aquest tema us podeu adreçar a la dietista de l'empresa al mail: [restauracio@teno.cat](mailto:restauracio@teno.cat)**

En cas de necessitar dieta astringent per dies puntuals s'haurà de comunicar per escrit a la coordinadora en l'horari de 9 a 10h.

### **Administració de medicaments**

En cas de necessitar que s'administri algun medicament a algun infant durant l'horari de menjador s'haurà de lliurar a la coordinadora la prescripció mèdica i una autorització dels pares.

## **NORMES DE CONVIVÈNCIA**

---

- ✓ L'espai de menjador és una continuació de l'educació escolar i per tant, les normes generals de convivència són d'aplicació a totes les activitats i serveis de l'escola. El respecte a les persones i el bon ús del material són la base d'una bona convivència.
- ✓ L'equip de monitors/es vetlla per què hi hagi una bona convivència entre l'alumnat i treballa perquè els nens i nenes siguin autònoms en la resolució de conflictes que sorgeixen en la relació entre els infants. En aquest sentit, una bona comunicació entre les famílies i el servei de menjador és clau per a l'èxit de la convivència.
- ✓ Davant d'un conflicte, l'eina principal de resolució sempre és la mediació, la conversa i el diàleg.
- ✓ Davant d'una conducta inadequada d'un infant, la coordinadora informa a

la família i al director/-a del centre i es redacta un full d'incidència. En casos greus s'activa el protocol establert per l'escola.

## COMUNICACIÓ AMB LES FAMÍLIES

Enguany l'espai privat de les famílies al nostre web pren especial rellevància. Aquí hi trobareu tota la informació sobre el servei del menjador:

- ✓ **Els menús** actualitzats i amb proposta de sopars que us podeu descarregar mensualment a través de la web de Teno.
- ✓ **La graella d'activitats trimestral** que es penjarà també en un espai visible al centre escolar, a banda de l'espai web de les famílies.
- ✓ **El Tastet d'imatges** és el recull gràfic de les activitats lúdiques i pedagògiques de l'espai del menjador, que es fa arribar a les famílies amb periodicitat trimestral i format digital.
- ✓ **Documentació** relativa al centre: dossier informatiu de les famílies, protocols, circulars, etc.
- ✓ Trimestralment es realitzarà una **avaluació individual** de cada alumne on es tindran en compte els hàbits alimentaris i de lleure de cada infant.
- ✓ Farem comunicats els dies que detectem que algun alumne no ha menjat correctament, sempre que sigui possible es farà per whatsapp o mail.



### Comunicació en línia

Sempre que sigui possible s'eliminaran, per motius de seguretat, la comunicació presencial i les circulars en paper i tot serà en format online pels canals digitals: web, xarxes socials, correu electrònic, telèfon i/o missatgeria mòbil.



## ATENCIÓ A LES FAMÍLIES

### Coordinadora del menjador

Neus Moyano

[menjadormontanyans@outlook.es](mailto:menjadormontanyans@outlook.es)

Telèfon: 610054168

Horari d'atenció telefònica: dll a dv 10 a 11h.

### Atenció a les famílies des de les oficines de Teno

Encarna Vera

[info@teno.cat](mailto:info@teno.cat)

Telèfon: 93 327 84 00 ext. 11

En tot moment es seguirà el pla de funcionament específic de l'escola i es compliran les mesures que es marquin des del Departament d'Ensenyament per controlar la situació sanitària als centres educatius.

Si voleu estar al dia de tot el que passa al menjador,  
seguiu-nos a les xarxes! @tenomenjadors



Trobareu més recursos i idees sobre educació, alimentació i menjadors escolars  
al nostre web [Teno.cat](http://Teno.cat)

**Teno**

Cuina i lleure  
de proximitat

Béjar 59 baixos 08014 Barcelona Tel. 93 327 84 00 [info@teno.cat](mailto:info@teno.cat)