



Un cop al mes, unes
postres casolanes

Troba les 7 diferències!



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 FESTIU	2 FESTIU	3 FESTIU
6 FESTIU	7 FESTIU	8 ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLÀ CROQUETES DE BACALLÀ AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	9 LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	10 SOPA VEGETAL AMB PASTA LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
13 LLACETS AL POMODORO (tomàquet i alfàbrega) TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM I POMA FRUITA DEL TEMPS	14 CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONS LLUÇ AL FORN AMB Salsa DE POMA FRUITA DEL TEMPS	15 MONGETES BLANQUES GUISADES AMB HORTALISSES HAMBURGUESA DE PEIX O VEGETAL AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	16 ARRÒS AMB VERDURETES SUQUET DE PEIX FRESC IOGURT	17 BLEDA AMB PATATA PIZZA MARGARITA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
20 PURÉ DE CARBASSÓ ARRÒS MARINERA FRUITA DEL TEMPS	21 PASTA A LA CARBONARA (S/CARN) TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	22 LLENTIES GUISADES (SENSE CARN) PEIX AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	23 BRÓCOLI AMB PATATA OUS REMENATS AMB AMANIDA NATILLA CASOLANA	24 SOPA DE PEIX AMB PASTA MANDONGUILLES DE PEIX AMB Salsa DE TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS
27 FIDEUS A LA CASSOLA AMB VERDURES OUS DURS AMB BEIXAMEL GRATINATS I AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	28 CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES PEIX AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	29 ARRÒS A LA NAPOLITANA (tomàquet i orenga) CUES DE RAP AL FORN AMB ALLADA I AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	30 CREMA DE VERDURES LASSANYA DE LLENTIES CASOLANA FRUITA DEL TEMPS	31 SOPA VEGETAL AMB PASTA OUS DURS O LLEGUM AL XILINDRÓN IOGURT
Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleïc per fregir. Ús de sal iodada per cuinar. Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seitó, maira, canana,... Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.				



@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat