

Menú:

Escolar

Desembre 2018

EL MESTRAL

DILLUNS

Dia 3
Arròs amb verdures (tomàquet, ceba, pastanaga, carbassó i porro)
Escalopa de porc arrebossada amb enciam i olives
Plàtan

DIMARTS

Dia 4
Bajoca, pastanaga, coliflor i patata
Filet de verat amb salsa de tomàquet i ceba
logurt de sabors

DIMECRES

Dia 5
Llentíes guisades (sofregit de verdures i tomàquet)
Trita de patata amb enciam i pastanaga
Kiwi

DIJOUS

Dia 6
FESTA

DIVENDRES

Dia 7
FESTA

Dia 10
Espirals amb salsa de verdures (ceba, pastanaga, porro)
Filet de lluç arrebossat amb enciam i pastanaga
Pera

Dia 11
Patata i bajoca
Estofat de gall dindi amb xampinyons i pèsols
Mandarines

Dia 12
Escudella catalana amb verdures (cigrons, fesols, col i pastanaga)
Trita de carbassó amb enciam i moresc
Taronja

Dia 13
Arròs tres delícies (pernil dolç, ou, ceba, pèsols i pastanaga)
Croquetes de rostit amb enciam i olives
Poma

Dia 14
Crema de pastanaga amb pa torrat
Pollastre rostit amb patates fregides
logurt de sabors

Dia 17
Patata, pèsols i pastanaga
Varetes de lluç amb enciam i olives
logurt de sabors

Dia 18
Arròs milanesa (pernil dolç, pèsols i tomàquet)
Trita a la francesa amb enciam i tomàquet
Mandarines

Dia 19
Fesols estofats (porc, verdures i tomàquet)
Bacallà guisat a la marinera
Taronja

Dia 20
Coliflor amb patata
Hamburguesa de porc i vedella amb enciam i moresc
Pinya natural

Dia 21
Sopa de Nadal (mandonguilles i ou dur)
Pollastre guisat a la catalana (ceba, panses i prunes)
Torrans

Menús revisats per la Dietista Cristina Molina Col. 000629

Cuina Gestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



Cuina Gestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

