

MENÚ TERCER TRIMESTRE 2023-2024 ESCOLA MILAGROS CONSARNAU

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SETMANES:	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES	MONGETA TENDRA AMB PATATES	CREMA FREDA DE PORRO	TIRABUIXONS AMB FORMATGE, ALL I ORENGA	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET
Del 1 al 5 d'Abril					
Del 29 d'Abril al 3 Maig.	FILET DE GALLINETA AL FORN AMB ESCAROLA I OLIVES	CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB ENCIAM I REMOLATXA	MANDONGUILLES DE LLENTIES AMB TOMÀQUET	TROSSETS DE LLUÇ, ENCIAM I COL LLOMBARDA	TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I PASTANAGA
Del 27 al 31 de Maig.	IOGURT	FRUITA DE TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS
SETMANES:	MACARRONS AMB DE CEBA, ALL, TOMÀQUET I ORENGA	SOPA DE PEIX AMB ARRÒS (RAP I VERDURES)	AMANIDA RUSSA (PATATA, PÈSOLS, PASTANAGA, MONGETES)	BLEDES AMB PATATES BULLIDES	EMPEDRAT DE MONGETES (TOMÀQUET, TONYINA, OLIVES)
Del 8 al 12 d'Abril					
Del 6 al 10 de Maig	BACALLÀ ENFARINAT ENCIAM I PASTANAGA	HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMB ENCIAM I OLIVES	CIGRONS AMB TOMÀQUET ALL I JULIVERT	VEDELLA ESTOFADA	TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
Del 3 al 7 de Juny	IOGURT	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS
SETMANES:	LLENTIES AMB SOFREGIT DE ALL, CEBA I TOMÀQUET	AMANIDA D'ARRÒS (PASTANAGA, PÈSOLS, BLAT DE MORO, OLIVES...)	LLACETS AMB TOMÀQUET I ALFÀBREGA	CREMA DE PÈSOLS I PASTANAGA	AMANIDA DE CIGRONS
Del 15 al 19 d'abril					
Del 13 al 17 de maig	FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT ENCIAM I COGOMBRE	PIT DE POLLASTRE AMB ENCIAM I PASTANAGA	BOTIFARRA AMB ENCIAM I REMOLATXA	CROQUETES DE MILL AMB ENCIAM I COL LLOMBARDA	TRUITA DE FORMATGE I ORENGÀ AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
Del 10 al 14 de juny	IOGURT	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS
SETMANES:	MONGETES BLANQUES AMB SALSA DE TOMÀQUET	ESPAGUETIS AMB SOFREGIT DE CEBA I TOMÀQUET	CREMA DE CARBASSÓ PORRO I PASTANAGA	MINESTRA DE VERDURES	HUMMUS AMB PALETS I COGOMBRE
Del 22 al 26 d'abril					
Del 20 al 24 de Maig	CROQUETES DE BACALLÀ AMB ENCIAM I PASTANAGA	CUIXETES DE POLLASTRE AMB ENCIAM I COL LLOMBARDA	HAMBURGUESA DE LLENTIES ENCIAM I REMOLATXA	FILET DE MAIRE AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	TRUITA DE ALBERGÍNIA AMB ENCIAM I OLIVES
Del 17 al 21 de juny	IOGURT	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SETMANES:	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES	MONGETA TENDRA AMB PATATES	CREMA FREDA DE PORRO	TIRABUIXONS S/G AMB FORMATGE, ALL I ORENGA	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET
Del 1 al 5 d'Abril					
Del 29 d'Abril al 3 Maig.	FILET DE GALLINETA AL FORN AMB ESCAROLA I OLIVES	CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB ENCIAM I REMOLATXA	MANDONGUILLES DE LLENTIES AMB TOMÀQUET	TROSSETS DE LLUÇ ENCIAM I COL LLOMBARDA	TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I PASTANAGA
Del 27 al 31 de Maig.	IOGURT	FRUITA DE TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS
SETMANES:	MACARRONS S/G AMB DE CEBA, ALL, TOMÀQUET I ORENGA	SOPA D'ARRÒS (RAP I VERDURES)	AMANIDA RUSSA (PATATA, PÈSOLS, PASTANAGA, MONGETES)	BLEDES AMB PATATES BULLIDES	EMPEDRAT DE MONGETES (TOMÀQUET, TONYINA I OLIVES)
Del 8 al 12 d'Abril					
Del 6 al 10 de Maig	BACALLÀ PLANXA ENCIAM I PASTANAGA	HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMB ENCIAM I OLIVES	CIGRONS AMB TOMÀQUET ALL I JULIVERT	VEDELLA ESTOFADA	TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
Del 3 al 7 de Juny	IOGURT	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS
SETMANES:	LLENTIES AMB SOFREGIT DE ALL, CEBA I TOMÀQUET	AMANIDA D'ARRÒS (PASTANAGA, PÈSOLS, BLAT DE MORO, OLIVES...)	PASTA S/G AMB TOMÀQUET I ALFÀBREGA	CREMA DE PÈSOLS I PASTANAGA	AMANIDA DE CIGRONS
Del 15 al 19 d'abril					
Del 13 al 17 de maig	FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT ENCIAM I COGOMBRE	PIT DE POLLASTRE AMB ENCIAM I PASTANAGA	BOTIFARRA AMB ENCIAM I REMOLATXA	CROQUETES DE MILL AMB ENCIAM I COL LLOMBARDA	TRUITA DE FORMATGE I ORENGA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
Del 10 al 14 de juny	IOGURT	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS
SETMANES:	MONGETES BLANQUES AMB SALSA DE TOMÀQUET	ESPAGUETIS S/G AMB SOFREGIT DE CEBA I TOMÀQUET	CREMA DE CARBASSÓ PORRO I PASTANAGA	MINESTRA DE VERDURES	HUMMUS AMB PALETS I COGOMBRE
Del 22 al 26 d'abril					
Del 20 al 24 de Maig	BACALLÀ AMB ENCIAM I PASTANAGA	CUIXETES DE POLLASTRE AMB ENCIAM I COL LLOMBARDA	HAMBURGUESA DE LLENTIES ENCIAM I REMOLATXA	FILET DE MAIRE AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	TRUITA DE ALBERGÍNIA AMB ENCIAM I OLIVES
Del 17 al 21 de juny	IOGURT	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS

MENÚ TERCER TRIMESTRE 2023-2024 ESCOLA MILAGROS CONSARNAU

SENSE OU

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SETMANES:	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES	MONGETA TENDRA AMB PATATES	CREMA FREDA DE PORRO	TIRABUIXONS AMB FORMATGE, ALL I ORENGA	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET
Del 1 al 5 d'Abril					
Del 29 d'Abril al 3 Maig.	FILET DE GALLINETA AL FORN AMB ESCAROLA I OLIVES	CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB ENCIAM I REMOLATXA	MANDONGUILLES DE LLENTIES AMB TOMÀQUET	TROSSETS DE LLUÇ ENCIAM I COL LLOMBARDA	FILET DE PORC AMB ENCIAM I PASTANAGA
Del 27 al 31 de Maig.	IOGURT	FRUITA DE TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS
SETMANES:	MACARRONS AMB DE CEBA, ALL, TOMÀQUET I ORENGA	SOPA DE PEIX AMB ARRÒS (RAP I VERDURES)	AMANIDA RUSSA (PATATA, PÈSOLS, PASTANAGA, MONGETES)	BLEDES AMB PATATES BULLIDES	EMPEDRAT DE MONGETES (TOMÀQUET, TONYINA, OLIVES)
Del 8 al 12 d'Abril					
Del 6 al 10 de Maig	BACALLÀ ENFARINAT ENCIAM I PASTANAGA	HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMB ENCIAM I OLIVES	CIGRONS AMB TOMÀQUET ALL I JULIVERT	VEDELLA ESTOFADA	PIT DE POLLASTRE AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
Del 3 al 7 de Juny	IOGURT	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS
SETMANES:	LLENTIES AMB SOFREGIT DE ALL, CEBA I TOMÀQUET	AMANIDA DARRÒS (PASTANAGA, PÈSOLS, BLAT DE MORO, OLIVES...)	LLACETS AMB TOMÀQUET I ALFÀBREGA	CREMA DE PÈSOLS I PASTANAGA	AMANIDA DE CIGRONS
Del 15 al 19 d'abril					
Del 13 al 17 de maig	FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT ENCIAM I COGOMBRE	PIT DE POLLASTRE AMB ENCIAM I PASTANAGA	BOTIFARRA AMB ENCIAM I REMOLATXA	CROQUETES DE MILL AMB ENCIAM I COL LLOMBARDA	FILET DE VEDELLA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
Del 10 al 14 de juny	IOGURT	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS
SETMANES:	MONGETES BLANQUES AMB SALSA DE TOMÀQUET	ESPAGUETIS AMB SOFREGIT DE CEBA I TOMÀQUET	CREMA DE CARBASSÓ PORRO I PASTANAGA	MINESTRA DE VERDURES	HUMMUS AMB PALETS I COGOMBRE
Del 22 al 26 d'abril					
Del 20 al 24 de Maig	CROQUETES DE BACALLÀ AMB ENCIAM I PASTANAGA	CUIXETES DE POLLASTRE AMB ENCIAM I COL LLOMBARDA	HAMBURGUESA DE LLENTIES ENCIAM I REMOLATXA	FILET DE MAIRE AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	PIT DE POLLASTRE AMB ENCIAM I OLIVES
Del 17 al 21 de juny	IOGURT	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS

