

MENÚ PRIMER TRIMESTRE 2023-2024 MILAGROS CONSARNAU

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SETMANES: Del 6 al 8 setembre Del 2 al 6 d'octubre Del 30 d'octubre al 3 novembre Del 27 novembre a l'1 de desembre	MACARRONS AMB SOFREGIT DE CEBA, TOMÀQUET I ALFÀBREGA FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT	LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPS	MONGETA TENDRA I PATATA BULLIDA BUTIFARRA A LA PLANXA AMB ENCIAM I COL LOMBARDA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PÈSOLS. PASTANAGA I PORRO HALIBUT ARREBOSSAT AMB AMANIDA D'ESCAROLA FRUITA DEL TEMPS	MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB ALL, CEBA PEBROT I PASTANAGA TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA DE TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS
SETMANES Del 12 al 15 setembre Del 9 al 11 d'octubre Del 6 al 10 novembre Del 4 al 5 desembre	ESPAGUETIS AMB SALS DE TOMÀQUET, ORENGA I FORMATGE CROQUETES DE BACALLÀ AMB ENCIAM I PASTANAGA IOGURT	SOPA DE PEIX AMB ARRÒS (RAP I VERDURES) HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS ESTOFATS AMB CEBA, TOMÀQUET, PASTANAGA I ALL TRUITA D'ALBERGÍNIA ENCIAM I COL LOMBARDA FRUITA DEL TEMPS	BROU DE VERDURES AMB PASTA MARAVELLA VEDELLA ESTOFADA FRUITA DEL TEMPS	PÈSOLS AMB PATATES ROSADA AL FORN AMB TOMÀQUET I HERBES PROVENÇALS FRUITA DEL TEMPS
SETMANES: Del 18 al 22 setembre Del 16 al 20 d'octubre Del 13 al 17 novembre Del 11 al 15 desembre	LLENTIES AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBA BACALLÀ AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT	ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET POLLASTRE ROSTIT AMB ALL I LLIMONA FRUITA DEL TEMPS	BLEDES AMB PATATES MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB CEBA I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSÓ, PORRO I PASTANAGA FINGERS DE LLUÇ AMB ENCIAM I COL LOMBARDA FRUITA DEL TEMPS	MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB ALL I JULIVERT TRUITA DE PATATES AMB TOMÀQUET AMANIT FRUITA DEL TEMPS
SETMANES: Del 26 al 29 setembre Del 23 al 27 d'octubre Del 22 al 24 novembre Del 18 al 20 desembre	AMANIDA D'ESPIRALS AMB TOMÀQUET, TONYINA, BLAT DE MORO I PASTANAGA LLUÇ PLANXA AMB ENCIAM I COL LOMBARDA IOGURT	MENESTRA DE VERDURES HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES TRUITA D'ESPINACS AMB AMANIDA D'ESCAROLA FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE POLLASTRE AMB VERDURES I PISTONS FILETS DE MAIRA ENFARINATS AMB TOMÀQUET AMANIT FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE LLEGUMS ARRÒS I VERDURES CROQUETES DE PERNIL AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS

MENU PRIMER TRIMESTRE 2023-2024 MILAGROS CONSARNAU

SENSE CARN

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SETMANES: Del 6 al 8 setembre Del 2 al 6 d'octubre Del 30 d'octubre al 3 novembre Del 27 novembre a l'1 de desembre	MACARRONS AMB SOFREGIT DE CEBA, TOMÀQUET I AL FABREGA FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT	LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS REMENAT D'OU I ALLS TENDRES AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPS	MONGETA TENDRA I PATATA BULLIDA SÍPIA A LA PLANXA AMB ENCIAM I COL LOMBARDA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PÈSOLS. PASTANAGA I PORRO HALIBUT ARREBOSSAT AMB AMANIDA D'ESCAROLA FRUITA DEL TEMPS	MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB ALL, CEBA PEBROT I PASTANAGA TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA DE TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS
SETMANES Del 12 al 15 setembre Del 9 al 11 d'octubre Del 6 al 10 novembre Del 4 al 5 desembre	ESPAGUETIS AMB SALSA DE TOMÀQUET, ORENGA I FORMATGE CROQUETES DE BACALLÀ AMB ENCIAM I PASTANAGA IOGURT	SOPA DE PEIX AMB ARRÒS (RAP I VERDURES) HAMBURGUESA DE VERDURES AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS ESTOFATS AMB CEBA, TOMÀQUET, PASTANAGA I ALL TRUITA D'ALBERGÍNIA ENCIAM I COL LOMBARDA FRUITA DEL TEMPS	BROU DE VERDURES AMB PASTA MARAVELLA SUQUET DE LLUÇ FRUITA DEL TEMPS	PÈSOLS AMB PATATES ROSADA AL FORN AMB TOMÀQUET I HERBES PROVENÇALS FRUITA DEL TEMPS
SETMANES: Del 18 al 22 setembre Del 16 al 20 d'octubre Del 13 al 17 novembre Del 11 al 15 desembre	LLENTIES AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBA BACALLÀ AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET CIGRONS AMB HORTALISSES I CURRI FRUITA DEL TEMPS	BLEDES AMB PATATES FILET DE NERO PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSÓ, PORRO I PASTANGA FINGERS DE LLUÇ AMB ENCIAM I COL LOMBARDA FRUITA DEL TEMPS	MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB ALL I JULIVERT TRUITA DE PATATES AMB TOMÀQUET AMANIT FRUITA DEL TEMPS
SETMANES: Del 26 al 29 setembre Del 23 al 27 d'octubre Del 22 al 24 novembre Del 18 al 20 desembre	AMANIDA D'ESPIRALS AMB TOMÀQUET, TONYINA, BLAT DE MORO I PASTANAGA LLUÇ PLANXA AMB ENCIAM I COL LOMBARDA IOGURT	MENESTRA DE VERDURES FALAFEL DE CIGRONS AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES TRUITA D'ESPINACS AMB AMANIDA D'ESCAROLA FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE VERDURES I PISTONS FILETS DE MAIRA ENFARINATS AMB TOMÀQUET AMANIT FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE LLEGUMS ARRÒS I VERDURES CROQUETES DE BACALLÀ AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS

MENÚ PRIMER TRIMESTRE 2023-2024 MILAGROS CONSARNAU

SENSE LACTOSA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SETMANES: Del 6 al 8 setembre Del 2 al 6 d'octubre Del 30 d'octubre al 3 novembre Del 27 novembre a l'1 de desembre	MACARRONS AMB SOFREGIT DE CEBA, TOMÀQUET I AL FABREGA FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT DE SOJA	LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPS	MONGETA TENDRA I PATATA BULLIDA FILET DE PORC A LA PLANXA AMB ENCIAM I COL LOMBARDA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PÈSOLS. PASTANAGA I PORRO HALIBUT ARREBOSSAT AMB AMANIDA D'ESCAROLA FRUITA DEL TEMPS	MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB ALL, CEBA PEBROT I PASTANAGA TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA DE TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS
SETMANES Del 12 al 15 setembre Del 9 al 11 d'octubre Del 6 al 10 novembre Del 4 al 5 desembre	ESPAGUETIS AMB SALS DE TOMÀQUET, ORENGA FILET DE BACALLÀ AMB ENCIAM I PASTANAGA IOGURT SOJA	SOPA DE PEIX AMB ARRÒS (RAP I VERDURES) HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS ESTOFATS AMB CEBA, TOMÀQUET, PASTANAGA I ALL TRUITA D'ALBERGÍNIA ENCIAM I COL LOMBARDA FRUITA DEL TEMPS	BROU DE VERDURES AMB PASTA MARAVELLA VEDELLA ESTOFADA FRUITA DEL TEMPS	PÈSOLS AMB PATATES ROSADA AL FORN AMB TOMÀQUET I HERBES PROVENÇALS FRUITA DEL TEMPS
SETMANES: Del 18 al 22 setembre Del 16 al 20 d'octubre Del 13 al 17 novembre Del 11 al 15 desembre	LLENTIES AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBA BACALLÀ AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT SOJA	ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET POLLASTRE ROSTIT AMB ALL I LLIMONA FRUITA DEL TEMPS	BLEDES AMB PATATES FILET DE VEDELLA DE VEDELLA AMB CEBA I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSÓ, PORRO I PASTANAGA FINGERS DE LLUÇ AMB ENCIAM I COL LOMBARDA FRUITA DEL TEMPS	MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB ALL I JULIVERT TRUITA DE PATATES AMB TOMÀQUET AMANIT FRUITA DEL TEMPS
SETMANES: Del 26 al 29 setembre Del 23 al 27 d'octubre Del 22 al 24 novembre Del 18 al 20 desembre	AMANIDA D'ESPIRALS AMB TOMÀQUET, TONYINA, BLAT DE MORO I PASTANAGA LLUÇ PLANXA AMB ENCIAM I COL LOMBARDA IOGURT SOJA	MENESTRA DE VERDURES HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES TRUITA D'ESPINACS AMB AMANIDA D'ESCAROLA FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE POLLASTRE AMB VERDURES I PISTONS FILETS DE MAIRA ENFARINATS AMB TOMÀQUET AMANIT FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE LLEGUMS ARRÒS I VERDURES PIT DE POLLASTRE AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS

MENÚ PRIMER TRIMESTRE 2023-2024 MILAGROS CONSARNAU

SENSE PORC

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SETMANES: Del 6 al 8 setembre Del 2 al 6 d'octubre Del 30 d'octubre al 3 novembre Del 27 novembre a l'1 de desembre	MACARRONS AMB SOFREGIT DE CEBA, TOMÀQUET I AL FABREGA FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT	LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DE TEMPS	MONGETA TENDRA I PATATA BULLIDA SÍPIA A LA PLANXA AMB ENCIAM I COL LOMBARDA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PÈSOLS. PASTANAGA I PORRO HALIBUT ARREBOSSAT AMB AMANIDA D'ESCAROLA FRUITA DEL TEMPS	MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB ALL, CEBA PEBROT I PASTANAGA TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA DE TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS
SETMANES Del 12 al 15 setembre Del 9 al 11 d'octubre Del 6 al 10 novembre Del 4 al 5 desembre	ESPAGUETIS AMB SALSA DE TOMÀQUET, ORENGA I FORMATGE CROQUETES DE BACALLÀ AMB ENCIAM I PASTANAGA IOGURT	SOPA DE PEIX AMB ARRÒS (RAP I VERDURES) HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS ESTOFATS AMB CEBA, TOMÀQUET, PASTANAGA I ALL TRUITA D'ALBERGÍNIA ENCIAM I COL LOMBARDA FRUITA DEL TEMPS	BROU DE VERDURES AMB PASTA MARAVELLA VEDELLA ESTOFADA FRUITA DEL TEMPS	PÈSOLS AMB PATATES ROSADA AL FORN AMB TOMÀQUET I HERBES PROVENÇALS FRUITA DEL TEMPS
SETMANES: Del 18 al 22 setembre Del 16 al 20 d'octubre Del 13 al 17 novembre Del 11 al 15 desembre	LLENTIES AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBA BACALLÀ AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET POLLASTRE ROSTIT AMB ALL I LLIMONA FRUITA DEL TEMPS	BLEDES AMB PATATES MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB CEBA I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSÓ, PORRO I PASTANAGA FINGERS DE LLUÇ AMB ENCIAM I COL LOMBARDA FRUITA DEL TEMPS	MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB ALL I JULIVERT TRUITA DE PATATES AMB TOMÀQUET AMANIT FRUITA DEL TEMPS
SETMANES: Del 26 al 29 setembre Del 23 al 27 d'octubre Del 22 al 24 novembre Del 18 al 20 desembre	AMANIDA D'ESPIRALS AMB TOMÀQUET, TONYINA, BLAT DE MORO I PASTANAGA LLUÇ PLANXA AMB ENCIAM I COL LOMBARDA IOGURT	MENESTRA DE VERDURES HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES TRUITA D'ESPINACS AMB AMANIDA D'ESCAROLA FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE POLLASTRE AMB VERDURES I PISTONS FILETS DE MAIRA ENFARINATS AMB TOMÀQUET AMANIT FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE LLEGUMS ARRÒS I VERDURES CROQUETES DE BACALLÀ AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS