

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 <b>FESTIU</b>
4 <b>FESTIU</b>	5 CREMA DE VERDURES AMB FORMATGE (7,11) FIDEUÀ VEGETAL AMB PÈSOLS (1,3,6,9) FRUITA DEL TEMPS	6 MONGETES BLANQUES GUISADES AMB HORTALISSES TRUITA A LA FRANCESA AMB BASTONETS DE PASTANAGA (3) FRUITA DEL TEMPS	7 ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLÀ <b>OUS DURS AMB OLI I PEBRE VERMELL O OUS REMENATS I AMANIDA</b> FRUITA DEL TEMPS	8 COLIFLOR AMB PATATA (11) GALL DINDI GUISAT A LA JARDINERA (pèsols i pastanaga) FRUITA DEL TEMPS
11 PASTA AL PESTO DE BRÒCOLI I FORMATGE (1,3,6,7,9) TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENCIAM I OLIVES (3) FRUITA DEL TEMPS	12 LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES (1,11) PERNILETS DE POLLASTRE ROSTITS AMB XAMPINYONS (11) FRUITA DEL TEMPS	13 ARRÒS 3 DELÍCIES <b>OUS DURS EN SALSA O REMENATS AMB TOMÀQUET</b> FRUITA DEL TEMPS	14 PURÉ DE CARBASSÓ (11) PIZZA CASOLANA DE GALL DINDI I FORMATGE AMB AMANIDA (1,6,7,9) FRUITA DEL TEMPS	15 <b>FESTIU</b>
18 MINESTRA DE VERDURES (11) <b>PAELLA DE CARN O VEGETAL</b> FRUITA DEL TEMPS	19 ESPINACS AMB BEIXAMEL (1,6,7,9,11) HAMBURGUESA DE VEDELLA AL FORN/ PLANXA AMB CEBA CARAMEL-LITZADA I AMANIDA (6,11) FRUITA DEL TEMPS	20 CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I POMA (3,7) FRUITA DEL TEMPS	21 MACARRONS A LA NAPOLITANA (tomàquet i orenga)(1,3,6,9) <b>TRUITA A LA FRANCESA O OUS REMENATS AMB AMANIDA</b> FRUITA DEL TEMPS I TASTET DE CIRERA DEL BAIX LLOBREGAT	22 PATATES ESTOFADES AMB HORTALISSES (11) ALES DE POLLASTRE ADOBADES CASOLANES AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO (1,9) IOGURT A GRANEL AMB MADUIXA DE TEMPORADA (7)
25 <b>EMPEDRAT DE MONGETES BLANQUES (S/TONYINA)</b> SALSITXES DE PAGÈS A LA PLANXA/FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES (6,11) FRUITA DEL TEMPS	26 ARRÒS AMB VERDURETES TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET (3,11) FRUITA DEL TEMPS	27 LLENTIES GUISADES (1,11) <b>LLOM AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA</b> FRUITA DEL TEMPS	28 MONGETA VERDA AMB PATATA (11) PINXOS DE POLLASTRE SALTATS A L'ALLET AMB AMANIDA DE RÚCULA (11) IOGURT DE PROXIMITAT (7)	29 CREMA DE PÈSOLS I PASTANAGA (11) AVUI TRIEN ELS NENS: TORTEL-LINIS DE FORMATGE AMB SALSA A ESCOLLIR (1,3,6,7,9) FRUITA DEL TEMPS

Un cop al mes, unes postres casolanes. Es servirà pa integral. Us d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Us de sal iodada per cuinar. Carn i pollastre produïts a Catalunya. Menús elaborats pel Departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat. Disposem de menús adaptats per al·lèrgies i intoleràncies alimentàries.




Escriu les paraules d'aquests mots creuats



*Fruites de temporada*



Un cop al mes, unes postres casolanes

Varietat de peix fresc 



Cada dia s'ofereix pa integral

@comacasa.menjadorscolars

www.comacasamenjadors.cat

