

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>8</b> ARRÒS AMB TOMÀQUET <b>POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ EN OLI NET</b> AMB AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	<b>9</b> LLENTIES GUISADES AMB VERDURES TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	<b>10</b> SOPA DE BROU LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT I AMANIDA D'ENCIAM I BROS DE SOJA IOGURT <b>DE SOIA</b>	<b>11</b> MINESTRA CASOLANA AMB PÈSOLS ESTOFAT DE <b>MAGRA DE PORC</b> AMB SALSETA I VERDURETES FRUITA DEL TEMPS	<b>12</b> CREMA DE PASTANAGA I XIRIVIA <b>(SENSE LLET)</b> FIDEUÀ <b>AMB PEIX (SENSE ALLIOLI)</b> FRUITA DEL TEMPS
<b>15</b> LLACETS AL PESTO DE BROCOLI) OUS DURS <b>AMB TOMÀQUET</b> I AMANIDA D'ENCIAM I PIPES DE GIRASOL FRUITA DEL TEMPS	<b>16</b> CIGRONS ESTOFATS HAMBURGUESA <b>D'AU O LLOM</b> AL FORN AMB CEBA CARMEL-LITZADA FRUITA DEL TEMPS	<b>17</b> TRINXAT DE BLEDA AMB PATATA POLLASTRE AMB Salsa DE POMA <b>(S/LLET)</b> I AMANIDA IOGURT <b>DE SOIA</b>	<b>18</b> ARRÒS SALTAT AMB VERDURETES SUQUET DE <b>PEIX FRESC SEGONS MERCAT</b> FRUITA DEL TEMPS	<b>19</b> CREMA DE VERDURES I FAVES <b>(SENSE LLET)</b> <b>PIZZA (MASA SENSE LLET) O PANINI CASOLANA (SENSE FORMATGE)</b> AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
<b>22</b> PURÉ DE CARBASSÓ <b>(SENSE LLET)</b> <b>AMB CROSTONS SENSE LLET O SENSE</b> ARRÒS DE MUNTANYA (BOLETS I <b>MAGRA DE PORC</b> ) FRUITA DEL TEMPS	<b>23</b> <b>MACARRONS AMB TOMÀQUET</b> TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	<b>24</b> SOPA DE L'ÀVIA <b>CARN</b> AMB SALSETA I AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	<b>25</b> BRÒCOLI AMB PATATA CUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	<b>26</b> <b>VIATGEM A PORTUGAL</b> <b>"COCIDO" PORTUGUÉS (CIGRONS, COL, PATATA I PASTANAGA)</b> <b>BACALLÀ "A LA BRAS" (MOLLES DE BACALLÀ AMB PATATES)</b> <b>"ALETRIA PORTUGUESA" AMB LLET VEGETAL O IOGURT DE SOIA</b>
<b>29</b> FIDEUS A LA CASSOLA TRUITA <b>FRANCESA</b> AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	<b>30</b> MONGETA VERDA AMB PATATA SALSITXES DE <b>PORC</b> AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	<b>31</b> ARRÒS A LA NAPOLITANA <b>(S/FORMATGE)</b> CUES DE RAP AL FORN AMB ALLADA I AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS		

Les fruites del temps són: taronja, mandarina, poma, pera, plàtan,...  
 Es servirà pa integral.  
 Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir.  
 Ús de sal lodada per cuinar.  
 Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%  
 Peix fresc de les llotges de Palamós, varietats com: seitó, maira, canana,...  
 Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició.  
 Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.

### Troba les 7 diferències!



**Bo-Sa**  
**D'aquí**  
 Quilòmetre zero a l'Escola



Un cop al mes, postra casolà