

Totes les FRUITES, les VERDURES, els LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA és un producte ecològic certificat per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menú CASAS no ou i no peix febrer 2024					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1	2
dinar				<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Macarrons amb salsa de tomàquet amb formatge ratllat</li> <li>➤ Salsitxes al forn amb ceba tendra confitada</li> <li>➤ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Cigrons guisats</li> <li>➤ Mandonguilles amb verdures</li> <li>➤ Iogurt</li> </ul>
				711 Kcal	673 Kcal
	5	6	7	8	9
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Llenties estofades</li> <li>✓ Truita a la francesa amb farina de cigró amb enciam i pastanaga</li> <li>✓ Iogurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Arròs integral amb saltejat de carbassa</li> <li>✓ Hamburguesa de vedella amb verdures</li> <li>✓ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Crema de pastanaga</li> <li>✓ Cigrons estofats</li> <li>✓ Fruita</li> </ul>	<p><b>DIJOUS LLARDER</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sopa de pasta</li> <li>• Truita de patata amb farina de cigró amb botifarra</li> <li>• Iogurt de maduixa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Mongeta seca amb carbassa</li> <li>✓ Pernillets de pollastre al forn amb enciam i olives verdes</li> <li>✓ Fruita</li> </ul>
	665 Kcal	772 Kcal	656 Kcal	754 Kcal	789 Kcal
	12	13	14	15	16
dinar	<b>LLIURE DISPOSICIÓ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arròs integral amb salsa de formatge</li> <li>• Croquetes de llegum amb pastanaga i enciam</li> <li>• Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sopa de pasta</li> <li>• Truita de patata i verdura amb farina de cigró amb enciam i olives</li> <li>• Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Llenties estofades</li> <li>• Salsitxes al forn amb enciam i remolatxa</li> <li>• Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Patata i bledes</li> <li>• Pollastre al forn amb enciam i blat de moro</li> <li>• Iogurt</li> </ul>
		673 Kcal	641 Kcal	732 Kcal	711Kcal
	19	20	21	22	23
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Arròs integral amb verdures</li> <li>○ Pollastre al forn amb enciam i pastanaga</li> <li>○ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Macarrons amb porro i pastanaga saltejats</li> <li>○ Truita de formatge amb farina de cigró amb enciam i olives</li> <li>○ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Patata i coliflor</li> <li>○ Llenties estofades</li> <li>○ Iogurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Crema de carbassa</li> <li>○ Estofat de Llom amb blat de moro i enciam</li> <li>○ Fruita</li> </ul>	<b>TASTET DEL MON</b>
	700 Kcal	721 Kcal	675 Kcal	635 Kcal	
	26	27	28	29	
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Arròs integral amb salsa d'espínacs</li> <li>▪ Truita de patata i verdura amb farina de cigró amb enciam i pastanaga</li> <li>▪ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Llenties estofats</li> <li>▪ Pollastre al forn amb enciam i blat de moro</li> <li>▪ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Patata i bròquil</li> <li>▪ Salsitxes al forn amb enciam i olives</li> <li>▪ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sopa de pasta</li> <li>▪ Enfilat de gall dindi amb enciam, cogombre</li> <li>▪ Fruita</li> </ul>	
	799 Kcal	641 Kcal	745 Kcal	705 Kcal	