



Un cop al mes, unes postres casolanes

**Troba les 7 diferències!**



@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat

| DILLUNS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | DIMARTS                                                                                                                                          | DIMECRES                                                                                                                | DIJOUS                                                                                                                                                | DIVENDRES                                                                                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                  | 1<br><br>FESTIU                                                                                                         | 2<br><br>FESTIU                                                                                                                                       | 3<br><br>FESTIU                                                                                                                                    |
| 6<br><br>FESTIU                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 7<br><br>FESTIU                                                                                                                                  | 8<br>ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLÀ<br><br>POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ S/ GLUTEN S/OU AMB AMANIDA<br><br>FRUITA DEL TEMPS    | 9<br>LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES<br><br>"TRUITA VEGANA DE PATATA I Ceba amb farina de CIGRÓ" O CARN PLANXA AMB AMANIDA<br><br>FRUITA DEL TEMPS | 10<br>SOPA DE BROU AMB PASTA S/ GLUTEN S/OU<br><br>LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA<br><br>FRUITA DEL TEMPS                             |
| 13<br>PASTA S/ GLUTEN S/OU AL POMODORO (tomàquet i alfàbrega)<br><br>"TRUITA VEGANA DE FARINA DE CIGRÓ I VERDURES" O PEIX PLANXA AMB AMANIDA<br><br>FRUITA DEL TEMPS                                                                                                                                                                                                                        | 14<br>CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONS<br><br>POLLASTRE AMB Salsa de POMA<br><br>FRUITA DEL TEMPS                                                  | 15<br>MONGETES BLANQUES GUISADES AMB HORTALISSES<br><br>HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB AMANIDA<br><br>FRUITA DEL TEMPS      | 16<br>ARRÒS AMB VERDURETES<br><br>SUQUET DE PEIX FRESC<br><br>IOGURT                                                                                  | 17<br>BLEDA AMB PATATA<br><br>PIZZA S/OU O PANINI CASOLÀ (formatge s/ou o sense formatge)<br><br>FRUITA DEL TEMPS                                  |
| 20<br><br>PURÉ DE CARBASSÓ<br><br>ARRÒS DE MUNTANYA (BOLETS I POLLASTRE)<br><br>FRUITA DEL TEMPS                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 21<br>PASTA S/ GLUTEN S/OU A LA CARBONARA<br><br>"TRUITA VEGANA DE FARINA DE CIGRÓ I VERDURES" O PEIX PLANXA AMB AMANIDA<br><br>FRUITA DEL TEMPS | 22<br><br>LLENTIES GUISADES<br><br>PEIX AL FORN AMB AMANIDA<br><br>FRUITA DEL TEMPS                                     | 23<br><br>BRÓCOLI AMB PATATA<br><br>CUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA<br><br>NATILLA S/OU O IOGURT                                               | 24<br>SOPA DE PEIX AMB PASTA S/ GLUTEN S/OU<br><br>MANDONGUILLES MIXTES S/ GLUTEN S/OU O GALL D'INDI AMB Salsa de TOMÀQUET<br><br>FRUITA DEL TEMPS |
| 27<br><br>FIDEUS S/ GLUTEN S/OU A LA CASSOLA<br><br>PEIX AL FORN AMB AMANIDA<br><br>FRUITA DEL TEMPS                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 28<br>CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES<br><br>SALSITXES DE PAGÈS AL FORN AMB AMANIDA<br><br>FRUITA DEL TEMPS                                        | 29<br>ARRÒS A LA NAPOLITANA (tomàquet i orenga)<br><br>CUES DE RAP AL FORN AMB ALLADA I AMANIDA<br><br>FRUITA DEL TEMPS | 30<br>CREMA DE VERDURES<br><br>MUSSACA D'ALBERGÍNIA O PATATA AMB LLENTIES (formatge s/ou o sense formatge)<br><br>FRUITA DEL TEMPS                    | 31<br>SOPA DE BROU AMB PASTA S/ GLUTEN S/OU<br><br>PERNILETS DE POLLASTRE AL XILINDRÓ I AMANIDA<br><br>IOGURT                                      |
| <p>Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal lodada per cuinar.<br/>Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seitó, maira, canana,...<br/>Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.</p> |                                                                                                                                                  |                                                                                                                         |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                    |