

Des de l'àrea d'educació física proposem a l'alumnat, professorat i famílies que us animeu a participar en l'activitat:

MOVID19 EN FAMÍLIA, UNA INICIATIVA DE L'EDUCACIÓ FÍSICA CONFINADA



Aquesta activitat serà recomanada per molts professors i mestres d'educació física d'arreu de Catalunya, per tal de fer-la tots alhora.

Una acció simultània que al mateix temps esdevindrà solidària ja que qui vulgui pot col·laborar amb el projecte d'investigació <https://www.yomecorono.com/ca/>

Per participar-hi haureu de seguir les següents **instruccions**:

- Ensenyar a la família una coreografia per ballar tots junts a casa la cançó "Tot anirà bé" <https://www.youtube.com/watch?v=CABe-Xzyspk>

Disposeu de la coreografia completa ([clica aquí](#)) i també d'un tutorial pel seu aprenentatge ([clica aquí](#)).

- **Divendres 15 de maig**, dia internacional de les famílies, **a les 19.30h**, ballarem i podreu compartir a les xarxes tots els vídeos i fotos del ball en família amb **#MOVID19EFenfamília** **#JoEmCorono**.

Mitjançant un formulari podreu penjar alguna imatge o petit vídeo (màxim 30" i en disposició horitzontal) i en farem difusió al blog de l'escola.

Accés al formulari: <https://forms.gle/qQrzpdsV7Ru6bWcq6>