

Menú:

ABRIL 2019

Propostes de sopar

DILLUNS

Dia 1

Brou de carn amb meravella
Ou dur
amb mongetes saltades amb pernil
Pera

Dia 8

Crema de carbassó
Lluç a la planxa
amb champinyos saltats
logurt natural

Dia 15

Dia 22

Dia 29

Patates i bajoques
Pollastre a la planxa
amb tomàquet amanit
Taronja

DIMARTS

Dia 2

Crema de carbassó
dauets de gall d'indi
amb tomàquet cherry
Plàtan

Dia 9

Brou d'estrelletes
Gall d'indi a la planxa
amb espinacs saltats
Taronja

Dia 16

Dia 23

Llenties saltades amb pastanaga baby
Aletes de pollastre al forn
amb llit de papates i pastanaga
Plàtan

Dia 30

Cigrons saltats amb ceba
Mandonguilles de ternera
amb salsa de tomàquet
Kiwi

DIMECRES

Dia 3

Minestra de verdures
Rodó de lluç a la planxa
amb puré de patata
Taronja

Dia 10

Bròquil al vapor amb rajolí d'oli
Pollastre arrebossat
amb tomàquet amanit
Plàtan

Dia 17

Dia 24

Arròs saltat amb salsa de tomàquet
Salmó a la planxa
amb carxofes al vapor
logurt natural

DIJOUS

Dia 4

Tortellinis amb tomàquet
Mandonguilles de pollastre
amb pastanaga baby
logurt de fruites

Dia 11

Puré de carbassa
Truita francesa
amb enciam i pastanaga
Maduixots

Dia 18

Dia 25

Brou vegetal amb meravella
Pollastre al forn
amb enciam i tomàquet amanit
Poma

DIVENDRES

Dia 5

Chips de col Kale
Panini de tonyina
amb formatge
Maduixots

Dia 12

Arròs 3 delícies (pernil dolç, ou, pastanaga i pèsols)
Llom a la planxa
amb verdures saltades
Pera

Dia 19

Dia 26

Puré de carbassa
Pizza de pernil dolç i formatge
amb patates fregides
Maduixots

Menús revisats per la Dietista Cristina Molina Col. CAT 000629

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CUINA CATALANA
PATRIMONI
DE LA HUMANITAT
CANDIDATURA
UNESCO



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestió

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

