

# Menú:

Escolar

Gener 2019

EL MESTRAL

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 7 **FESTA**

Dia 8

Llenties amb verdures  
(carbassó, pastanaga i ceba)  
Croquetes de rostit  
amb enciam i remolatxa  
Mandarines

Dia 9

Macarrons a la bolonyesa (tomàquet, ceba i  
carn picada)  
Filet de lluç guisat  
amb salsa de verdures  
Pinya natural

Dia 10

Crema de carbassó amb rostes  
Llonganissa al forn  
amb salsa de tomàquet  
Plàtan

Dia 11 **PROPOSTA ALUMNES**

Coliflor amb patata  
Aletes de pollastre  
amb enciam i pastanaga  
logurt de fruites

Dia 14

Verdura tricolor  
(patata, pastanaga i bròquil)  
Mandonguilles de porc i vedella  
a jardineria (pèsols, pastanaga, tomàquet i cel  
Poma

Dia 15

Cigrons amb espinacs  
Calamars a la romana  
amb enciam i moresc  
logurt de fruites

Dia 16

Arròs a la cassola amb dauets de porc  
(pèsols, ceba, pebrot i tomàquet)  
Truita de carbassó  
amb enciam i tomàquet  
Taronja

Dia 17 **PROPOSTA ALUMNES**

Sopa de brou de carn amb pistons  
Cuixa de pollastre rostida  
amb enciam i remolatxa  
Pera

Dia 18

Patates guisades (ceba, pebrot, tomàquet  
i pèsols)  
Filet de lluç guisat  
amb salsa de ceba caramel·litzada  
Pinya natural

Dia 21 **PROPOSTA D'ALUMNES**

Crema de pèsols amb rostes  
Truita de patata  
amb enciam i olives  
Taronja

Dia 22

Arròs amb tomàquet  
Palometa al forn  
a la biscaïna(pebrot, tomàquet i ceba)  
Pera

Dia 23

Bajoques amb patata  
Pollastre al forn  
amb enciam i remolatxa  
Gelatina de fruites

Dia 24

Fesols estofats (tomàquet, pastanaga i  
bajoca)  
Rodanxa de lluç arrebossat  
amb enciam i moresc  
Plàtan

Dia 25

Tallarines a la carbonara (bacó, nata i  
ceba)  
Fricandó de vedella amb salsa  
de xampinyons (ceba, tomàquet i pastanaga)  
Mandarines

Dia 28

Bròquil amb patata  
Pollastre rostit  
amb enciam i olives  
Plàtan

Dia 29

Sopa de brou amb meravella  
Croquetes de pernil  
amb enciam i pastanaga  
Poma

Dia 30

Llenties amb bacon (ceba, duo de pebrot,  
pastanaga i tomàquet)  
Truita francesa amb pernil dolç  
amb enciam i remolatxa  
Taronja

Dia 31 **PROPOSTA ALUMNES**

Arròs a la marinera ( ceba, tomàquet, gambes,  
calamar i pèsols)  
Llom adobat  
amb ceba caramel·litzada  
Pera

Menús revisats per la Dietista Cristina Molina Col. 000629

Cuina Gestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:

Segueix-nos a



[www.facebook.com/c.gestio](https://www.facebook.com/c.gestio)

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

