

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 FESTIU
4 FESTIU	5 CREMA DE VERDURES AMB FORMATGE (7,11) FIDEUÀ VEGETAL AMB PÈSOLS (1,3,6,9) FRUITA DEL TEMPS	6 MONGETES BLANQUES GUISADES AMB HORTALISSES TRUITA A LA FRANCESA AMB BASTONETS DE PASTANAGA (3) FRUITA DEL TEMPS	7 ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLÀ LLUÇ AL FORN AMB ALL I PEBRE VERMELL AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES (4,5,8,13) FRUITA DEL TEMPS	8 COLIFLOR AMB PATATA (11) MANDONGUILLES DE PEIX, PEIX O FALAFEL A LA JARDINERA (pèsols i pastanaga) FRUITA DEL TEMPS
11 PASTA AL PESTO DE BRÒCOLI I FORMATGE (1,3,6,7,9) TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENCIAM I OLIVES (3) FRUITA DEL TEMPS	12 LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES (1,11) PEIX AL FORN AMB XAMPINYONS FRUITA DEL TEMPS	13 ARRÒS 2 DELÍCIES (PÈSOLS I PASTANAGA)(S/PERNIL) CALAMARS GUISATS AMB SALSETA I PATATES (11,13) FRUITA DEL TEMPS	14 PURÉ DE CARBASSÓ (11) PIZZA CASOLANA MARGARITA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	15 FESTIU
18 MINESTRA DE VERDURES (11) PAELLA DEL CUINER/A (S/CARN) FRUITA DEL TEMPS	19 ESPINACS AMB BEIXAMEL (1,6,7,9,11) HAMBURGUESA DE PEIX O VEGETAL AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	20 CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I POMA (3,7) FRUITA DEL TEMPS	21 MACARRONS A LA NAPOLITANA (tomàquet i orenga)(1,3,6,9) PEIX FRESC SEGONS MERCAT A LA L LIMONA FREGIT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES (2,4,13) FRUITA DEL TEMPS I TASTET DE CIRERA DEL BAIX LLOBREGAT	22 PATATES ESTOFADES AMB HORTALISSES (11) OUS DURS AMB OLI I PEBRE VERMELL O OUS REMENATS I AMANIDA IOGURT A GRANEL AMB MADUIXA DE TEMPORADA (7)
25 EMPEDRAT DE MONGETES BLANQUES (4) HAMBURGUESA DE PEIX O VEGETAL AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	26 ARRÒS AMB VERDURETES TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET (3,11) FRUITA DEL TEMPS	27 LLENTIES GUISADES (SENSE CARN) LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES (4,13) FRUITA DEL TEMPS	28 MONGETA VERDA AMB PATATA (11) OUS REMENATS O TRUITA AMB AMANIDA IOGURT DE PROXIMITAT (7)	29 CREMA DE PÈSOLS I PASTANAGA (11) AVUI TRIEN ELS NENS: TORTEL-LINIS DE FORMATGE AMB SALS A ESCOLLIR (S/CARN) FRUITA DEL TEMPS
Un cop al mes, unes postres casolanes. Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per cuinar, oli d'oliva verge per fregir. Ús de sal iodada per cuinar. Carn i pollastre produïts a Catalunya. Menús elaborats pel Departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat. Disposem de menús adaptats per al·lèrgies i intoleràncies alimentàries.				




Escriu les paraules d'aquests mots creuats



Fruites de temporada



Un cop al mes, unes postres casolanes

Varietat de peix fresc 



Cada dia s'ofereix pa integral

@comacasa.menjadorscolars

www.comacasamenjadors.cat

