



Dilluns

- 5** Cal. 727 / H.C. 102 / Lip. 31 / P. 16
 Macarrons a la napolitana amb orenga
 Croquetes de pernil amb enciam i pastanaga
 Fruita fresca de temporada
Amanida / Ou i patata / Lacti



Dimarts

- 6** Cal. 496 / H.C. 61 / Lip. 16 / P. 31
 Mongeta verda i patata
 Rodó de gall dindi amb verdures
 Fruita fresca de temporada
Arròs / Peix i cereal integral / Lacti

Dimecres

- 7** Cal. 638 / H.C. 77 / Lip. 23 / P. 35
 Llenties a la jardinera
 Truita de formatge amb enciam i tomàquet
 Fruita fresca de temporada
Verdura / Porc i patata / Lacti

Dijous

- 8** Cal. 703 / H.C. 77 / Lip. 30 / P. 33
 Amanida russa
 Contracuixa de pollastre a la canyella amb llit de poma
 logurt natural artesà
Pasta / Prot. veg. i verdura / Fruita

Divendres

- 9** Cal. 682 / H.C. 95 / Lip. 24 / P. 27
 Arròs amb sofregit de verdures
 Calamars arrebossats amb enciam i blat de moro
 Fruita fresca de temporada
Verdura / Ou i patata / Lacti

- 12** Cal. 834 / H.C. 90 / Lip. 46 / P. 21
 Bleda i patata
 Salsitxes de porc amb salsa de tomàquet i arròs blanc
 Fruita fresca de temporada
Cereal int. / Peix i amanida / Lacti

- 13** Cal. 688 / H.C. 91 / Lip. 27 / P. 26
 Llacet a la siciliana (tomàquet, olives negres i alàbrega)
 Truita de carbassó amb enciam i llavors
 Fruita fresca de temporada
Verdura / Au i patata / Lacti

- 14** Cal. 828 / H.C. 88 / Lip. 34 / P. 47
 Arròs a la milanesa
 Rodanxa de lluç a la romana amb enciam i tomàquet
 logurt natural artesà
Verdura / Cereal i llegum / Fruita



- 15** Cal. 786 / H.C. 96 / Lip. 35 / P. 26
 Cigrons estofats amb hortalisses
 Hamburguesa vegetal amb enciam i olives
 Fruita fresca de temporada
Arròs / Vedella i amanida / Fruita



- 16** Cal. 547 / H.C. 65 / Lip. 22 / P. 25
 Puré de pastanaga
 Pernilets de pollastre a la llimona amb patates fregides
 Fruita fresca de temporada
Arròs / Ou i amanida / Lacti

- 19** Cal. 659 / H.C. 61 / Lip. 32 / P. 34
 Puré de patata
 Seitons a l'andalusa amb enciam i blat de moro
 Fruita fresca de temporada
Verdura / Ou i patata / Lacti

- 20 Jornada mediterrània**
 Amanida Caprese (tomàquet, formatge fresc, olives negres, alfàbrega)
 Paella mar i muntanya
 logurt natural artesà
Pasta / Porc i verdura / Fruita



- 21** Cal. 706 / H.C. 87 / Lip. 26 / P. 35
 Mongetes seques amb xoriç
 Truita de patata i ceba amb enciam i tomàquet
 Fruita fresca de temporada
Patata / Peix i amanida / Lacti

- 22** Cal. 740 / H.C. 109 / Lip. 26 / P. 24
 Espaguetis a la norma
 Aletes de pollastre al forn amb enciam i pastanaga
 Fruita fresca de temporada
Verdura / Prot.veg. i cereal / Lacti

- 23** Cal. 600 / H.C. 72 / Lip. 23 / P. 29
 Mongeta verda i patata
 Mandonguilles de vedella a la jardinera
 Fruita fresca de temporada
Arròs / Formatge fresc i amanida / Lacti



- 26** Cal. 619 / H.C. 77 / Lip. 21 / P. 34
 Llenties guisades amb verdures
 Truita de pernil amb enciam i tomàquet
 Fruita fresca de temporada
Verdura / Peix i patata / Lacti

- 27** Cal. 555 / H.C. 62 / Lip. 22 / P. 30
 Puré de carbassó
 Ragout de gall dindi amb hortalisses
 logurt natural artesà
Pasta / Formatge fresc i amanida / Fruita



- 28** Cal. 737 / H.C. 91 / Lip. 31 / P. 30
 Espirals amb salsa de formatge
 Lluç al forn amb samfaina
 Fruita fresca de temporada
Amanida / Au i arròs / Lacti

- 29** Cal. 596 / H.C. 61 / Lip. 28 / P. 28
 Cassoleta de verdures i patata
 Llibrets de llom amb enciam i brots tendres
 Fruita fresca de temporada
Cereal / Ou i amanida / Lacti

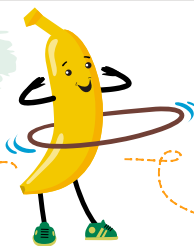
- 30** Cal. 673 / H.C. 95 / Lip. 23 / P. 27
 Arròs amb sofregit de tomàquet
 Pollastre rostit amb enciam i olives
 Fruita fresca de temporada
Amanida / Prot.veg. i cereal / Lacti



Tornem al cole



Menú elaborat per la dietista nutricionista Xisca Rebassa col. CAT001289



* A cycle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un puré de verdures de temporada.



CLICA per DESCOBRIR





Dilluns

- 3** Cal. 723 / H.C. 92 / Lip. 22 / P. 44
Macarrons amb bolonyesa vegetal
Rodanxa de lluç a la romana amb enciam i blat de moro
Fruita fresca de temporada
Verdura / Au i patata / Lacti



Dimarts

- 4** Cal. 595 / H.C. 54 / Lip. 27 / P. 36
Bròquil i patata
Fricandó de vedella amb bolets
logurt natural artesà
Patata / Ou i amanida / Lacti

Dimecres

- 5** Cal. 751 / H.C. 95 / Lip. 33 / P. 21
Cigrons estofats amb carbassa
Croquetes d'espínacs amb enciam i tomàquet
Fruita fresca de temporada
Verdura / Peix i cereal / Lacti



Dijous

- 6** Cal. 680 / H.C. 95 / Lip. 25 / P. 25
Arròs amb verdures
Pollastre a l'allada amb caponata (ceba, albergínia i olives negres)
Fruita fresca de temporada
Verdura / Peix i patata / Lacti

Divendres

- 7** Cal. 538 / H.C. 64 / Lip. 22 / P. 22
Sopa d'au amb pasta integral
Trita de de patata i ceba amb enciam i brots tendres
Fruita fresca de temporada
Amanida / Prot.veg. i cereal / Lacti

- 10** Cal. 668 / H.C. 77 / Lip. 25 / P. 38
Llenties amb verdures
Llom adobat a la planxa amb enciam i olives
Fruita fresca de temporada
Cereal int. / Ou i verdura / Lacti

- 11** Cal. 913 / H.C. 92 / Lip. 39 / P. 46
Arròs cantonès
Bacallà a la llauna amb varietat d'enciams
logurt natural artesà
Patata / Au i amanida / Fruita



- 13** Cal. 702 / H.C. 92 / Lip. 27 / P. 28
Tallarines a la napolitana
Trita de formatge amb xips de moniato
Fruita fresca de temporada
Amanida / Peix i arròs / Lacti

- 14** **descoberta de la carbassa**
Mongeta verda i patata
Cuixa de pollastre amb herbes de Provença amb carbassa i carbassó
Fruita fresca de temporada
Cereal / Formatge fresc i amanida / Lacti



- 17** Cal. 612 / H.C. 77 / Lip. 21 / P. 32
Pèsols amb patata i pernil
Guisat de gall dindi al romaní amb hortalisses
Fruita fresca de temporada
Arròs / Peix i amanida / Lacti

- 18** Cal. 614 / H.C. 91 / Lip. 21 / P. 21
Purè de porros
Fideuà de peix
Fruita fresca de temporada
Cereal / Au i verdura / Lacti



- 19** Cal. 606 / H.C. 75 / Lip. 22 / P. 33
Mongetes seques guisades
Trita de pernil amb enciam i tomàquet
Fruita fresca de temporada
Verdura / Vedella i cereal int. / Lacti

- 20** Cal. 587 / H.C. 72 / Lip. 21 / P. 30
Arròs amb quinoa, edamame i verdures
Lluç a la biscaïna amb llit de patata
logurt natural artesà
Amanida / Ou i cereal / Fruita

- 21** Cal. 491 / H.C. 67 / Lip. 15 / P. 26
Sopa de brou amb fideus
Pollastre al forn amb patates xips
Fruita fresca de temporada
Verdura / Prot.vegetal i patata / Lacti

- 24** Cal. 635 / H.C. 73 / Lip. 25 / P. 34
Patates estofades
Palometa al forn amb salsa de tomàquet
Fruita fresca de temporada
Pasta / Au i verdura / Lacti

- 25** Cal. 670 / H.C. 96 / Lip. 23 / P. 26
Llacets a la Norma
Trita de carbassó amb enciam i llavors
Fruita fresca de temporada
Amanida / Peix i patata / Lacti

- 26** Cal. 689 / H.C. 80 / Lip. 28 / P. 35
Cigrons estofats amb col i pastanaga
Pernilets de pollastre rostit amb verdures
Fruita fresca de temporada
Cereal / Prot.veg. i amanida / Lacti

- 27** Cal. 601 / H.C. 102 / Lip. 16 / P. 17
Arròs amb sofregit de tomàquet
Tastets de bròquil amb enciam i pastanaga
Fruita fresca de temporada
Verdura / Ou i cereal / Lacti

- 28** **la Castanyada**
Purè de carbassa
Butifarra de Taradell amb seques i allioli de codony
Moniato i panellets
Cereal / Peix i amanida / Fruita

- 31** Cal. 603 / H.C. 88 / Lip. 17 / P. 29
Espínacs i patata
Llom al forn amb llit de poma
Fruita fresca de temporada
Verdura / Ou i arròs / Lacti



Menú elaborat per la dietista nutricionista Xisca Rebassa col. CAT001289



* A cicle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un puré de verdures de temporada.



CLICA per DESCobRIR





Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

CLICA per DESCobRIR



Tots sants



7 Cal. 558 / H.C. 70 / Lip. 19 / P. 30
Bleda i patata
Estofat de vedella amb xampinyons
Fruita fresca de temporada
Cereal / Peix i amanida / Lacti

8 Cal. 815 / H.C. 102 / Lip. 38 / P. 21
Espirals a la napolitana
Hamburguesa vegetal amb enciam i blat de moro
Fruita fresca de temporada
Patata / Ou i verdura / Lacti



9 Cal. 724 / H.C. 92 / Lip. 28 / P. 31
Arròs amb verdures saltades
Seitons arrebossats amb brots tendres
logurt natural artesà
Verdura / Au i cereal / Fruita



10 Cal. 640 / H.C. 83 / Lip. 22 / P. 32
Mongetes seques guisades
Trita de patata i ceba amb enciam i pastanaga
Fruita fresca de temporada
Pasta / Formatge fresc i amanida / Lacti

11 Cal. 552 / H.C. 82 / Lip. 17 / P. 17
Sopa de brou amb pasta integral
Mandonguilles de pollastre i cigrons a la jardinera
Fruita fresca de temporada
Amanida / Peix i arròs / Lacti

14 Cal. 757 / H.C. 90 / Lip. 29 / P. 40
Macarrons al formatge
Abadejo a la romana amb enciam i canonges
Fruita fresca de temporada
Amanida / Ou i patata / Lacti

15 Cal. 657 / H.C. 88 / Lip. 23 / P. 30
Coliflor i patata
Daus de porc guisats amb arròs blanc
Fruita fresca de temporada
Cereal / Peix i verdura / Lacti



16 Cal. 653 / H.C. 74 / Lip. 26 / P. 34
Cigrons amb espinacs
Trita de pernil i formatge amb escarola i pastanaga
Fruita fresca de temporada
Verdura / Au i cereal integral / Lacti

17 Cal. 571 / H.C. 67 / Lip. 23 / P. 29
Patates a la marinera
Aletes de pollastre al forn adobades amb xampinyons
logurt natural artesà
Verdura / Cereal i llegum / Fruita

18 **descoberta de les fruites deshidratades**
Arròs amb tomàquet
Calamars a l'andalusa amb enciam i olives
Fruita fresca de temporada
Verdura / Prot. Veg. i cereal / Lacti



21 Cal. 689 / H.C. 71 / Lip. 33 / P. 32
Mongeta verda i patata
Rodó de gall dindi amb hortalisses
logurt natural artesà
Cereal / Prot.veg. i verdura / Lacti

22 Cal. 579 / H.C. 76 / Lip. 19 / P. 31
Llenties amb arròs
Bacallà cruixent amb enciam i llavors
Fruita fresca de temporada
Amanida / Ou i patata / Lacti

23 Cal. 558 / H.C. 74 / Lip. 18 / P. 29
Escudella
Pollastre rostit amb patates xips
Fruita fresca de temporada
Verdura / Peix i cereal / Lacti



24 Cal. 743 / H.C. 97 / Lip. 28 / P. 31
Arròs a la milanesa
Trita paisana amb enciam i fulla de roure
Fruita fresca de temporada
Verdura / Vedella i patata / Lacti

25 Cal. 746 / H.C. 103 / Lip. 28 / P. 24
Purè de carbassa
Espaguetis a la bolonyesa
logurt natural artesà
Cereal / Formatge fresc i amanida / Fruita

28 Cal. 661 / H.C. 103 / Lip. 16 / P. 33
Arròs a la cassola amb bolets
Bacallà a la portuguesa (ceba, patata i pebre dolç)
Fruita fresca de temporada
Verdura / Au i cereal / Lacti



29 Cal. 756 / H.C. 66 / Lip. 48 / P. 18
Minestra de verdures
Salsitxes de porc amb enciam i blat de moro
Fruita fresca de temporada
Pasta / Ou i amanida / Lacti

30 Cal. 567 / H.C. 69 / Lip. 22 / P. 26
Patates estofades amb hortalisses
Pernilets de pollastre amb romaní amb escarola i olives
Fruita fresca de temporada
Verdura / Cereal i llegum / Lacti



* A cicle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un puré de verdures de temporada.

Menú elaborat per la dietista nutricionista Xisca Rebassa col. CAT001289

Dilluns

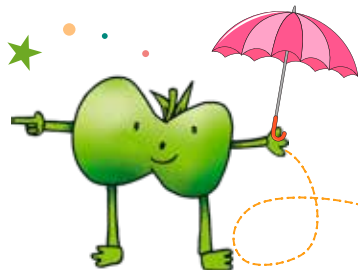
Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

CLICA per DESCobRIR



Menú elaborat per la dietista nutricionista Xisca Rebassa col. CAT001289



- 1** Cal. 757 / H.C. 119 / Lip. 23 / P. 26
- Purè de porros
 - Fideus a la cassola amb costella
 - Fruita fresca de temporada
- Arros / Au i amanida / Lacti

- 2** Cal. 757 / H.C. 119 / Lip. 23 / P. 26
- Cigrons estofats
 - Trita de formatge amb enciam i tomàquet
 - logurt natural artesà
- Verdura / Prot.veg. i cereal / Fruita



- 5** Cal. 475 / H.C. 67 / Lip. 14 / P. 25
- Trinxat de col i patata
 - Estofat de gall dindi amb verdures
 - Fruita fresca de temporada
- Pasta / Peix i amanida / Lacti



- 7** Cal. 679 / H.C. 92 / Lip. 25 / P. 28
- Llacets a la napolitana
 - Trita francesa amb enciam i blat de moro
 - Fruita fresca de temporada
- Verdura / Porc i cereal int. / Lacti



- 9** Cal. 651 / H.C. 94 / Lip. 26 / P. 13
- Arros amb quinoa, edamame i verdures
 - Croquetes de pollastre amb enciam i brots tendres
 - Fruita fresca de temporada
- Verdura / Peix i amanida / Lacti

- 12** Cal. 754 / H.C. 100 / Lip. 33 / P. 19
- Macarrons a la camperola
 - Tastets de bròquil amb enciam i blat de moro
 - Fruita fresca de temporada
- Verdura / Peix i patata / Lacti



- 13** Cal. 576 / H.C. 59 / Lip. 27 / P. 27
- Purè de verdures
 - Trita de patata i ceba amb enciam i pastanaga
 - logurt natural artesà
- Pasta / Au i amanida / Fruita

- 14** Cal. 656 / H.C. 80 / Lip. 24 / P. 34
- Llenties amb hortalisses
 - Lluç a la taronja amb verdures
 - Fruita fresca de temporada
- Amanida / Prot.veg. i arros / Lacti

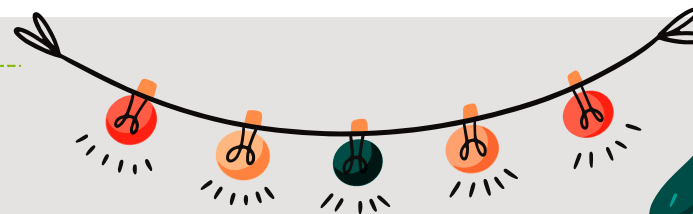
- 15** Cal. 687 / H.C. 91 / Lip. 23 / P. 33
- Arros a la marinera
 - Pollastre al forn amb ceba ofegada
 - Fruita fresca de temporada
- Patata / Ou i verdura / Lacti

- 16** Cal. 691 / H.C. 70 / Lip. 42 / P. 19
- Mongeta verda i patata
 - Hamburguesa de vedella amb enciam i brots tendres
 - Fruita fresca de temporada
- Cereal int. / Peix i amanida / Lacti

- 19** Cal. 667 / H.C. 92 / Lip. 25 / P. 24
- Arros amb tomàquet
 - Trita de pernil amb enciam i olives
 - Fruita fresca de temporada
- Amanida / Au i cereal int. / Lacti

- 20** Cal. 573 / H.C. 62 / Lip. 25 / P. 28
- Tricolor de verdures (bleda, patata i pastanaga)
 - Estofat de porc amb xampinyons
 - Fruita fresca de temporada
- Pasta / Peix i verdura / Lacti

- 21** Cal. 578 / H.C. 75 / Lip. 20 / P. 29
- Escudella de Nadal
 - Pollastre amb prunes
 - Neules i torrons
- Verdura / Ou i cereal integral / Fruita



* A cycle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un purè de verdures de temporada.



bon nadal

