




Març 2024

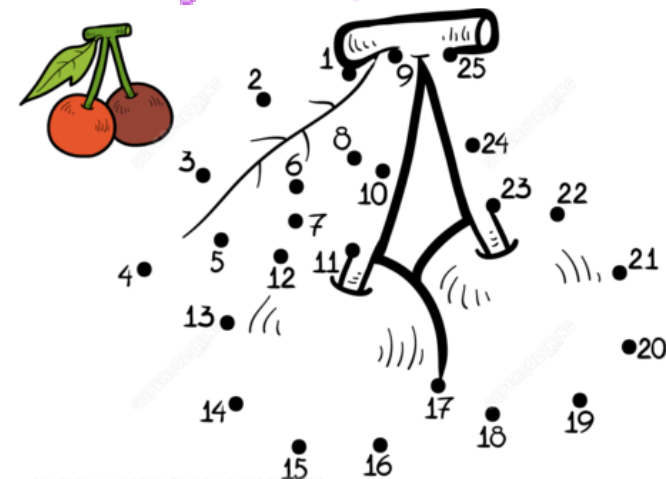
ESCOLA MESTRAL

MENÚ SENSE PEIX

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 SOPA AMB PICADILLO D'OU I PERNIL LLOM PLANXA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
4 CREMA DE PASTANAGA I XIRIVÍA FIDEUÀ VEGETAL FRUITA DEL TEMPS	5 MINESTRA DE VERDURES CASOLANA I PÈSOLS BOTIFARRA DE PAGÈS AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	6 SOPA DE L'ÀVIA POLLASTRE A LES FINES HERBES AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	7 LLENTIES ESTOFADES AMB CARBASSA CARN PLANXA O AL FORN AMB VERDURES FRUITA DEL TEMPS	8 ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLÀ TRUITA DE PATATA AMB AMANIDA D'ENCIAM IOGURT
11 ARRÒS TRES DELICIES (PÈSOLS, PASTANAGA I PERNIL) CARN ARREBOSSADA CASOLANA EN OLI NET AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	12 OLLA BARRETJADA AMB CIGRONS TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	13 MACARRONS A LA CARBONARA (NATA I BACÓ) POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES DE GIRA-SOL FRUITA DEL TEMPS	14 PURÉ DE CARBASSÓ AMB CROSTONS CASOLANS PIZZA CASOLANA (S/PEIX O VEGETAL) AMB AMANIDA IOGURT	15 SOPA DE BROU OUS REMENATS AMB ALL I JULIVERT I AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS
18 COLIFLOR AMB PATATA TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	19 MONGETES BLANQUES ESTOFADES AMB VERDURES LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	20 ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA ALETES DE POLLASTRE ADOBADES AMB ENCIAM I PIPES DE GIRA-SOL "TORRIJA" CASOLANA 	21 CREMA DE PORRO, PASTANAGA I NAP LLEGUM ESTOFADA O GALL DINDI AMB SALSETA FRUITA DEL TEMPS	22 GASTRONOMIA DE XILE "CAZUELA DE AVE" (SOPA DE POLLASTRE, CEBA, PASTANAGA I ARRÒS) "CHORRILLANA" (OUS REMENATS, TIRES DE CARN I CEBA SOBRE UNA BASE DE PATATES FREGIDES) LLET AMB PLÀTAN (BATUT CASOLÀ) 
25 SET	26 MA	27 NA	28 SAN	29 TA

Les fruites del temps són: taronja, mandarina, poma, pera, plàtan,...Descobriex-les totes [aquí](#)
Es servirà pa integral.
Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir.
Ús de sal lodada per cuinar.
Hi ha aigua potable accessible pels infants.
Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%
Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició.
Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.

Segueix els números i aconseguiràs fer el dibuix!



Un cop al mes, unes postres casolanes



@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat