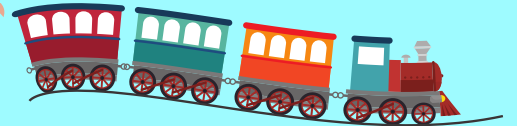




Has acabat el curs i ara arriben les vacances esperades d'estiu. Tot i estar de vacances et fem arribar un llistat de d'activitats. És important que en facis el màxim possible, per poder començar el nou curs amb energia.

## Aquest estiu ens proposem:

- Anar amb bicicleta de bon matí o al vespre fins a Arenys pel passeig i mirar les barques del port una estona..
- Anar al cinema amb els amics.
- Regar les plantes.
- Fer un viatge en tren.
- Fer una figura de plastilina o fang.
- Jugar a jocs de taula.
- Anar a visitar als més grans de la família.
- Cuinar alguna cosa dolça.
- Menjar un gelat.
- Escriure els noms de les persones de la teva família.
- Jugar a pilota.
- Anar d'excursió a la Creu o als boscos del voltant i fer dibuixos al natural.
- Fer manualitats.
- Fer un llibret amb les fotos de les vacances.
- Observar insectes i plantes i fer-ne un recull en un diari de vacances.
- Banyar-se a la platja, a la piscina, al riu...
- Preparar una festa sorpresa.
- Visitar museus.
- Fer amics nous, com a mínim 2.
- Llegir llibres diferents.
- Pintar un quadre.



- **Construir una caseta d'ocells.**

- **Fer bombolles de sabó.**

- **Llegir còmics.**

- **Fer un collage.**

- **Aprendre a cosir.**

- **Fer neteja de l'armari.**

- **Preparar un pícnic.**

- **Filmar la teva pel·lícula.**

- **Fer volar un estel.**

- **Aprendre paraules noves.**

- **Pintar pedres.**

- **Fer galetes pels amics.**

- **Mirar els núvols.**

- **Jugar amb l'aigua.**

- **Fer una cursa d'obstacles.**

- **Respirar pausadament i escoltar-te.**

- **Fer ioga.**

- **Fer neteja de joguines velles o a les que no dones ús.**

- **Construir un castell de sorra.**

- **Buscar moments per / i maneres de relaxar-te.**

- **Ajudar a una altra persona.**

- **Inventar una recepta.**

- **Quedar amb els amics.**

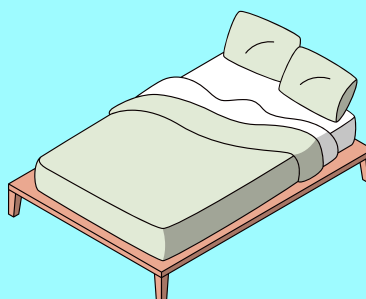
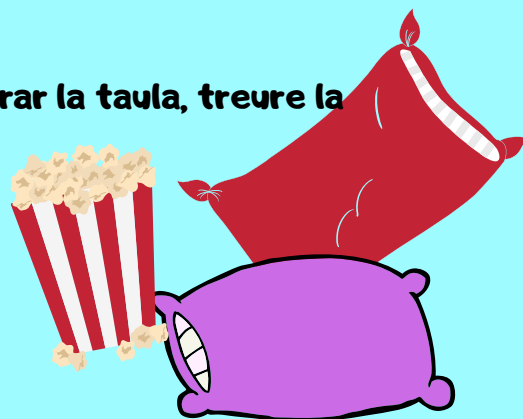
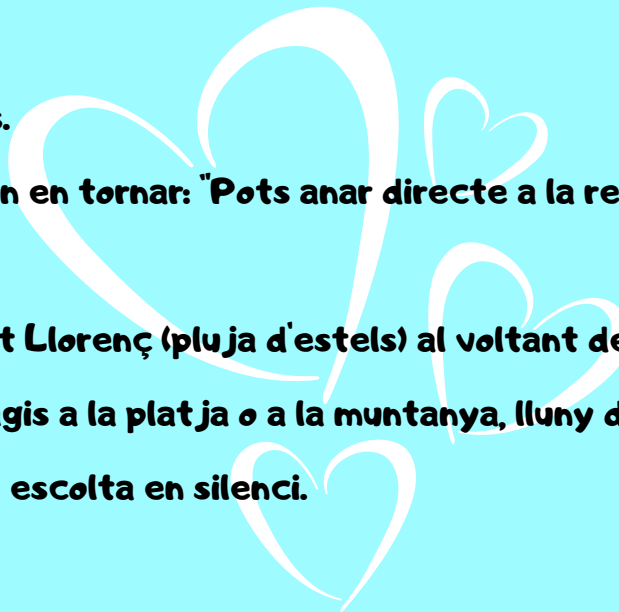
- **Fer una guerra de globus d'aigua.**

- **Descobrir, caminant , la gran quantitat de parcs i rials que hi ha a Canet i als seus voltants.**

- **Anar a sopar a la platja amb la família o els amics. Escriure una llista de tot el que necessiteu. No et descuidis la jaqueta, pot refrescar a la nit.**



- Fer gelat casolà.
- Aprendre una cançó en anglès.
- Anar d'excursió i que et diguin en tornar: "Pots anar directe a la rentadora, tu i la roba!"
- Observar les llàgrimes de Sant Llorenç (pluja d'estels) al voltant del 12 d'agost. Per fer-ho cal que vagis a la platja o a la muntanya, lluny de la llum. Estira't mirant el cel, espera i escolta en silenci.
- Menjar fruita d'estiu.
- Preparar l'esmorzar dels de casa.
- Visitar llocs on no havies estat.
- Si marxes de viatge, apunta en una llista tot el que necessites.
- Fer una batalla de coixins.
- Fer crispetes de colors.
- Preparar llimonada casolana.
- Embrutar-te jugant amb els amics.
- Dissenyar un invent.
- Col·laborar en les tasques de casa: fer-te el llit, parar la taula, treure la brossa, anar a comprar... cada dia fas servir roba?
- Compartir el que més t'agrada.
- Compartir el que els agrada fer als altres.
- Abraçar amb el cor.
- Gaudir fins i tot de l'avorriment.
- Surtir a la nit amb una llanterna a caçar sorpreses. Descobriràs els ulls brillants d'un gat, una cuca de llum, un gripau...
- Dir t'estimo.
- Aprendre a dir que no.
- Aprendre a entendre un no.
- Sentir curiositat i no vergonya.
- Ser generós/osa.

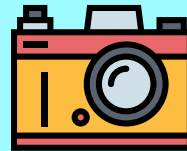




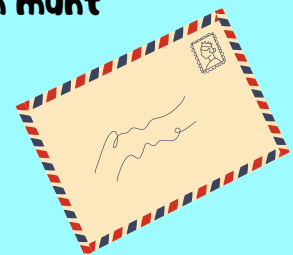
- Gaudir de la sortida i de la posta del sol.
- Gravar un vídeo.
- Escoltar cançons noves i descobrir els grups que les toquen.
- Anar a la biblioteca.
- Ballar i inventar-se una coreografia.
- Fer fotografies de l'entorn i de les activitats que vas fent i les enganxes al diari de vacances o les guardes a la capsa de l'estiu.
- Si algun dia mires la **TV**, mira també pel·lícules i documentals en altres idiomes (**Utilitza el DUAL**).



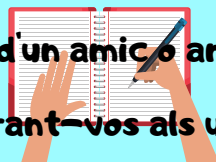
- Fer polseres.
- Cuinar una recepta especial per algú.
- Plantar llavors i cuidar les plantes.
- Conversar sobre temes interessants.
- Escriure una història.
- Parlar amb un familiar llunyà.



- Escriure a mà una carta per algú que fa temps que no veus i enviar-li amb un segell.
- Apagar la tablet, la Nintendo,... això només et fa perdre un munt d'experiències úniques.
- Descobrir racons del poble.
- Inventar una cançó.



- Dormir a l'aire lliure o a casa d'un amic o amiga.
- Parlar amb els teus pares mirant-vos als ulls.
- Tastar aliments nous.
- Riure, riure i riure molt!



**BONES VACANCES  
GAUDEIX!!!  
ENS RETROBEM AL SETEMBRE**