

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 SOPA DE PEIX TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	4 ESPAGUETIS AL PESTO DE BROCOLI I FORMATGE PEIX AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	5 LLENTIES GUISADES (SENSE CARN) LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	6 ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLÀ OUS DURS AMB OLI I PEBRE VERMELL I AMANIDA IOGURT	7 BLEDA AMB PATATA PEIX ARREBOSSAT CASOLÀ AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
10 CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONS PAELLA MARINERA AMB GAMBETES FRUITA DEL TEMPS	11 MONGETES BLANQUES GUISADES AMB HORTALISSES TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	12 MACARRONS A LA NAPOLITANA (tomàquet i orenga) LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	13 MINESTRA CASOLANA TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA IOGURT	14 SOPA VEGETAL AMB PASTA LLUÇ AMB SALSA DE VERDURES I ENCIAM FRUITA DEL TEMPS
17 ESPIRALS AMB SOFREGIT DE VERDURES TRUITA DE TONYINA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	18 CREMA DE VERDURES MANDONGUILLES DE PEIX A LA JARDINERA (pèsols i pastanaga) FRUITA DEL TEMPS	19 TRINXAT DE COL I PATATA (S/BACÓ) LLUÇ AL FORN A LA FARIGOLA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	20 CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES PEIX FRESC A LA LLIMONA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	21 TASTET DE CALÇOT DE VALLS: ARRÒS AMB VERDURES PEIX AMB SALSETA IOGURT
24 MONGETA VERDA AMB PATATA CANELONS D'ESPINACS GRATINATS FRUITA DEL TEMPS	25 LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES PEIX AL FORN AMB XAMPINYONS FRUITA DEL TEMPS	26 TALLARINS A LA SICILIANA (tomàquet i olives) LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	27 DIJOUS GRAS: ARRÒS A LA CASSOLA AMB CARXOFES TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	28 FESTIU
Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal iodada per cuinar. Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seitó, maira, canana,... Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.				



Un cop al mes, unes postres casolanes

@comacasa.menjadorscolars

www.comacasamenjadors.cat