MENÚ TERCER TRIMESTRE 2023-2024 ESCOLA MILAGROS CONSARNAU **SENSE LACTOSA**

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SETMANES:	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES	MONGETA TENDRA AMB PATATES	CREMA FREDA DE PORRO	TIRABUIXONS DE COLORS AMB ALL I ORENGA	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET
Del 1 al 5 d'Abril					
Del 29 d'Abril al 3 Maig.	FILET DE GALLINETA AL FORN AMB ESCAROLA I OLIVES	CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB ENCIAM I REMOLATXA	MANDONGUILLES DE LLENTIES AMB TOMÀQUET	TOSSETS DE LLUÇ ENCIAM I COL LLOMBARDA	TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I PASTANAGA
Del 27 al 31 de Maig.	IOGURT SOJA	FRUITA DE TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS
SETMANES:	MACARRONS AMB DE CEBA, ALL, TOMÀQUET I ORENGA	SOPA DE PEIX AMB ARRÒS (RAP I VERDURES)	AMANIDA RUSSA (PATATA, PÈSOLS, PASTANAGA, MONGETES)	BLEDES AMB PATATES BULLIDES	EMPEDRAT DE MONGETES (TOMÀQUET, TONYINA, OLIVES)
Del 8 al 12 d'Abril					
Del 6 al 10 de Maig	BACALLÀ ENFARINAT ENCIAM I PASTANAGA	HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMB ENCIAM I OLIVES	CIGRONS AMB TOMÀQUET ALL I JULIVERT	VEDELLA ESTOFADA	TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
Del 3 al 7 de Juny	IOGURT SOJA	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS
SETMANES:	LLENTIES AMB SOFREGIT DE ALL, CEBA I TOMÀQUET	AMANIDA D'ARRÒS (PASTANAGA, PÈSOLS, BLAT DE MORO, OLIVES...)	LLACETS AMB TOMÀQUET I ALFÀBREGA	CREMA DE PÈSOLS I PASTANAGA	AMANIDA DE CIGRONS
Del 15 al 19 d'abril					
Del 13 al 17 de maig	FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT ENCIAM I COGOMBRE	PIT DE POLLASTRE AMB ENCIAM I PASTANAGA	BOTIFARRA AMB ENCIAM I REMOLATXA	CROQUETES DE MILL AMB ENCIAM I COL LLOMBARDA (SENSE LACTOSA)	TRUITA DE FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
Del 10 al 14 de juny	IOGURT SOJA	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS
SETMANES:	MONGETES BLANQUES AMB SALSA DE TOMÀQUET	ESPAGUETIS AMB SOFREGIT DE CEBA I TOMÀQUET	CREMA DE CARBASSÓ PORRO I PASTANAGA	MINESTRA DE VERDURES	HUMMUS AMB PALETS I COGOMBRE
Del 22 al 26 d'abril					
Del 20 al 24 de Maig	FILET DE BACALLÀ AMB ENCIAM I PASTANAGA	CUIXETES DE POLLASTRE AMB ENCIAM I COL LLOMBARDA	HAMBURGUESA DE LLENTIES ENCIAM I REMOLATXA	FILET DE MAIRE AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	TRUITA DE ALBERGÍNIA AMB ENCIAM I OLIVES
Del 17 al 21 de juny	IOGURT SOJA	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS

MENÚ TERCER TRIMESTRE 2023-2024 ESCOLA MILAGROS CONSARNAU

SENSE CARN/PORC

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SETMANES:	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES	MONGETA TENDRA AMB PATATES	CREMA FREDA DE PORRO	TIRABUIXONS AMB FORMATGE, ALL I ORENGA	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET
Del 1 al 5 d'Abril					
Del 29 d'Abril al 3 Maig.	FILET DE GALLINETA AL FORN AMB ESCAROLA I OLIVES	SÍPIA PLANXA AMB ENCIAM I REMOLATXA	MANDONGUILLES DE LLENTIES AMB TOMÀQUET	TROSSETS DE LLUÇ ENCIAM I COL LLOMBARDA	TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I PASTANAGA
Del 27 al 31 de Maig.	IOGURT	FRUITA DE TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS
SETMANES:	MACARRONS AMB DE CEBA, ALL, TOMÀQUET I ORENGA	SOPA DE PEIX AMB ARRÒS (RAP I VERDURES)	AMANIDA RUSSA (PATATA, PÈSOLS, PASTANAGA, MONGETES)	BLEDES AMB PATATES BULLIDES	EMPEDRAT DE MONGETES (TOMÀQUET, TONYINA, OLIVES)
Del 8 al 12 d'Abril					
Del 6 al 10 de Maig	BACALLÀ ENFARINAT ENCIAM I PASTANAGA	HAMBURGUESA DE VERDURES AMB ENCIAM I OLIVES	CIGRONS AMB TOMÀQUET ALL I JULIVERT	SUQUET DE PEIX	TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
Del 3 al 7 de Juny	IOGURT	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS
SETMANES:	LLENTIES AMB SOFREGIT DE ALL, CEBA I TOMÀQUET	AMANIDA D'ARRÒS (PASTANAGA, PÈSOLS, BLAT DE MORO, OLIVES...)	LLACETS AMB TOMÀQUET I ALFÀBREGA	CREMA DE PÈSOLS I PASTANAGA	AMANIDA DE CIGRONS
Del 15 al 19 d'abril					
Del 13 al 17 de maig	FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT ENCIAM I COGOMBRE	CARBASSÓ ARREBOSSAT AMB ENCIAM I PASTANAGA	PEIX PLANXA AMB ENCIAM I REMOLATXA	CROQUETES DE MILL AMB ENCIAM I COL LLOMBARDA	TRUITA DE FORMATGE I ORENGA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
Del 10 al 14 de juny	IOGURT	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS
SETMANES:	MONGETES BLANQUES AMB SALSA DE TOMÀQUET	ESPAGUETIS AMB SOFREGIT DE CEBA I TOMÀQUET	CREMA DE CARBASSÓ PORRO I PASTANAGA	MINESTRA DE VERDURES	HUMMUS AMB PALETS I COGOMBRE
Del 22 al 26 d'abril					
Del 20 al 24 de Maig	CROQUETES DE BACALLÀ AMB ENCIAM I PASTANAGA	PEIX PLANXA AMB ENCIAM I COL LLOMBARDA	HAMBURGUESA DE LLENTIES ENCIAM I REMOLATXA	FILET DE MAIRE AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	TRUITA DE ALBERGÍNIA AMB ENCIAM I OLIVES
Del 17 al 21 de juny	IOGURT	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS