

DI BUIXOS FETS PELS ALUMNES DELS NOSTRES MENJADORS



Bon estiu!

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 3

Sopa de peix
Truita francesa
amb amanida verda
Pera

Dia 4

Verdura cuita (mongeta verda amb patata i pastanaga)
Pit de gall dindi al forn
amb pebrot vermell
Pruna

Dia 5

Carxofes saltades
Bacallà arrebosat
amb amanida verda
Cireres

Dia 6

Crema de pastanaga
Aletes de pollastre
i albergínia al forn
logurt natural

Dia 7

Minestra de verdures
amb lluç a la planxa
i pebrot verd
Síndria

Dia 10

Puré de patata, pastanaga i porros
Pit de pollastre a la planxa
amb enciam i pastanaga
Mandarines

Dia 11

Amanida d'arròs integral
amb tonyina
tomàquet i enciam
Meló

Dia 12

Amanida de patata, pastanaga i remolatxa
Llom a la planxa
amb xampinyons saltats
Meduixes

Dia 13

Sopa de pasta
Bacallà al forn
amb patata al caliu
Pera

Dia 14

Amanida vegetal (enciam, pastanaga,
alvocat i blat de moro)
Truita de carxofes
amb tomàquet i enciam
logurt de fruites

Dia 17

Sopa d'estrelletes
Pit de gall dindi a la planxa
amb albergínia i pèsols saltats
Prunes

Dia 18

Amanida verda
Pizza de coliflor
amb formatge, tomàquet, pernil i orenga
Kiwi

Dia 19

Minestra de verdures
Pollastre rostit
amb espàrrecs verds saltats
Macedonia

Dia 20

Espirals amb espinacs saltats
Llom a la planxa
amb bolets saltats
Poma

Dia 21

Puré de pastanaga i api
Sípia al forn
amb patata, pastanaga, pebrot i ceba al forn
Taronja

Menús revisats per la Dietista Cristina Molina Col. CAT 000629

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



Cuina Gestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

