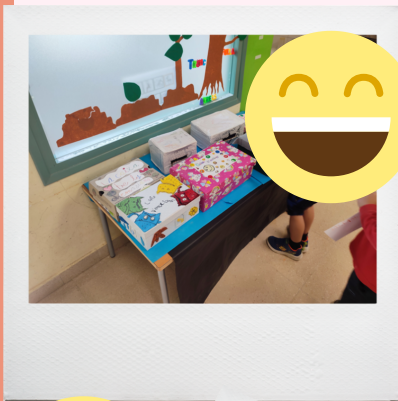


# LA CAIXA DE LES EMOCIONS



És una activitat que consisteix en rebre missatges i per a expressar diferents emocions i sentiments. L'alumne pot expressar emocions negatives (por, tristesa...) o positives (felicitat, alegria...).

Les activitats que hem fet han sigut les següents:

- Dibuixem. Agafar un paper i fer un dibuix de l'emoció o estat d'ànim que hem sentit davant una situació i ho posem a la caixa. Quan tothom hagi acabat, d'un en un agafen la seva caixa i ho expliquen aportant les seves experiències per a desenvolupar tant la intel·ligència emocional com l'expressió oral.

- El regal d'un dibuix. Fer un dibuix lliure i després posar-lo a la caixa del company/a. Per exemple; un nen fa un dibuix d'un cor i li posa a la caixa del company/a perquè l'estima.

- Escriptura de paraules boniques. Entre tots pensar quines paraules són boniques o que ens agradaria que ens diguessin. Després, agafar un paper, pensar i escriure quina paraula li volem posar a la caixa del nostre company/a. Una alternativa, és fer polseres de paraules boniques amb daus petits amb lletres. Cadascú haurà de pensar la paraula tot seguit, confegir-la, passar els daus pel fil i posar-la a la caixa del company/a que li vulgui regalar.

S'estableix un moment concret, un cop a la setmana per a dedicar a l'activitat. La caixa ha d'estar situada en un lloc visible de l'aula i ser accessible a tots els alumnes. A més a més, vam complementar l'activitat fent un racó de les emocions.

Les famílies van col·laborar fent la caixa a casa amb els infants.

