

# Menú:

Escolar

JUNY 2019

EL MESTRAL

## DILLUNS

Dia 3

Macarrons a la bolonyesa  
Filet de lluç al forn  
amb enciam i olives  
Plàtan

## DIMARTS

Dia 4

Amanida de patata (ou dur, tonyina,  
tomàquet, moresc i olives)  
Pollastre guisat  
a la pinya  
logurt de fruites

## DIMECRES

Dia 5

Arròs amb carxofes, pebrot, pastanaga,  
ceba i tomàquet  
Truita de carbassó  
amb enciam i pastanaga  
Meló

## DIJOUS

Dia 6

Bròquil amb patata i pastanaga  
Croquetes de bacallà  
amb enciam i olives  
Pera

## DIVENDRES

Dia 7

Potatge de llegums (cigrons, fesoils,  
tomàquet, ceba, pebrot i all)  
Hamburguesa de porc i vedella  
amb tomàquet al forn  
Síndria

Dia 10

Crema de carbassó amb rostes  
Estofat de pollastre  
amb salsa de xampinyons  
Meló

Dia 11

Arròs amb tomàquet i ou  
Lluç guisat  
amb salsa verda  
Pera

Dia 12

Fideus a la cassola (ceba, tomàquet, pebrot i  
cam de porc)  
Truita d'espínacs  
amb enciam i brots de soja  
logurt de fruites

Dia 13

Cigrons guisats  
Rodanxa de lluç arrebossada  
amb enciam i remolatxa  
Plàtan

Dia 14

Espaguetis a la carbonara (ceba, bacó i  
nata)  
Aletes de pollastre al forn  
amb enciam i moresc  
Síndria

Dia 17

Purè de verdures (patata, carbassó,  
pastanaga i ceba)  
Truita francesa  
amb enciam i olives  
Pinya natural

Dia 18

Llenties amb pastanaga  
Pollastre rostit al forn  
amb enciam i cogombre  
Meló

Dia 19

Patata i bajoca  
Mandonguilles de porc i vedella  
amb xampinyons i pastanaga  
Síndria

Dia 20

Arròs mar i muntanya (calamar, llonganissa,  
tomàquet, ceba i xampinyons)  
Lluç al forn  
amb enciam i tomàquet  
Plàtan

Dia 21

Espirals amb tomàquet i formatge  
Plat d'arrebossats  
amb patates xips  
Gelats

Menús revisats per la Dietista Cristina Molina Col. 000629

Cuina Gestió és membre col·laborador de:

Cuina Gestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



Cuina Gestió

Segueix-nos a



[www.facebook.com/c.gestio](https://www.facebook.com/c.gestio)

