

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONS HAMBURGUESA DE PEIX O VEGETAL AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	2 SOPA VEGETAL AMB PASTA GUISAT DE PEIX AMB PATATA FRUITA DEL TEMPS	3 ARRÒS A LA CASSOLA AMB HORTALISSES LLUÇ AL FORN AMB CANYELLA I LLIMONA AMB AMANIDA IOGURT	4 MONGETA VERDA AMB PATATA LASSANYA DE LLENTIES CASOLANA FRUITA DEL TEMPS
7 CREMA DE PÈSOLS I PASTANAGA FIDEUÀ AMB CARXOFES FRUITA DEL TEMPS	8 BLEDA AMB PATATA PEIX AMB SALSETA FRUITA DEL TEMPS	9 CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	10 SOPA MINISTRONE VEGETAL TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENCIAM I OLIVES IOGURT	11 ARRÒS 2 DELÍCIES (PÈSOLS I PASTANAGA)(S/PERNIL) LLUÇ AL FORN A LA FARIGOLA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
14 FESTIU	15 FESTIU	16 FESTIU	17 FESTIU	18 FESTIU
21 FESTIU	22 ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLÀ CROQUETES DE BACALLÀ (S/CARN) O PEIX ARREBOSSAT AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	23 SOPA VEGETAL AMB PASTA LLUÇ AL FORN O HAMBURGUESA VEGETAL AMB AMANIDA PASTÍS DE SANT JORDI	24 TASTET: CIGRONETS DE SEGARRA AMB HORTALISSES TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	25 MINESTRA CASOLANA LLUÇ AL XILINDRÓN FRUITA DEL TEMPS
28 ARRÒS AMB VERDURETES TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	29 BRÓCOLI AMB PATATA LLUÇ AL FORN O HAMBURGUESA VEGETAL AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	30 MACARRONS A LA NAPOLITANA (tomàquet i orenga) LLENGUADINA AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES "TORRIJA" CASOLANA		
Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal lodada per cuinar. Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seitó, maira, canana,... Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.				

*Feliç diada
de Sant Jordi*



**Un cop al mes, unes postres
casolanes**

 @comacasa.menjadorscolars

 www.comacasamenjadors.cat